

# Tanaisie annuelle

Tanacetum annuum 5 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application :** A T N

**Partie de la plante :** Fleurs/feuilles/tiges

**Méthode de collecte :** Distillation à la vapeur

**Description aromatique :** Fruité, doux, balsamique

**Principaux composants :** Sabinène, chamazulène, p-cymène,  $\alpha$ -phellandrène,  $\beta$ -pinène, camphre

**Tanaisie annuelle** | Tanacetum annuum 5 ml

60203634

## Description du Produit

La tanaisie annuelle, aussi appelée tanaisie du Maroc, est une plante méditerranéenne annuelle à fleurs jaunes qui croît dans le nord du Maroc. Reconnu pour ses nombreux bienfaits, le chamazulène, l'un des composants chimiques de la tanaisie annuelle, confère à l'huile sa couleur indigo caractéristique. La tanaisie annuelle dégage un arôme apaisant aux notes chaudes et sucrées, et peut être bénéfique pour la peau, l'esprit et le corps. Diluée avec de l'huile de noix de coco fractionnée, elle est idéale pour les massages et peut aussi être appliquée comme lotion après une longue journée de travail ou une séance d'exercice intense. La tanaisie annuelle doit être diluée, car elle.

## Utilisations

### Cosmétiques

- + Appliquer sur la peau par temps chaud pour une sensation rafraîchissante.
- + Mélanger avec l'huile essentielle de menthe poivrée et appliquer sur la poitrine pour un arôme revigorant.
- + Ajouter une goutte dans la crème hydratante et appliquer sur la peau pour profiter de ses effets apaisants.
- + Frictionner les doigts, les poignets, les épaules et le cou après une longue journée pour un massage relaxant.

### Quotidiennes

- + Diffuser dans l'air pour profiter de son arôme doux et rafraîchissant.
- + Diffuser dans l'air aux changements de saison pour un effet calmant.
- + Appliquer sur un tampon d'ouate et insérer ce dernier dans la grille d'aération de la voiture pour un parfum apaisant.

## Instructions

**Usage aromatique :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique :** Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support si désiré.

## Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Peut tacher les surfaces, les tissus et la peau.