

dōTERRA Serenity®

Mélange d'huiles essentielles 15 ml

dōTERRA | CANADA

Page d'information du produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: A T N

Ingrédients : Huiles essentielles de lavande, de bois de cèdre, de graine de coriandre, d'ylang-ylang, de marjolaine, de camomille romaine, de vétiver, de bois de santal et de fève tonka, et absolue de vanille

Description aromatique : Sucré, chaud, herbacé

dōTERRA Serenity® | Mélange d'huiles essentielles 15 ml

60220760

Prix de gros : \$46.00 CAD

Prix public : \$61.33 CAD

PV : 38.5

Bienfaits principaux

- + Crée un environnement propice à la détente au coucher.
- + Dégage un arôme apaisant et relaxant.
- + Favorise une atmosphère paisible.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

Description

Créez une ambiance empreinte d'authenticité et de sérénité grâce à l'arôme doux et apaisant du mélange dōTERRA Serenity. Une seule goutte vous procurera un sentiment de tranquillité et vous aidera à créer une atmosphère propice au sommeil.

Pourquoi devrais-je ajouter le mélange dōTERRA Serenity à ma collection? L'arôme calmant du mélange dōTERRA Serenity est composé d'huiles essentielles CPTG® de lavande, de bois de cèdre, de graine de coriandre, d'ylang-ylang, de marjolaine, de camomille romaine, de vétiver et de bois de santal avec des notes de fève tonka et d'absolue de vanille, savamment mélangées pour créer une atmosphère sereine et équilibrée. Pour favoriser le sommeil, frictionnez le mélange dōTERRA Serenity sur la plante des pieds pour un arôme doux et apaisant, ou diffusez-le le soir avec de l'huile essentielle de lavande pour instaurer un rituel du coucher positif. Pour une routine du soir bien équilibrée, combinez-le aux gélules du complexe reposant dōTERRA Serenity.

Utilisations

Cosmétiques

- + Frictionnez le mélange dōTERRA Serenity sur la plante des pieds au coucher pour une atmosphère propice à la détente avant le sommeil.
- + Ajoutez-le à un bain chaud avec du sel d'Epsom pour une expérience relaxante et revigorante.
- + Appliquez quelques gouttes sur la nuque ou sur le cœur pour favoriser un sentiment de tranquillité.

Quotidiennes

- + Diffusez trois ou quatre gouttes du mélange dōTERRA Serenity pour créer une ambiance sereine avant le coucher.
- + Versez de 5 à 10 gouttes dans un flacon pulvérisateur rempli d'eau et vaporisez sur vos draps le soir pour une brume de literie à l'arôme reposant.

Instructions

Diffusion : Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Utilisation topique : Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.