

# Bois de cèdre

*Juniperus virginiana* 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application :** A T S

**Partie de la plante :** Bois

**Méthode de collecte :** Distillation à la vapeur

**Description aromatique :** Notes de noisette, boisé, sucré

**Principaux composants :** Alpha-cédrène, cédrool, thujopsène

**Bois de cèdre** | *Juniperus virginiana* 5 ml

49301713

## Bienfaits principaux

- + Aide à créer une atmosphère réconfortante et relaxante.
- + Aide à conserver une peau d'apparence saine.
- + Favorise un teint radieux.
- + Améliore l'odeur de la maison.

## Description

Son arôme chaleureux et boisé évoque la fraîcheur d'une forêt dans n'importe quel espace en diffusion. Il peut aussi apporter une dimension propice au ressourcement dans un mélange d'huiles essentielles. Ingrédient populaire dans les parfums, les eaux de Cologne et les produits de soins pour le corps, l'huile de bois de cèdre procure également des bienfaits exceptionnels pour la peau et peut jouer un rôle essentiel dans vos soins cutanés. L'utilisation de l'huile de bois de cèdre au coucher peut créer une expérience paisible en l'intégrant à un massage de la plante des pieds.

## Utilisations

- + Ajoutez une goutte à un tonique ou à un hydratant pour le visage pour favoriser une peau d'apparence saine.
- + Versez une ou deux gouttes dans un bain chaud et relaxant.
- + Diffusez trois ou quatre gouttes pour créer une atmosphère de détente.
- + Versez une goutte sur un tampon d'ouate et placez-le dans les garde-robes ou les tiroirs pour garder les vêtements frais.

## Instructions

**Diffusion :** Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique :** Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

## Précautions

Pour usage externe seulement. Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.