

# Sauge sclarée (PSN)

*Salvia sclarea* 15 ml

PAGE D'INFORMATION DU PRODUIT



**CPTG** Certified Pure Tested Grade

**Application :** A T N

**Partie de la plante :** Herbe, haut (floraison)

**Méthode d'extraction :** Distillation à la vapeur

**Description aromatique :** Boisé, herbacé, conifère

**Composés chimiques principaux :** Acétate de linalyle, linalol

## Sauge sclarée (PSN)

*Salvia sclarea* 15 ml

Référence : 30422113

Prix de gros : \$50.00 CAD

Prix public : \$66.67 CAD

PV : 41

## PRÉCAUTIONS

Gardez hors de la portée des enfants. Pour une utilisation externe uniquement. Évitez tout contact avec les yeux et les membranes muqueuses. En cas de contact, rincez soigneusement avec de l'huile végétale. Si une ingestion accidentelle se produit, consultez urgemment un médecin ou contactez un centre antipoison. Consultez un médecin si vous avez de l'épilepsie, si vous êtes asthmatique, ou si les symptômes persistent ou s'aggravent. Si vous êtes enceinte ou en cours d'allaitement, n'utilisez pas ce produit. Évitez l'exposition au soleil des zones traitées pendant 24 à 48 heures après avoir appliqué le produit. Si vous avez des nausées, étourdissements, maux de tête ou une réaction allergique, cessez immédiatement l'utilisation de ce produit. Pour une utilisation prolongée, veuillez contacter un médecin.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

La sauge sclarée est une herbe bisannuelle ou vivace qui peut atteindre presque deux mètres de hauteur. Elle est connue pour ses propriétés apaisantes et ses bienfaits pour la peau. L'acétate de linalyl, qui appartient au groupe des esters, est le principal composant chimique de la sauge sclarée et fait de cette huile essentielle l'une des plus relaxantes, apaisantes et équilibrantes qui soient. Au Moyen-Âge, la sauge sclarée était fréquemment employée pour apaiser les irritations cutanées. Le parfum de la sauge sclarée incite à la détente et favorise un sommeil réparateur. NPN 80060984

## UTILISATIONS

### Cosmétiques

- Appliquer sur la peau pour adoucir et calmer la peau sèche.
- Combiner à de l'huile essentielle de lavande et ajouter à l'eau du bain pour un parfum apaisant.
- Ajouter au shampooing ou au revitalisant pour un cuir chevelu en santé et une chevelure éclatante.
- Ajouter deux gouttes sur une débarbouillette tiède et appliquer sur les yeux fermés pendant plusieurs minutes.

### Quotidiennes

- Diffuser deux gouttes de sauge sclarée, d'encens et d'orange sauvage pendant la méditation.

### Thérapeutiques

- Utilisée en aromathérapie comme remède nervin et calmant.
- Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager les maux de tête.
- Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager le rhume et la toux.
- Utilisée en aromathérapie pour soulager les irritations, les coupures, les contusions et les brûlures mineures.
- Utilisée en aromathérapie comme remède carminatif et antispasmodique pour soulager les symptômes de l'inconfort digestif.
- Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager les douleurs articulaires et musculaires associées aux entorses, aux foulures et à l'arthrite rhumatoïde.

## INSTRUCTIONS

**Diffusion :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique :** Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support si désiré.