



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T N

Ingredient : Huiles essentielles de bergamote*, de graine de coriandre, de marjolaine, de menthe poivrée, de géranium, de basilic, de rose et de jasmin dans une base d'huile de noix de coco fractionnée, *Bergamote SFC

Description aromatique : Vert, frais, herbacé, légèrement floral

dōTERRA Affirm™ | Mélange d'huiles essentielles 5 ml
60207902

Bienfaits Principaux

- + Favorise l'efficacité des séances de yoga
- + Procure un sentiment d'acceptation de soi, de confiance et de fluidité
- + Favorise l'harmonie et permet un progrès serein

Description du Produit

La pratique régulière de postures de yoga simples peut favoriser un sentiment de paix et de détermination, vous permettant de garder le cap sur vos objectifs. Le mélange dōTERRA Affirm vous aide à rester constant et à vous rappeler votre propre valeur. Composé d'huiles essentielles de bergamote, de coriandre, de marjolaine, de menthe poivrée, d'absolue de jasmin et de rose dans une base d'huile de noix de coco fractionnée, ce mélange vous amènera à croire en vous et à rester ouvert aux nouvelles possibilités.

Utilisations

- + Appliquer sur le cœur, les poignets et la nuque pour favoriser l'acceptation de soi et la fluidité.
- + Utiliser le dōTERRA Affirm lorsque vous faites les postures de yoga suivantes : posture du guerrier 2, posture du triangle et posture de la charnière.
- + Utiliser pendant vos séances de yoga ou de méditation, ou à tout autre moment de la journée

Instructions

Usage aromatique : Diffuser dans l'air pour profiter de l'arôme.

Usage topique : Diluez une goutte dans 5-10 gouttes d'huile porteuse pour minimiser toute sensibilité de la peau.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.