

Rencontre bien-être

Atteignez vos objectifs de bien-être!

Guide de référence et application sur les huiles essentielles :

1 Écrivez vos priorités en matière de bien-être et trouvez des solutions.

Principales priorités en matière de bien-être pour vous ou votre famille	Objectif sur 90 jours	Solutions que vous avez ou dont vous avez besoin
1.		
2.		
3.		

2 Créez votre plan de bien-être quotidien.

Prenez chacune des solutions choisies et agencez-les dans votre plan quotidien.

MATIN	APRÈS-MIDI	SOIR
Habitudes de bien-être au quotidien <input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality® Convenience Pack R <input type="checkbox"/> Encens T <input type="checkbox"/> TerraZyme® R <input type="checkbox"/> On Guard® T <input type="checkbox"/> Citron R	<input type="checkbox"/> TerraZyme® R <input type="checkbox"/> Balance® T <input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality® Convenience Pack R T = Topique R = avec un repas	<input type="checkbox"/> TerraZyme® R <input type="checkbox"/> Lavande T

3 Déterminez d'autres solutions qui pourraient appuyer vos objectifs de bien-être.

(Par exemple, boire plus d'eau, améliorer votre sommeil, faire de l'activité physique, modifier votre régime alimentaire, etc.)

Dépensez d'une meilleure façon en remplaçant les produits ménagers courants par des produits dōTERRA® d'origine naturelle de première qualité (p. ex., soins de la peau et des cheveux, lessive, nettoyage).

4 Vivez une vie épanouie grâce à des solutions d'origine naturelle. Créez un plan de bien-être de 90 jours en ajoutant le produit dont vous avez besoin à vos commandes LRP (il est recommandé de passer votre commande entre le 5 et le 15 du mois).

COMMANDE LRP - MOIS 1 Date: ____ / ____ / ____	COMMANDE LRP - MOIS 2 Date: ____ / ____ / ____	COMMANDE LRP - MOIS 3 Date: ____ / ____ / ____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
Total de PV : _____	Total de PV : _____	Total de PV : _____