

# Tanaisie annuelle

Tanacetum annuum 5 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application :** A T N

**Partie de la plante :** Fleurs, feuilles et tiges

**Méthode de collecte :** Distillation à la vapeur

**Description aromatique :** Fruité, doux, balsamique

**Principaux composants :** Sabinène, chamazulène, p-cymène,  $\alpha$ -phellandrène,  $\beta$ -pinène, camphre

**Tanaisie annuelle** | Tanacetum annuum 5 ml

60203634

## Bienfaits principaux

- + Dégage un arôme fruité, doux et rafraîchissant.
- + Procure une sensation rafraîchissante sur la peau.
- + Dégage un arôme apaisant et relaxant pendant un massage.
- + Apaise la peau sèche.
- + Favorise un teint éclatant et d'apparence jeune.

## Description du Produit

La tanaisie annuelle, aussi appelée tanaisie du Maroc, est une plante méditerranéenne annuelle à fleurs jaunes qui pousse dans le nord du Maroc. Elle est prisée dans les soins de la peau haut de gamme pour sa capacité à favoriser un teint jeune et éclatant grâce à son principal composant chimique, le sabinène, qui procure de précieux bienfaits pour la peau. Le chamazulène, un autre composant chimique de la tanaisie annuelle, est responsable de la couleur indigo caractéristique de l'huile essentielle. En raison de sa forte concentration de camphre, l'huile de tanaisie annuelle procure également un effet apaisant. Diluez-la dans de l'huile de noix de coco fractionnée ou de la lotion, puis massez la peau après une longue journée ou une séance d'exercice intense. En diffusion, l'huile de tanaisie annuelle embaume la pièce d'un arôme sucré.

## Utilisations

- + Diffusez-la pour créer une atmosphère de douceur chaleureuse dans la pièce.
- + Ajoutez une goutte d'huile de tanaisie annuelle à votre hydratant ou nettoyant préféré pour apaiser la peau.
- + Mélangez une ou deux gouttes à de la lotion pour un massage.
- + Imbibez un tampon d'ouate de deux ou trois gouttes d'huile de tanaisie annuelle et déposez-le dans une grille d'aération pour dégager un parfum apaisant.

## Instructions

**Usage aromatique :** Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique :** Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau et les taches.

## Précautions

Pour usage externe seulement. Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Peut tacher les surfaces et les tissus.