

# Citronella

*Cymbopogon winterianus* 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

Application : **A T S**

Partie de la plante : Feuilles

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Rafrâchissant, herbacé, citronné

Principaux composants : Citronellal, géraniol

**Citronella** | *Cymbopogon winterianus* 15 ml

60209658

## Bienfaits principaux

- + Dégage un agréable arôme herbacé et citronné.
- + Crée une atmosphère rafraîchissante et vivifiante.
- + Aide à apaiser et à réconforter la peau.
- + Nettoie efficacement les surfaces.

## Description

L'huile essentielle de citronella dégage un arôme vif et citronné, idéal pour la maison ou l'extérieur. Grâce à son parfum frais et à ses bienfaits apaisants, l'huile de citronella peut être portée sur votre peau en camping ou en randonnée, ou simplement diffusée sur votre terrasse. Cette huile unique contient du citronellal et du géraniol, deux constituants naturels possédant d'excellentes propriétés nettoyantes pour les surfaces de la maison. Le géraniol, un riche composant que l'on trouve aussi dans les huiles de géranium et de rose, procure de puissants bienfaits apaisants et favorise une peau d'apparence propre et saine. Intégrez l'huile de citronella dans vos produits de nettoyage ou de soins personnels pour un effet nettoyant accru et un parfum agréable et rafraîchissant.

## Utilisations

- + Diffusez-la pendant les rassemblements extérieurs pour un agréable arôme herbacé.
- + Diluez-la dans une huile de support et frictionnez la peau pour une sensation apaisante.
- + Ajoutez-en à un vaporisateur rempli d'eau et utilisez comme nettoyant pour surfaces d'origine naturelle au parfum herbacé rafraîchissant.
- + Appliquez-la sur les bras et les jambes comme parfum personnel unique pendant vos activités de plein air.
- + Mélangez une goutte au shampoing et au revitalisant pour nettoyer et apaiser le cuir chevelu.

## Instructions

**Diffusion** : Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique** : Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

## Précautions

Pour usage externe seulement. Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.