

Bois de cèdre

Juniperus virginiana 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T S

Partie de la plante : Bois

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Noisette, bois, sucré

Principaux composants : a-cedréne, cédrool, thujopsène

Bois de cèdre | *Juniperus virginiana* 5 mL

49301713

Description du Produit

L'huile essentielle de bois de cèdre, réputée pour sa couleur intense et son parfum chaud et boisé, offre tout un éventail de bienfaits. Caractéristique des climats froids, le cèdre croît aisément en altitude et peut atteindre 30 mètres de hauteur. Évoquant la taille et la puissance de l'arbre, le bois de cèdre suscite un sentiment de bien-être et de vitalité par son arôme qui appelle au ressourcement. Il est aussi souvent utilisé en massothérapie, pour favoriser l'apaisement et la relaxation.

Utilisations

Cosmétiques

- + Ajouter à votre tonique pour le visage afin de profiter de ses propriétés éclaircissantes.
- + Verser dans un bain chaud pour son effet relaxant.
- + Appliquer une à deux gouttes sur la poitrine et masser avant une séance d'exercice.
- + Appliquer une goutte directement à l'endroit ciblé pour corriger les imperfections de la peau.

Quotidiennes

- + Diffuser en fin de journée pour un arôme relaxant.
- + Diffuser au bureau ou dans un lieu de travail pour un arôme paisible favorisant un sentiment de confiance.
- + Verser quelques gouttes sur un tampon d'ouate et le placer dans un placard ou à d'autres endroits de la maison.

Instructions

Usage aromatique : Versez 3-4 gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage topique : Diluez une goutte dans 5-10 gouttes d'huile porteuse pour minimiser toute sensibilité de la peau.

Précautions

Sensibilité possible de la peau. Gardez hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical quelconque, veuillez consulter votre médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.