



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A | T | N

Ingrédients : Huile de noix de coco fractionnée et huiles essentielles d'aiguilles d'épinette, de feuilles de bois de Hô, d'encens, de fleurs de tanaïse annuelle, de fleurs de camomille bleue et de fleurs d'osmanthus.

Description aromatique : Léger, frais, sucré, boisé

dōTERRA Touch® Balance® | 10 ml

60210312

Bienfaits principaux

- + Dégage un arôme paisible et propice au ressourcement.
- + Favorise une atmosphère d'équilibre.
- + Crée une ambiance de calme et de bien-être pendant un massage.

Description

Intégré à vos séances de méditation quotidiennes, l'arôme apaisant et boisé du mélange dōTERRA Touch Balance offre le soutien dont vous avez besoin. Laissez-le transporter vos sens vers un état de quiétude grâce aux arômes frais évoquant la forêt des huiles d'épinette et de bois de Hô, à la douceur des huiles de tanaïse annuelle, de camomille et d'osmanthus, ainsi qu'à la riche intensité de l'huile d'encens. Pour une atmosphère relaxante, il suffit d'en frictionner une goutte sur la plante des pieds, de le masser sur les épaules ou d'en déposer dans les paumes pour le respirer profondément. Chaque fois que vous vivez un moment difficile ou bouleversant, créez une ambiance qui favorise la réflexion et le ressourcement pour retrouver l'équilibre intérieur grâce au mélange Balance. .

Utilisations

- + Frictionnez le mélange dōTERRA Touch Balance sur la plante des pieds pour commencer la journée en beauté.
- + Appliquez-le sur votre cou et vos poignets pour profiter d'un arôme apaisant pendant la journée.
- + Massez-le délicatement sur le dos et les épaules pour un massage apaisant en soirée.
- + Appliquez-le sur les points de pulsation lors de la méditation ou de la pratique du yoga.

Instructions

Diffusion : Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Utilisation topique : Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau. .

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.