

Sapin de Douglas

Pseudotsuga menziesii 5 mL

dōTERRA | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T N

Partie de la plante : Branches/feuilles

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Propre, frais, boisé, aérien

Principaux composants : β -pinène, α -pinène, δ -3-carène, sabinène

Douglas Fir | *Pseudotsuga menziesii* 5 mL

30031813

Description du Produit

Le sapin de Douglas est un conifère qui pousse en Amérique du Nord à l'état sauvage. Ce grand arbre est souvent utilisé comme sapin de Noël et dégage une odeur douce et fraîche de citron. L'huile essentielle de sapin de Douglas de dōTERRA est obtenue de manière durable à partir de jeunes arbres de Nouvelle-Zélande, où l'espèce hautement invasive menace l'écosystème local. En utilisant ces jeunes sapins de Douglas pour la fabrication de ses huiles essentielles, dōTERRA contribue à réduire les répercussions environnementales liées au caractère envahissant de l'espèce tout en produisant une huile essentielle de conifère de première qualité. La composition chimique unique du sapin de Douglas, particulièrement riche en bêta-pinène, favorise la sensation de dégagement des voies respiratoires. En application locale, le sapin de Douglas peut améliorer l'apparence de la peau. N'hésitez pas à mélanger l'huile de sapin de Douglas avec des huiles d'agrumes pour créer une atmosphère motivante et rafraîchir l'air ambiant.

Utilisations

Cosmétiques

- + Mélanger à de l'huile de noix de coco fractionnée et appliquer sur la poitrine pour un massage revitalisant.
- + Ajouter une goutte dans le gel de douche pour lui donner un parfum énergisant et améliorer ses propriétés nettoyantes.
- + Mélanger une goutte de sapin de Douglas avec deux gouttes de gaulthérie odorante pour un massage revigorant.
- + Appliquer une goutte sur les mains et inhaler pour un arôme apaisant et énergisant.

Quotidiennes

- + Diffuser pendant le temps des Fêtes pour un arôme naturel et boisé.
- + Ajouter deux gouttes à votre nettoyant tout usage maison pour une efficacité accrue.
- + Diffuser l'huile de sapin de Douglas avec de l'huile de pamplemousse pendant une séance de travail pour un parfum stimulant.

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support si désiré.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.