

Sauge sclarée

Salvia sclarea 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T N

Partie de la plante : Fleur

Méthode d'extraction : Distillation à la vapeur

Principaux composants : Acétate de linalyle, linalol

Description aromatique : Douce, herbacée, florale

Sauge sclarée | *Salvia sclarea* 15 mL

30422113

Bienfaits Principaux

- + Possède un arôme apaisant, calmant et relaxant
- + Apaise et reconforte la peau et le cuir chevelu
- + Utilisée en aromathérapie comme calmant
- + Utilisée en aromathérapie pour soulager les maux de tête
- + Utilisée en aromathérapie pour soulager les rhumes et la toux
- + Utilisée en aromathérapie pour soulager les irritations cutanées mineures
- + Utilisée en aromathérapie pour soulager l'inconfort digestif

Description

La sauge sclarée est une plante renommée, utilisée à travers l'histoire pour son parfum apaisant et ses bienfaits pour la peau. En tant que produit de santé naturel homologué, l'huile essentielle de sauge sclarée dōTERRA est prisée pour ses propriétés calmantes et ses nombreuses applications en aromathérapie.

L'arôme de la sauge sclarée est frais, herbacé et apaisant; cette huile essentielle peut être appliquée par voie topique pour favoriser la beauté de la peau et des cheveux. Choix favori des femmes, la sauge sclarée procure une expérience aromatique enrichie lorsqu'elle est utilisée pour un massage abdominal, particulièrement lors des moments clés du mois.

Pour profiter des bienfaits thérapeutiques de l'huile de sauge sclarée, diffusez-la quotidiennement ou avant le coucher afin de créer une ambiance relaxante. L'utilisation de la sauge sclarée dōTERRA en aromathérapie peut également aider à soulager les maux de tête, les symptômes de la toux et du rhume, ainsi que l'inconfort digestif occasionnel. L'intégration de l'huile de sauge sclarée dans un massage d'aromathérapie peut également aider à soulager les douleurs articulaires et musculaires associées aux entorses, aux foulures et à la polyarthrite rhumatoïde.

Utilisations

- + Appliquer de trois à cinq gouttes sur l'abdomen pour un massage apaisant.
- + Ajouter de l'huile essentielle de sauge sclarée à l'eau du bain pour une expérience relaxante.
- + Mélanger à votre shampooing ou revitalisant pour favoriser la santé des cheveux et du cuir chevelu.
- + Combiner avec une huile porteuse pour apaiser ou régénérer la peau

Suite à la page suivante.

*L'huile essentielle de sauge sclarée dōTERRA est homologuée en tant que produit de santé naturel (PSN) : NPN 80060984.

Thérapeutique

- + Utilisée en aromathérapie comme nervin et calmant.
- + Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager les maux de tête.
- + Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager le rhume et la toux.
- + Utilisée en aromathérapie pour soulager les irritations cutanées mineures, les coupures, les ecchymoses et les brûlures.
- + Utilisée en aromathérapie comme carminatif et antispasmodique pour le soulagement symptomatique de l'inconfort digestif.
- + Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager les douleurs articulaires et musculaires associées aux entorses, aux foulures et à la polyarthrite rhumatoïde.

Instructions

Usage aromatique : Ajouter trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix. .

Usage topique : Appliquer une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Diluer dans une huile porteuse pour minimiser toute sensibilité cutanée. Voir les précautions supplémentaires ci-dessous.

Précautions

Non destiné à l'usage oral. Tenir hors de la portée des enfants. Pour usage externe seulement. Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses ; si cela se produit, rincer abondamment avec de l'huile végétale. En cas d'ingestion accidentelle, demander des soins médicaux d'urgence ou contacter un centre antipoison. Consulter un professionnel de la santé avant l'utilisation si vous souffrez d'épilepsie ou d'asthme, ou si les symptômes persistent ou s'aggravent. Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, ne pas utiliser ce produit. Ne pas exposer la ou les zones traitées au soleil de 24 à 48 heures après l'application. En cas de nausées, d'étourdissements, de maux de tête ou de réaction allergique, cesser l'utilisation. Pour un usage prolongé, consulter un professionnel de la santé.