

# Épinette noire

*Picea mariana* 5 ml

dōTERRA | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application :** A T N

**Partie de la plante :** Branches/feuilles

**Méthode de collecte :** Distillation à la vapeur

**Description aromatique :** Balsamique, vert, fruité, boisé

**Principaux composants :** Acétate de bornyl,  $\alpha$ -pinène, camphène,  $\delta$ -3-carene

**Épinette noire** | *Picea mariana* 5 ml

60209144

## Bienfaits principaux

- + Dégage un arôme calmant et relaxant.
- + Favorise un environnement pur et respirant.
- + Procure une sensation apaisante pendant un massage.
- + Aide à nettoyer et à revitaliser la peau.

## Description

Cette puissante huile essentielle de bois est distillée à la vapeur à partir des aiguilles et des branches de l'espèce d'arbre *Picea mariana*. L'huile d'épinette noire contient une forte teneur en acétate de bornyle, un composant chimique qui dégage un arôme calmant. Diffusez-la ou appliquez-la sur la nuque tout au long de la journée pour profiter d'une atmosphère relaxante et d'un parfum frais et respirant. En utilisation topique, l'huile d'épinette noire procure également une sensation rafraîchissante et apaisante. Diluez-la dans une huile de support et massez-la sur la peau ou sur les épaules et les jambes fatiguées pour un massage réconfortant.

Approvisionnement en huile d'épinette noire : L'huile essentielle d'épinette noire est produite à Chapais, au Canada, dans le cadre de l'initiative Cō-Impact Sourcing®. Grâce à une installation de pointe et zéro déchet, notre partenaire d'approvisionnement transforme les surplus de matières premières provenant de l'industrie du bois d'œuvre en une source durable d'huile essentielle magnifique.

## Utilisations

- + Diluez-la dans une huile de support avant de la masser la peau pour une sensation apaisante.
- + Ajoutez une goutte à vos soins quotidiens pour favoriser un teint propre et équilibré.
- + Frictionnez-la sur votre poitrine ou inhalez-la pendant la journée pour un parfum de fraîcheur énergisante.
- + Mélangez-la à un nettoyant maison pour surfaces pour profiter d'un arôme propice au ressourcement et d'un effet nettoyant accru.
- + Diffusez-la dans toute la maison pour favoriser une atmosphère de calme et de détente.

## Instructions

**Utilisation aromatique :** Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique :** Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau. Voir les mises en garde ci-dessous.

## Précautions

Pour usage externe seulement. Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.