

Épinette noire

Picea mariana 5 ml

dōTERRA® | CANADA

PAGE D'INFORMATION DU PRODUIT



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: **A** **T** **N**

Partie de la plante : Branches/feuilles

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Balsamique, vert, fruité, boisé

Principaux composants : Acétate de bornyl, α -pinène, camphène, δ -3-carene

Épinette noire

Picea mariana 5 ml

Référence : 60209144

Prix de gros : \$23.00 CAD

Prix public : \$30.67 CAD

PV : 19

DESCRIPTION DU PRODUIT

Produit du *Picea mariana*, petit conifère du Canada, l'huile essentielle d'épinette noire est distillée à partir des aiguilles et des branches de l'arbre. Polyvalente, l'huile d'épinette noire revigore les sens, en utilisation aromatique comme topique. Elle apaise la peau après une longue journée et procure un arôme propice au ressourcement, même avec un horaire chargé. Peu importe le mode d'utilisation, les bienfaits variés de l'épinette noire en font un incontournable au quotidien.

UTILISATIONS

Cosmétiques

- Ajouter à une huile de support et frotter sur les zones problématiques pour un massage apaisant.
- Masser sur la poitrine pour profiter d'un arôme vivifiant.
- Appliquer sur les jambes avant ou après l'exercice physique pour un massage énergisant.

Quotidiennes

- Diffuser trois à quatre gouttes pour un effet énergisant et réconfortant.

INSTRUCTIONS

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Utilisation topique : Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau. Voir les mises en garde ci-dessous.

PRÉCAUTIONS

Pour usage externe seulement. Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

