

Cyprès

Cupressus sempervirens 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T N

Partie de la plante : Aiguille

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Propre, frais, boisé, herbacé

Principaux composants : α -pinène, carène, limonène

Cyprès | *Cupressus sempervirens* 15 mL

60210999

Description du Produit

L'huile essentielle de cyprès est distillée à partir d'arbres gigantesques à feuillage persistant originaires du sud de l'Europe et de l'ouest de l'Asie. Le parfum frais, pur et énergisant de l'huile de cyprès est très populaire en diffusion pour donner un coup d'éclat aromatique vivifiant. En plus de son arôme revigorant, l'huile de cyprès procure une sensation rafraîchissante sur la peau, et sa composition chimique unique en fait un excellent choix pour les soins de la peau.

Pourquoi devrais-je ajouter l'huile de cyprès à ma collection? L'un des principaux monoterpènes (ou constituants chimiques) de l'huile de cyprès est le α -pinène, un composé qui se retrouve aussi dans d'autres huiles essentielles puissantes, comme l'encens, le sapin de Douglas et l'hélichryse. Ce monoterpène aide à favoriser un teint d'apparence saine, tout en procurant une sensation revigorante sur la peau. L'huile de cyprès est également riche en limonène – le constituant clé des huiles d'agrumes – et en carène, et leur combinaison confère à cette huile des propriétés nettoyantes intenses ainsi qu'un arôme stimulant distinctif qui invite au ressourcement.

Utilisations

Cosmétiques

- + Appliquez de l'huile essentielle de cyprès pour nettoyer et apaiser la peau sèche
- + Avant de faire du jogging, appliquez sur les jambes et pieds pour un massage stimulant
- + Mélangez avec de l'huile essentielle de lavande ou de marjolaine pour un massage apaisant de la nuque
- + Appliquez deux gouttes de cyprès sur la poitrine avant de faire du jardinage pour un arôme revigorant
- + Ajoutez ½ tasse de sels d'Epsom et une goutte de cyprès dans un bain chaud pour vous détendre après une dure journée

Quotidiennes

- + Mélangez trois gouttes de cyprès avec trois gouttes de citron vert pour un parfum revigorant
- + Appliquez deux gouttes sur un chiffon chaud avant de nettoyer les surfaces de votre maison pour un nettoyage en profondeur

Instructions

Diffusion : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support au besoin.

Précautions

Pour usage externe seulement. Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.