



CPTG Certified Pure Tested Grade®

**Application :** A T N

**Ingédients :** Huiles essentielles de lavande, de bois de cèdre, d'encens, d'écorce de cannelle, de bois de santal, de poivre noir et de patchouli dans une base d'huile de noix de coco fractionnée

**Description aromatique :** Riche, terreux, épicé, boisé

**dōTERRA Anchor®** | Mélange stabilisant 5 ml

60207901

## Bienfaits Principaux

- + Favorise l'efficacité des séances de yoga
- + Procure un sentiment de plénitude, de calme et de courage
- + Aide à donner un sens profond à sa vie pour aller de l'avant

## Description du Produit

Trouver l'équilibre grâce à des postures de yoga simples peut être un excellent premier pas pour rétablir la stabilité dans votre vie quotidienne. Le mélange stabilisant dōTERRA Anchor renforce la confiance en soi, vous permettant d'aborder votre pratique du yoga et d'envisager la vie avec une force calme. Contenant des huiles essentielles de lavande, de bois de cèdre, de bois de santal, de cannelle, d'encens, de poivre noir et de patchouli dans une base d'huile de noix de coco fractionnée, ce mélange favorise un sentiment de calme et de conscience de soi, tout en apportant une harmonie émotionnelle qui vous permettra de mieux connecter avec votre entourage et votre sagesse innée.

## Utilisations

- + Appliquer sur les chevilles, le bas de la colonne vertébrale et la plante des pieds pour favoriser un sentiment de plénitude et de calme.
- + Utiliser le dōTERRA Anchor lorsque vous faites les postures de yoga suivantes : méditation assise, torsion assise et posture de Bhu Mudra (une main sur le cœur et l'autre sur la Terre).
- + Utiliser pendant vos séances de yoga ou de méditation, ou à tout autre moment de la journée.

## Instructions

**Usage aromatique :** Diffuser dans l'air pour profiter de l'arôme.

**Usage topique :** Diluez une goutte dans 5-10 gouttes d'huile porteuse pour minimiser toute sensibilité de la peau.

## Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.