

Basil

Ocimum basilicum 15 mL

dōTERRA® | CANADA

PRODUCT INFORMATION PAGE



CP **PTG** Certified Pure Tested Grade

Application: **A** **T** **I** **N**

Plant Part: Leaf

Extraction Method: Steam distillation

Aromatic Description: Warm, spicy, herbal

Main Chemical Components: Linalool

Basil

Ocimum basilicum 15 mL

Part Number: 30011813

Wholesale: \$30.75 CAD

Retail: \$41.00 CAD

PV: 25.5



PRODUCT DESCRIPTION

Basil has a warm, spicy, yet herbal aroma known for its soothing properties. Basil provides great benefits due to its high linalool content, making it an ideal application to help provide a relaxing aroma when applied to the temples and back of the neck. Basil is commonly used in cooking to add a fresh, herbal flavor to meats, pastas, and entrée dishes, and it is also cooling to the skin.

USES

Cosmetic

- Apply topically during warm weather for a cooling sensation.
- Combine with Fractionated Coconut Oil and apply to abdomen for a soothing massage.
- Combine one drop Basil and one drop Tea Tree with Fractionated Coconut Oil, then apply to neck and behind ears for a skin-soothing experience.

Food

- Infuse olive oil with Basil for an Italian bread dip.

Household

- Diffuse with Lime, Bergamot, or Peppermint for an invigorating aroma.
- Diffuse for a relaxing fragrance while studying, reading or finalizing a project.

DIRECTIONS FOR USE

Diffusion: Use three to four drops in the diffuser of choice.

Internal use: Dilute one drop in 120 mL of liquid.

Topical use: When used topically, dilute with carrier oil as needed for skin sensitivity.

CAUTIONS

Possible skin sensitivity. Keep out of reach of children. If you are pregnant, nursing, or under a doctor's care, consult your physician. Avoid contact with eyes, inner ears, and sensitive areas.

Basilic

Ocimum basilicum 15 ml

dōTERRA® | CANADA

PAGE D'INFORMATION SUR LE PRODUIT



CPTM TG Certified Pure Tested Grade

Application : **A** **T** **I** **N**

Partie de la plante : Feuilles

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Chaud, épicé, herbacé

Principaux composants : Linalol

Basilic

Ocimum basilicum 15 ml

Référence : 30011813

Prix de gros : \$44.67 CAD

Prix public : \$41.00 CAD

PV : 25.5



DESCRIPTION DU PRODUIT

L'huile essentielle de basilic, dont l'arôme dégage des notes à la fois chaudes, épicées et herbacées, est réputée pour ses propriétés calmantes. Le basilic offre d'importants bienfaits en raison de son contenu élevé en linalol, un agent aux propriétés apaisantes. Appliqué sur les tempes et la nuque, il exhale un arôme de quiétude. Le basilic est couramment utilisé en cuisine pour ajouter une fraîche saveur herbacée aux viandes, pâtes et entrées, et a également une action rafraîchissante pour la peau.

UTILISATIONS

Cosmétiques

- Appliquer sur la peau par temps chaud pour une sensation rafraîchissante.
- Ajouter à de l'huile de noix de coco fractionnée et appliquer sur l'abdomen pour un massage apaisant.
- Mélanger une goutte de basilic et une goutte d'arbre à thé avec de l'huile de noix coco fractionnée, puis appliquer sur la nuque et derrière les oreilles pour apaiser la peau.

Alimentaires

- Mélanger de l'huile d'olive avec de l'huile de basilic pour tremper votre pain à l'italienne.

Quotidiennes

- Diffuser avec la lime, la bergamote ou la menthe poivrée pour un effet revigorant.
- Diffuser dans l'air afin de profiter d'un parfum relaxant au moment d'étudier, de lire ou de peaufiner un projet.

INSTRUCTIONS

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support au besoin afin de prévenir l'irritation cutanée.

PRÉCAUTIONS

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.