

# Cardamome

Elettaria cardamomum 5 ml

dōTERRA® | CANADA

PAGE D'INFORMATION DU PRODUIT



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application:** A T I N

**Partie de la plante :** Graine

**Méthode de collecte :** Distillation à la vapeur

**Description aromatique :** Épicé, fruité, chaud, balsamique

**Principaux composants :** Acétate de terpinyle, 1,8-cineol, acétate de linalyle, sabinène, linalol

## Cardamome

Elettaria cardamomum 5 ml

Référence : 49351813

Prix de gros : \$36.00 CAD

Prix public : \$48.00 CAD

PV: 30

## DESCRIPTION DU PRODUIT

La cardamome, proche cousine du gingembre, est employée comme épice en cuisine, généralement pour aromatiser les plats et les boissons. La cardamome dégage aussi un arôme calmant et relaxant. Originaire d'Asie du Sud-Est, la cardamome est utilisée dans les desserts indiens traditionnels et les thés pour son arôme et son goût frais et mentholé. L'huile essentielle de cardamome est extraite des graines de cardamome cultivées au Guatemala dans le respect des normes d'essai CPTG® rigoureuses. Grâce à un accord d'approvisionnement collaboratif et responsable, nous avons une incidence importante sur la vie de nos partenaires locaux, ce qui permet à ces communautés agricoles de mieux subvenir à leurs besoins.

## UTILISATIONS

### Cosmétiques

- Ajoutez une goutte dans votre baignoire pour un bain relaxant.
- Appliquez sur la poitrine et inhalez profondément pour un arôme énergisant.
- Diluez avec de l'huile de noix de coco fractionnée pour un massage revigorant.

### Alimentaires

- Ajoutez dans votre chocolat fait maison pour une saveur unique.
- Ajoutez dans votre pain, sur les viandes et les salades pour leur donner plus de saveur.

### Quotidiennes

- Mélangez avec l'huile essentielle de lavande et diffusez pour un arôme relaxant.
- Diffusez pour un arôme pur et rafraîchissant pour illuminer votre journée.
- Appliquez sur les paumes de vos mains et inhalez pour un parfum harmonieux favorisant une sensation de concentration.

## INSTRUCTIONS

**Usage aromatique :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne :** Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

**Utilisation topique :** Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée.

## PRÉCAUTIONS

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Gardez hors de la portée des enfants. Veuillez consulter votre médecin si vous êtes enceinte, en cours d'allaitement ou si vous suivez un traitement médical quelconque. Évitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

