

Graine de céleri

Apium graveolens 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T I S

Partie de la plante : Graines

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Sucré, chaud, terreux, épicé

Principaux composants : Limonène, β-sélinène

Graine de céleri | *Apium graveolens* 15 ml

60210109

Description du Produit

L'arôme chaleureux de l'huile essentielle de graine de céleri est parfait pour créer une expérience aromatique à la fois relaxante et énergisante. Cette huile possède un arôme sucré subtil ainsi que des composants chimiques aux propriétés nettoyantes et revigorantes. Appliquez cette huile sur la peau, diffusez-la dans l'air ou ajoutez-la à vos plats afin de profiter de tous les bienfaits de cette force de la nature!

Utilisations

Cosmétiques:

- + Masser sur le ventre pour un massage abdominal apaisant.
- + Appliquer sur la nuque pour un parfum calmant.
- + Ajouter quelques gouttes à un bain chaud pour créer une ambiance relaxante

Quotidiennes:

- + Diffuser trois à quatre gouttes pour créer un parfum vivifiant

Alimentaires:

- + Ajouter quelques gouttes à une boisson ou à un smoothie pour un goût rafraîchissant.
- + Utiliser dans une recette pour en rehausser le goût

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne: Diluer une goutte dans 120 ml de liquide ou consommer dans une capsule végétale.

Usage topique : Diluer une ou deux gouttes dans une huile de support, puis appliquer à l'endroit voulu.

Précautions

Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Éviter toute exposition au soleil et aux rayons UV pendant au moins 12 heures suivant l'application du produit.