

Basilic

Ocimum basilicum 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CP **TG** Certified Pure Tested Grade®

Application: A T I N

Partie de la plante : Feuilles

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Chaud, épicé, herbacé

Principaux composants : Linalol

Basilic | *Ocimum basilicum* 15 ml

30011813

Description du Produit

L'huile essentielle de basilic, dont l'arôme dégage des notes à la fois chaudes, épicées et herbacées, est réputée pour ses propriétés calmantes. Le basilic offre d'importants bienfaits en raison de son contenu élevé en linalol, un agent aux propriétés apaisantes. Appliqué sur les tempes et la nuque, il exhale un arôme de quiétude. Le basilic est couramment utilisé en cuisine pour ajouter une fraîche saveur herbacée aux viandes, pâtes et entrées, et a également une action rafraîchissante pour la peau.

Utilisations

Cosmétiques

- + Appliquer sur la peau par temps chaud pour une sensation rafraîchissante.
- + Ajouter à de l'huile de noix de coco fractionnée et appliquer sur l'abdomen pour un massage apaisant.
- + Mélanger une goutte de basilic et une goutte d'arbre à thé avec de l'huile de noix coco fractionnée, puis appliquer sur la nuque et derrière les oreilles pour apaiser la peau.

Alimentaires

- + Mélanger de l'huile d'olive avec de l'huile de basilic pour tremper votre pain à l'italienne.

Quotidiennes

- + Diffuser avec la lime, la bergamote ou la menthe poivrée pour un effet revigorant.
- + Diffuser dans l'air afin de profiter d'un parfum relaxant au moment d'étudier, de lire ou de peaufiner un projet.

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support au besoin afin de prévenir l'irritation cutanée.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.