

Coriandre

Coriandrum sativum 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T I N

Partie de la plante : Feuilles, tiges

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Frais, herbacé, doux, âcre

Principaux composants : Linalol, décénal

Coriandre | Coriandrum sativum 15 ml

41851813

Description du Produit

Les nombreux attraits que revêt la coriandre en cuisine et ses autres bienfaits sont connus depuis des siècles. En application topique, l'huile essentielle de coriandre est très apaisante et rafraîchissante. Elle ajoute aussi un parfum frais et herbacé à tout mélange lorsqu'elle est utilisée en diffusion. Ses usages culinaires sont infinis; elle ajoute une saveur particulière aux viandes, aux salades, aux trempettes et au guacamole.

Utilisations

Cosmétiques

- + Ajouter à votre rince-bouche pour une haleine plus fraîche.
- + Ajouter à votre hydratant pour apaiser la peau sèche et l'envelopper d'un arôme frais.
- + Appliquer sous les pieds pour profiter d'un arôme frais et paisible avant le coucher.
- + Appliquer sur les ongles pour conserver leur apparence saine et propre.
- + Mélanger avec de l'huile de noix de coco fractionnée pour un massage apaisant et rafraîchissant.

Cuisine

- + Mettre une goutte dans les trempettes, la salsa ou le guacamole pour plus de fraîcheur et une saveur herbacée.

Quotidiennes

- + Ajoutez de l'huile de coriandre et des huiles essentielles d'agrumes dans un diffuseur pour un arôme de plantes frais et doux.

Instructions

Usage aromatique : Versez 3-4 gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluez une goutte dans 120 mL de liquide.

Usage topique : Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support au besoin afin de prévenir l'irritation cutanée.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles