



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application :** A T N

**Ingrédients :** Huiles essentielles de lavande, de bois de cèdre, de graine de coriandre, d'ylang-ylang, de marjolaine, de camomille romaine, de vétiver et de bois de santal, et absolues de fève tonka et de vanille.

**Description aromatique :** Sucré, chaleureux, herbacé

**dōTERRA Serenity®** | Mélange d'huiles essentielles 15 ml

**60220760**

## Bienfaits principaux

- + Dégage un parfum relaxant.
- + Crée une atmosphère apaisante.
- + Contribue à un environnement propice à la détente au coucher.
- + Favorise une ambiance paisible.

## Description

Saisissez l'essence d'une sérénité véritable grâce à l'arôme calmant et paisible du mélange d'huiles essentielles dōTERRA Serenity. Conçu pour favoriser un environnement propice au repos, une seule goutte de ce mélange exclusif favorise une nuit de sommeil paisible.

dōTERRA Serenity est un mélange relaxant d'huiles essentielles CPTG® de Lavande, Bois de cèdre, Coriandre, Ylang-ylang, Marjolaine, Camomille romaine, Vétiver et Bois de santal, auxquelles s'ajoutent des absolues de fève tonka et de vanille. Dans le cadre de votre rituel du coucher, appliquez dōTERRA Serenity sur la plante des pieds ou diffusez-le pendant la nuit pour favoriser un sommeil réparateur.

## Utilisation

- + Diffusez le mélange dōTERRA Serenity pour créer une ambiance de sérénité avant le coucher.
- + Ajoutez deux à trois gouttes dans un bain chaud avec du sel d'Epsom pour une expérience relaxante et revitalisante.
- + Versez de 5 à 10 gouttes dans un flacon pulvérisateur rempli d'eau et vaporisez sur vos draps.
- + Frictionnez-le sur la plante des pieds au coucher pour une atmosphère propice à la détente avant le sommeil.
- + Utilisez-le conjointement avec le complexe reposant dōTERRA Serenity en gélules pour favoriser un sommeil réparateur.

## Mode d'emploi

**Utilisation aromatique :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique :** Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

## Mises en garde

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.