

Déroulement d'un atelier



1 Mot de bienvenue et présentation

Accueillez les participants. Présentez-vous, précisez ce que vous faites et racontez une brève anecdote (une à deux minutes) montrant en quoi les huiles dōTERRA ont transformé votre vie. Ne dévoilez pas tout de suite votre témoignage le plus marquant.

Réservez-le pour la fin de la présentation. Mentionnez aussi depuis combien de temps vous utilisez les huiles et ce qui vous séduit chez dōTERRA. Bienvenue à notre atelier d'aujourd'hui. Mon nom est Sarah. Je suis mère de trois enfants, enseignante et Représentante du bien-être de dōTERRA. J'utilise les huiles essentielles depuis trois ans. Elles ont totalement transformé la façon dont je m'occupe de ma famille. Avant de découvrir dōTERRA, j'étais à la recherche d'une meilleure routine pour m'aider à m'endormir. Un ami m'a suggéré de verser quelques gouttes d'huile de lavande sur la plante de mes pieds avant d'aller au lit. Dès ma première tentative, j'ai adoré. C'est incroyable ce que quelques gouttes peuvent faire.

Faites part de vos intentions aux participants : Pourquoi les avez-vous invités? Je suis ravie que vous soyez tous présents ce soir. J'espère que vous pourrez constater à quel point les huiles essentielles sont efficaces et peuvent changer votre vie.

Si vous présentez un présentateur : Présentez-le brièvement et mentionnez deux ou trois faits à son sujet pour établir sa crédibilité auprès de votre auditoire. Puis, cédez-lui la parole.

Si le présentateur a été présenté par un animateur : Remerciez-le d'avoir organisé la présentation.

Je suis ravi d'être ici avec vous et avec Sarah, notre animatrice de ce soir. Elle est formidable, et j'adore la façon dont elle a su appliquer ces solutions chez elle. Mon histoire ressemble à la sienne (racontez une brève expérience avec les huiles). Je ne remercierai jamais assez la personne qui m'a fait découvrir les huiles essentielles de dōTERRA. Ma vie n'est vraiment plus la même. Je dispose à présent d'une panoplie d'options naturelles, et ma famille, plutôt que de se maintenir à flot tant bien que mal, profite pleinement de la vie.

Présentez l'ordre du jour : Compte tenu de ce que j'ai vécu (donnez un exemple), je ne pouvais pas garder ces découvertes pour moi. J'ai vu autour de moi tant de gens qui eux aussi auraient eu grandement besoin d'aide. Pour prendre votre bien-être en main, il vous suffit d'avoir un guide (montrez ou mentionnez un guide de référence) et un coffret d'huiles dōTERRA. Ces deux outils ont tout changé chez moi et ont totalement transformé ma vie.

Voilà pourquoi je suis ici aujourd'hui/ce soir. Je veux vous aider à découvrir de meilleures solutions à votre tour. Nous aborderons trois sujets : que sont les huiles essentielles, comment les utiliser et comment les intégrer à votre quotidien. L'atelier de ce soir durera environ 45 à 60 minutes. Nous avons beaucoup de matière à couvrir, et si je n'ai pas l'occasion de répondre à toutes vos questions, je serai disponible pour en discuter par la suite.

Par ailleurs, certains d'entre vous se demandent peut-être quel est le rôle d'un Représentant du Bien-être de dōTERRA. Nous exerçons l'emploi le plus extraordinaire qui soit, et si cela pique votre curiosité, n'hésitez pas à venir m'en (nous en) parler après l'atelier. Je fournirai un aperçu de l'entreprise à ceux d'entre vous qui souhaitent en apprendre davantage.

Combien d'entre vous souhaitent découvrir des solutions naturelles efficaces et abordables? Levez la main et invitez les autres à faire de même. Merveilleux!

Expliquez : Vous avez le choix
Examinons d'abord les options qui s'offrent à nous (pointez le haut du document d'atelier). L'approche moderne est Représentée ici (pointez le triangle inversé). Elle met l'accent sur la gestion du quotidien, et non sur les causes profondes; elle véhicule l'idée selon laquelle « s'il n'y a rien de cassé, on ne répare pas ». Autrement dit, guérir plutôt que prévenir. En cas de problème majeur, comme _____ (p. ex., un enfant qui se fracture le poignet en pratiquant la planche à neige), les soins médicaux modernes sont essentiels et bienvenus. Toutefois, dans un système axé sur la prise en charge d'urgence, les soins de bien-être tendent à être négligés. Dans la plupart des cas, le système de santé actuel n'est pas conçu pour nous soutenir au-delà d'un certain point. Le patient est laissé à lui-même avant son rétablissement complet.

L'autre triangle Représente l'approche holistique (pointez le triangle orienté vers le haut, du côté droit). Celle-ci se fonde sur le principe selon lequel notre corps a des besoins qui doivent être comblés, sans quoi divers problèmes peuvent survenir. L'accent est donc mis sur l'adoption volontaire d'habitudes quotidiennes favorisant une vie plus saine. L'objectif n'est pas d'avoir une vie exempte de défis, mais plutôt d'être bien dans sa peau. Cette approche est basée sur des solutions dépourvues d'agents synthétiques ou artificiels.

C'est ici que les huiles essentielles entrent en jeu. Qu'il s'agisse de répondre aux besoins fondamentaux du corps ou de résoudre les problématiques à la source, l'approche est la même. Grâce aux huiles, nous pouvons nous entourer de toutes les bonnes solutions dont nous avons besoin et éliminer les mauvaises!

Faites circuler une bouteille d'huile d'orange sauvage. Avant d'aborder les prochains sujets de l'atelier, je vais faire circuler une bouteille d'huile d'orange sauvage parmi vous. Je vous invite à observer deux choses. Premièrement, l'odeur est aussi fraîche qu'une orange. J'adore le bouquet parfumé qui émane de cette bouteille! Il est important qu'une huile dégage un arôme propre, pur et franc. Deuxièmement, je vais vous demander de faire une petite expérience. Versez une goutte dans la paume de vos mains, frottez-les ensemble, portez-les à votre visage et prenez une grande respiration (faites une démonstration). Essayez maintenant. Que ressentez-vous? La puissance ou la concentration d'une huile produit un effet immédiat sur vous, même si vous ne faites que la sentir! Voilà qui nous amène à nos prochains sujets : que sont les huiles essentielles et comment fonctionnent-elles?

2 Que sont les huiles essentielles et comment les utiliser?

Expliquez : Les huiles essentielles sont naturelles, efficaces et sécuritaires

Regardez cette photo d'une feuille de menthe poivrée (pointez l'image). Qui a déjà frotté ou écrasé une feuille de menthe poivrée entre ses doigts avant de la sentir? Pourquoi avez-vous fait cela? En manipulant la feuille de cette façon, vous brisez les petits sachets d'huile essentielle pour humer un parfum plus prononcé. Vous voyez ici l'image agrandie d'un sachet d'huile essentielle de menthe poivrée (pointez l'image). Les composés aromatiques contenus dans ces petits sachets aident la plante à se protéger et à grandir. Nous vivons une merveilleuse expérience lorsque nous utilisons leurs huiles essentielles, qui proviennent de l'écorce, des feuilles, de la résine, des tiges, des fleurs ou des racines.



Il y a trois choses géniales mentionnées ici (pointez l'image) que je veux souligner. Vous pouvez demander à un participant de lire chaque point à voix haute avant de poursuivre avec le texte ci-dessous.

Premièrement, les huiles essentielles dōTERRA sont pures. Nous en reparlerons dans une minute. Rien n'a été ajouté ou enlevé à ces fabuleux extraits végétaux. Et en raison de leur pureté, les huiles procurent des bienfaits profonds. Elles sont parfaites pour tout le monde, autant pour les bébés, les enfants, les adultes et les personnes âgées. C'était la première chose géniale au sujet des huiles essentielles. Qui peut nous dire de quoi il s'agit? Récompensez la personne qui répond en lui donnant un échantillon d'huile essentielle et expliquez à quoi elle sert.

Deuxièmement, les huiles essentielles sont efficaces. La taille et la composition moléculaire des huiles essentielles leur confèrent un immense avantage. La composition chimique de ces huiles est très complexe et chacune d'entre elles contient plusieurs composés chimiques. Ceci leur permet de fournir des bénéfices à plusieurs niveaux. N'est-ce pas extraordinaire? C'était la deuxième chose géniale au sujet des huiles essentielles. Qui peut nous dire de quoi il s'agit? Récompensez la personne qui répond en lui donnant un échantillon d'une autre huile essentielle et expliquez comment elle peut être utilisée.

Troisièmement, les huiles essentielles sont puissantes. Il faut une énorme quantité de matériel végétal pour fabriquer une seule bouteille d'huile essentielle. Les huiles sont super concentrées et abordables. Par exemple, il faut environ 3 kg (7 lb) de feuilles de menthe poivrée pour fabriquer une bouteille de 15 mL+. Pensez à la quantité de matériel végétal nécessaire pour produire une seule goutte! Qu'est-ce que cela signifie? Vous n'avez qu'à en utiliser une petite quantité pour obtenir des bienfaits, ce qui rend les huiles essentielles très abordables – seulement quelques cents par dose. Une goutte d'huile de menthe poivrée ne coûte qu'environ sept cents. Chez moi, on ne peut pas se permettre de négliger nos solutions dérivées de la Nature!

Essayons maintenant un peu d'huile de menthe poivrée et voyons à quel point elle est puissante. Je vais faire circuler la bouteille; versez une goutte dans votre paume, comme vous l'avez fait avec l'huile d'orange sauvage. Frottez vos mains ensemble, portez-les à votre visage et inhalez profondément (faites une démonstration, puis faites circuler la bouteille). Évitez de toucher vos yeux. C'est sensationnel, n'est-ce pas? Certaines huiles essentielles, comme la menthe poivrée, sont très puissantes. Nous utilisons donc souvent une huile de support pour diluer ou adoucir l'exposition. L'huile de noix de coco fractionnée est ma préférée (montrez une bouteille, si vous le voulez).

Vous pouvez aussi l'utiliser pour calmer une réaction causée par l'huile si elle est appliquée sur une peau sensible ou si elle entre accidentellement en contact avec vos yeux.

Je veux que vous expérimentiez l'huile de menthe poivrée. D'abord, comme vous pouvez le constater, je la fais circuler après l'huile d'orange sauvage. Vous pouvez ainsi superposer les deux huiles en un mélange. Ce duo est parfait pour donner une dose d'énergie. Ensuite, pendant que vous inhalez, essayez de le faire d'abord avec votre nez, puis avec votre bouche (faites une démonstration). Essayez de le faire pendant 30 secondes! Portez attention à ce que vous ressentez lorsque vous respirez! Finalement, vous pouvez aussi frotter une goutte sur votre nuque si vous vous sentez tendu ou que vous avez besoin de vous rafraîchir (faites une démonstration). Et n'hésitez pas à mettre une goutte sur votre palais avoir un goût exceptionnel (faites une démonstration). Décrivez-moi vos sensations! Avez-vous eu le goût de la menthe en bouche juste parce que la bouteille circulait parmi les participants? Cela montre à quel point ces huiles sont puissantes!

Voilà, c'était la troisième chose géniale au sujet des huiles essentielles. Qui peut me dire ce que c'était? Récompensez la personne qui répond en lui donnant un échantillon d'une autre huile essentielle et expliquez comment elle peut être utilisée.

Expliquez : Les produits dōTERRA sont purs

Parlons maintenant de l'importance de la qualité. « La caractéristique la plus importante d'une huile essentielle est sa pureté », affirme David Hill, Ph. D., l'un de nos dirigeants fondateurs et notre premier directeur médical.

Toutes les huiles essentielles ne sont pas fabriquées de façon égale. Il y a trois grandes catégories d'huiles. La première, les huiles synthétiques (montrez la pointe grise du graphique circulaire). Selon de multiples essais en laboratoire effectués par des tiers, la plupart des fournisseurs vendent des produits contenant des agents artificiels et altérés. Ces huiles essentielles manquent de pureté et peuvent aussi être nocives pour le corps. Pensons par exemple aux parfums, au savon pour la lessive et aux



produits d'hygiène personnelle. Vous pouvez utiliser les huiles dōTERRA sur votre peau, les respirer et même, dans certains cas, les boire. Soyez prudents. Je ne parle pas des autres catégories d'huiles essentielles, et surtout pas des synthétiques. Je ne parle que des huiles

essentiels de dōTERRA. Ne mettez jamais votre santé ou celle de votre famille en péril en utilisant des huiles impures et de mauvaise qualité.

Viennent ensuite les huiles essentielles de qualité alimentaire (montrez la pointe verte).

+ La quantité variera selon la saison, la région de culture et l'année, entre autres.



Les consommateurs croient souvent à tort qu'il existe un autre niveau de qualité des huiles essentielles sur le marché. Les produits principalement utilisés pour les massages, les arômes ou les cosmétiques contiennent des agents de remplissage, aux ingrédients synthétiques et aux autres contaminants.

En matière de bien-être, la pureté compte vraiment. Les produits appliqués sur vous et ceux que vous respirez entrent dans votre organisme.

Les dirigeants fondateurs de dōTERRA avaient constaté qu'il y avait très peu d'huiles essentielles pures sur le marché. C'est pourquoi dōTERRA s'est donné pour mission de produire des huiles essentielles excellentes et efficaces. dōTERRA a établi une nouvelle norme sans précédent, appelée Certified Pure Tested Grade®, ou CPTG® (montrez la pointe jaune du graphique circulaire). Chaque lot doit être soumis à des tests rigoureux effectués en interne ou par des tiers pour garantir l'absence de contaminants ou d'agents de remplissage, et cette norme dépasse les exigences en matière d'étiquetage des produits biologiques. dōTERRA s'assure que bon nombre de ses huiles conviennent à un usage interne. Sur chaque bouteille d'huile essentielle dōTERRA approuvée en tant qu'aliment, vous aurez accès à toute l'information dans la section « Directives » sur l'étiquette.

Il faut savoir que la pureté a un impact sur la puissance. Et la puissance est liée à l'efficacité d'une huile. La culture, la récolte et la distillation de la plante ont une incidence sur sa chimie et sa constance. Quand vous utilisez une huile essentielle, vous voulez qu'elle fonctionne de la même façon chaque fois. Plus la qualité est élevée, plus les huiles sont efficaces pour votre corps.

En résumé, retenez ceci : quand vous utilisez une huile, elle agit sur votre système en entier. Qu'elle soit synthétique ou pure, elle pénètre dans votre organisme. C'est la grande beauté des huiles pures et la raison pour laquelle il faut éviter les huiles synthétiques. Je suis ici pour vous apprendre à utiliser seulement les huiles pures; tout ce que je dirai pendant le reste de l'atelier ne s'appliquera qu'à celles-ci.

Expliquez : Comment utiliser les huiles essentielles dōTERRA

Il y a trois principales méthodes pour se servir des huiles essentielles : les utilisations aromatiques, topiques et internes (pointez chaque utilisation quand vous les nommez). Vous avez déjà fait l'expérience d'au moins une de ces méthodes lorsque les huiles ont circulé. Je vous expliquerai les principales raisons de choisir une méthode en particulier.

L'utilisation aromatique (pointez dans le document) a deux grands objectifs : purifier l'air autour de vous ou à l'intérieur de vous, et créer une atmosphère spécifique. Grâce à l'olfaction, c'est-à-dire au sens de l'odorat, les molécules d'huiles passent directement dans le système limbique en seulement 30 secondes. Vous avez eu l'occasion de ressentir ces bienfaits à action rapide il y a quelques instants lorsque vous avez inhalé les huiles d'orange sauvage et de menthe poivrée. Pour créer une expérience aromatique avec une huile essentielle, j'aime l'inspirer directement de la bouteille, inhaler son odeur à partir de mes paumes, la vaporiser dans l'air, la porter comme parfum ou la diffuser.

Montrez votre diffuseur pendant l'atelier, nommez l'huile que vous diffusez et expliquez pourquoi. Vous pourriez également inviter quelqu'un à raconter une brève histoire sur la diffusion des huiles. Récompensez la personne qui s'est exprimée en lui donnant un échantillon d'huile essentielle et expliquez comment elle peut être utilisée.

Vous pouvez aussi vous servir des huiles essentielles de manière topique. Il s'agit d'appliquer des huiles directement sur la peau. Par exemple, le mélange Deep Blue® (faites circuler le mélange Deep Blue® et invitez les participants à l'appliquer sur une partie du corps endolorie) soulage les zones fatiguées de votre corps en procurant une sensation apaisante. J'aime aussi utiliser les huiles sur la plante des pieds. Pour les enfants ou les personnes qui ont la peau sensible ou d'autres problèmes de santé, diluez les huiles dans de l'huile de noix de coco fractionnée, comme je l'ai expliqué plus tôt (montrez la bouteille).

La dilution ne réduit pas l'efficacité des huiles essentielles; elle ne fait que ralentir intentionnellement leur absorption. Posez la question suivante aux participants : Selon vous, quels sont les meilleurs endroits pour appliquer les huiles sur la peau? Au besoin, invitez quelqu'un à raconter une brève histoire sur l'utilisation topique. Récompensez la personne qui a répondu en lui donnant un échantillon et expliquez comment il peut être utilisé.

Enfin, vous pouvez vous servir des huiles essentielles de manière interne. Nous avons déjà parlé de l'importance de la pureté, surtout pour un usage interne. C'est un sujet dont on n'entend rarement parler ailleurs que chez dōTERRA. La norme de qualité CPTG® garantit que l'huile de dōTERRA peut être ingérée sans danger si elle est étiquetée pour usage interne. La marque dōTERRA est unique en son genre. Ce que je vous ai partagé ne veut pas dire que quiconque devrait ingérer les huiles essentielles que vous voyez en épicerie! Certaines huiles essentielles dōTERRA peuvent être ajoutées à un verre d'eau ou bien incorporées dans des plats ou des desserts comme arôme alimentaire.

3 Déterminez les priorités en matière de bien-être

Expliquez et questionnez : Quelles sont vos principales priorités en matière de bien-être?

Nous sommes maintenant rendus à ma partie préférée de l'atelier. Vous pouvez noter vos principales priorités en matière de bien-être et découvrir des solutions basées sur les huiles essentielles. Plus tôt, j'ai parlé du fait que vous avez seulement besoin d'un guide et d'un coffret pour prendre votre santé en main. Une fois bien maîtrisés, ces éléments ont été importants dans mon parcours.

Personnalisez l'exemple suivant : Un jour, ma fille est entrée en pleurs dans la maison après une petite chute à vélo. J'ai pris mon guide de référence, j'ai vu que les huiles essentielles d'arbre à thé et d'encens étaient idéales pour la soulager, et je les ai appliquées. Tout de suite après, ma fille est retournée jouer dehors avec le sourire.

Inscrivez vos trois grandes priorités en matière de santé ici en haut de la page 3 (pointez le haut de la page). Pensez aux problèmes que vous voulez éliminer, comme un manque d'énergie, un sommeil de mauvaise qualité ou une fatigue mentale. Réfléchissez aussi à ce que vous aimeriez avoir « en plus » : plus d'énergie, un environnement plus stimulant, une digestion plus facile. Dans le même ordre d'idées, nous avons à peu près tous besoin de renforcer notre système immunitaire, d'être apaisés et de mieux gérer notre stress. Notez certaines choses dont nous pouvons parler aujourd'hui.

Avant de commencer à trouver des solutions aux priorités indiquées sur votre liste, je vous explique comment procéder. Regardez l'image de l'armoire (pointez). Vous remarquez que les tablettes sont organisées par sujets. La tablette du bas représente le choix d'adopter des habitudes au quotidien; tous les petits choix que nous faisons chaque jour jouent un rôle crucial dans notre bien-être global. La tablette du milieu nous invite à prendre soin de nous plus régulièrement. Enfin, la



tablette du haut présente les solutions à garder à portée de la main pour être paré à toute éventualité.

Repensez à nos triangles à la première page. Imaginez-les sur cette page. Imaginez ou dessinez le premier triangle, celui qui a une base inversée, et pensons à la gestion. Il représente la tablette du haut, avec vos solutions d'intervention. Disons que vous avez passé un peu trop de temps au soleil

et que vous avez maintenant besoin d'huile de lavande. Elle est ici (pointez)! Si vous êtes resté assis à votre bureau toute la journée, l'huile de gaulthérie couchée est idéale. Après un long voyage, le mélange On Guard® vous procurera un arôme vivifiant. Et voilà! (pointez). Si votre voisin tond sa pelouse, le mélange Easy Air® sera votre allié pour créer un arôme calmant. Être prêt à gérer toutes les éventualités est un choix crucial.

Pensons maintenant à l'autre triangle, plus large au bas, en mettant l'accent sur les habitudes intentionnelles qui répondent aux besoins fondamentaux du corps. Si vous adoptez de bonnes pratiques, vous verrez de meilleurs résultats jour après jour. Peu importe ce que vous mettez sur votre liste de priorités, les habitudes quotidiennes feront probablement partie de la solution. Racontez une anecdote personnelle : Ma fille en est un excellent exemple. Elle utilisait le mélange ZenGest® plusieurs fois par jour (pointez). Puis, elle a découvert les gélules ZenGest® (pointez). En prenant l'habitude d'avaler les gélules en même temps que ses repas, elle utilise maintenant le mélange ZenGest® de façon occasionnelle seulement.

La tablette du milieu est celle que j'aime appeler la « tablette ajustable ». Que vous choisissiez d'utiliser le mélange Deep Blue® (pointez) avant et après chaque entraînement, ou que vous attendiez de l'utiliser uniquement lorsque vous en avez besoin, c'est à vous de choisir. Vous attendez la nuit pour commencer à diffuser le mélange dōTERRA Serenity® (pointez)? Vous pouvez aussi prendre l'habitude de le faire tous les soirs. Oh! J'en profite pour vous dire que dōTERRA a la meilleure mousse nettoyante pour les mains et le meilleur vaporisateur à base de mélange On Guard® (pointez). Ils sont devenus un incontournable pour tout le monde.

L'armoire vous invite à vous poser la question suivante : « Est-ce que j'utilise régulièrement les produits sur la tablette du bas, parce que je suis déterminé à avoir une belle qualité de vie? Ai-je plutôt tendance à attendre, à éteindre des feux avec les produits de la tablette du haut et à espérer que les problèmes persistants disparaissent? » Les produits de la tablette du bas nous aident à prendre soin de nous et à rester en santé. Les produits de la tablette du haut servent à gérer les désagréments qui peuvent se produire à tout moment. Et la tablette du milieu s'ajuste selon vos besoins!

1. QUELLES SONT VOS PRIORITÉS AU NIVEAU DE VOTRE SANTÉ?

 <p style="font-size: small; margin-bottom: 5px;">Je veux me sentir moins:</p> <p>① <input style="width: 90%;" type="text"/></p> <p>② <input style="width: 90%;" type="text"/></p> <p>③ <input style="width: 90%;" type="text"/></p>	<p style="font-size: small; margin-bottom: 5px;">Je veux me sentir plus:</p> <p>① <input style="width: 90%;" type="text"/></p> <p>② <input style="width: 90%;" type="text"/></p> <p>③ <input style="width: 90%;" type="text"/></p>
---	--

4 Découvrez des solutions

- Invitez les participants à parler de leurs priorités.
- Montrez à quel point il est facile de trouver des solutions lorsqu'on comprend la signification de chaque tablette.
- Expliquez comment utiliser un guide de référence en prenant en exemple l'une des priorités d'un participant. Montrez-leur aussi comment chercher des huiles essentielles qui les intéressent et trouver des protocoles.
- Pendant cette partie de l'atelier, faites circuler les huiles essentielles qui sont suggérées comme des solutions possibles tout en racontant quelques histoires de réussite et en demandant aux participants d'en faire autant.

Dans tous les ateliers, trouvez le bon moment pour présenter la trousse dōTERRA Lifelong Vitality® Convenience Pack (p. ex., au moment où quelqu'un vous demande comment promouvoir un bien-être global) et parlez de bienfaits spécifique à chaque supplément, groupés ensemble pour votre commodité. Expliquez comment ces produits sont essentiels et répondent à pratiquement tous les problèmes. À mesure que les participants nomment leurs priorités, choisissez le bon moment pour proposer la trousse dōTERRA Lifelong Vitality Convenience Pack comme solution. Si possible, demandez à un utilisateur actuel de raconter son expérience. Mentionnez qu'il s'agit du produit le plus vendu de dōTERRA et qu'il est accompagné d'une garantie de remboursement de 30 jours. Soulignez l'importance de renforcer tous les systèmes du corps avec le spectre complet des éléments essentiels pour favoriser l'énergie, la santé et la vitalité. Microplex VMz™ (NPN 80075879), Alpha CRS+® (NPN 80082975), xEO Mega® (NPN 80074456)



Revenons maintenant à la page 3 où vous avez inscrit vos priorités en matière de santé. Nous allons travailler en groupe pour trouver une solution. Qui aimerait s'exprimer en premier? Choisissez un volontaire. Excellent! Merci! Nommez-moi l'une de vos priorités. D'accord, vous voulez améliorer ----- Parfait. Ensemble, donnons quelques suggestions. Lorsque vous regardez l'armoire, quelles solutions pourraient

convenir à ses besoins? Oui! Très bonne idée! Et voici pourquoi : ----- Avez-vous une autre suggestion? Oui, allez-y.. J'adore cette idée! Expliquez brièvement comment chaque solution a été utile pour vous ou pour quelqu'un de votre entourage, ou encouragez les participants à faire un témoignage. Ce processus peut être répété plusieurs fois pendant environ 10 à 15 minutes.

C'est ce segment de l'atelier qui sera le plus puissant pour les participants, pour trois raisons :

- **Recherche de solutions.** Ils voient à quel point il est facile de trouver des solutions. D'abord, en se référant au mode de vie suggéré par les tablettes de l'armoire. Ensuite, en utilisant les suggestions d'huiles essentielles et la liste à puces au milieu de la page 3. Enfin, en écoutant les idées des autres participants. Dès qu'une personne autre que le présentateur donne une suggestion, les participants ont envie de l'essayer.
- **Preuve sociale.** Les témoignages sont extrêmement utiles, car les participants peuvent profiter de l'expérience positive de ceux qui utilisent déjà les huiles essentielles ou qui en ont fait l'essai.
- **Guide de référence.** Il est très important de montrer à vos participants comment faire une recherche sur une priorité en matière de santé ou une huile dans un guide de référence, pour deux raisons. Premièrement, ils le feront après l'atelier pour sélectionner une collection et passer leur première commande. Deuxièmement, ils constateront à quel point il est facile de trouver des solutions par eux-mêmes à l'avenir.

Pour l'instant, les participants doivent surtout retenir que les huiles essentielles sont une solution puissante pour eux-mêmes et leur famille. La prochaine étape consiste à les aider à comprendre qu'il y a trois façons de procéder. Maintenant que nous avons trouvé les meilleures solutions pour vos priorités, je vous explique par où commencer.



5 Invitez les autres à changer leur vie

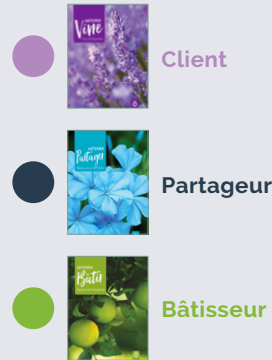
- Nommez les trois types de personnes : les clients, les ambassadeurs et les bâtisseurs.
- Expliquez que dōTERRA aspire à changer le monde (parlez de l'initiative Cō-Impact Sourcing(R) et de la Healing Hands Foundation™).



Utilisez les formulations suivantes pendant la présentation et pointez chaque section au fur et à mesure.

Trois types de personnes – à qui feront-elles découvrir les produits?

Utilisez les formulations suivantes pour aider les clients potentiels à choisir leur parcours d'inscription et pour vous aider à les placer dans votre organisation, en fonction des personnes à qui ils souhaitent faire découvrir les produits.



Vous voulez changer des vies, mais la vie de qui?

Nous avons constaté que les personnes que nous servons sont de trois types.

Soutenez leur choix-

Inscription recommandée

Servez-vous de ces scénarios après la présentation lorsque vous aidez chaque personne individuellement.

Client

Le premier type comprend les personnes enthousiastes à l'idée d'adopter un mode de vie naturel. Lorsqu'elles découvrent la puissance des huiles essentielles, ces personnes sont impatientes de les partager avec leur famille. dōTERRA soutient ce type de personnes en leur offrant gratuitement des renseignements sur les huiles essentielles et un généreux programme de fidélité.

Vivre

- Invitez-les à transformer leur vie.
- Remettez la brochure Vivre à tous les membres inscrits pour leur prochaine rencontre bien-être. Tout le monde est un client!
- Planifiez une rencontre bien-être dans les jours suivant la réception de leur collection.

Clients premium : collection au choix

Trouvons la collection qui convient le mieux à vous et à vos proches.

Partageur

Le deuxième type regroupe les personnes présentes aujourd'hui qui se disent : « Oh, ma mère a besoin de ces huiles! » ou « Je dois le dire à mon amie ». Ces gens veulent naturellement faire connaître ce qu'ils aiment. dōTERRA soutient ce type de personnes en les récompensant pour faire connaître ses produits. Au fur et à mesure que ces gens font connaître les produits, ils obtiennent des récompenses qui peuvent s'avérer suffisantes pour payer les huiles qu'ils achètent chaque mois. Des millions de personnes partout dans le monde profitent actuellement des huiles essentielles de dōTERRA de cette façon.

Partager

- Invitez-les à changer la vie des autres en organisant un atelier.
- Remettez la brochure Partager aux personnes qui se sont inscrites pour animer un atelier.
- Planifiez un atelier d'introduction à l'animation d'ateliers dans les jours qui suivent.

Représentant du Bien-être : collection d'inscription Santé de base ou Habitudes saines quotidiennes

Trouvons la collection qui convient le mieux à vous et à vos proches, que vous pourrez également partager avec ceux que vous aimez et qui vous permettra de changer leur vie.

Bâtisseur

Le troisième type comprend les personnes qui m'écoutent et se disent : « Voilà ce que je veux faire! Je veux changer la vie des gens en les informant sur le pouvoir des huiles essentielles. » Par l'intermédiaire de son programme de rémunération incroyablement généreux, dōTERRA récompense ce type de personnes. À mesure que ces personnes sensibilisent d'autres personnes au pouvoir des huiles essentielles, elles peuvent gagner suffisamment pour compléter leur revenu et mieux maîtriser leur temps et leurs finances.

Si vous appartenez au deuxième ou troisième type de personnes, venez discuter avec moi/nous après l'atelier et je pourrai/nous pourrons vous aider à vous lancer. OU Si vous appartenez au deuxième ou troisième type de personne, restez après les rafraîchissements pour assister à une brève présentation sur les joies du partage et du gain avec dōTERRA.

Bâtir

- Encouragez-les à s'orienter dans une nouvelle direction et à changer le monde.
- Remettez la brochure Bâtir aux personnes intéressées par l'occasion d'affaires.
- Planifiez un atelier d'introduction à la création d'entreprise dans les jours qui suivent.

Représentant du Bien-être : collection Les solutions de la nature

Je recommande de vous procurer une collection Les solutions de la nature. Il est important de découvrir un certain nombre de produits dōTERRA et d'avoir des échantillons supplémentaires à offrir. Cela incitera d'autres personnes à vouloir faire comme vous.

Chaque fois que vous achetez vos huiles, vous changez et célébrez la vie des gens partout dans le monde. Grâce à ses initiatives Cō-Impact Sourcing et la Healing Hands® Foundation Canada, dōTERRA s'associe à un vaste réseau de producteurs et à leurs familles, améliorant ainsi considérablement leur vie et les possibilités qui s'offrent à eux.

Enrôler efficacement

Supposez qu'ils ont assisté à votre présentation parce qu'ils sont attirés par ce que vous avez à offrir. Si vous les avez préparés avant l'événement, ils seront plus susceptibles d'acheter. Invitez avec assurance les participants à passer à la prochaine étape : prendre le contrôle de leur propre bien-être en s'inscrivant à l'achat d'une collection. Il y a trois façons d'acheter les huiles essentielles dōTERRA. Guidez chacun dans le choix de l'option qui lui convient le mieux.



6 Trois façons d'acheter

Expliquez qu'il existe trois façons d'acheter : au détail, en gros ou au prix inférieur au prix de gros. *Maintenant que vous connaissez les options qui s'offrent à vous pour commencer, voyons comment intégrer ces solutions extraordinaires à votre quotidien.*

Au détail

L'achat au détail est la première option. Cette façon d'acheter est bien sûr la plus coûteuse et la plus courante dans un environnement de vente au détail. Il s'agit d'une excellente option pour une personne qui fait un achat unique.

En gros

L'achat en gros constitue la deuxième option. À l'instar d'un abonnement annuel chez Costco, par exemple, l'achat en gros donne accès à d'excellents produits à bas prix. L'adhésion premium à dōTERRA vous donne droit à une réduction de 25 % sur le prix de détail/low retail.

Au prix inférieur au prix de gros

La troisième, et la seule façon dont j'achète mes huiles, est au prix inférieur au prix de gros. C'est la façon la plus intelligente d'acheter vos huiles. Laissez-moi vous expliquer.

Choix de collections

Donnez quelques détails sur les différentes collections et invitez-les à s'inscrire.

Maintenant que vous en savez plus sur le pouvoir des huiles essentielles et leurs bienfaits, vous vous dites peut-être : « Wow! C'est encore mieux que ce que j'imaginai! ». dōTERRA a vraiment à cœur de vous aider à adopter un style de vie holistique grâce aux huiles essentielles aussi bien pour renforcer votre bien-être au quotidien que pour répondre facilement à vos besoins occasionnels. Par conséquent, il vous faudra plus d'une bouteille.

Voilà pourquoi dōTERRA crée des collections qui coûtent moins cher que l'achat de chaque huile séparément. Elle conçoit des ensembles merveilleusement bien pensés et réduit ensuite le prix de chaque produit inclus, de telle sorte que l'adhésion premium est entièrement gratuite à l'achat d'une collection préemballée. Cela vous permet de commencer à acheter vos produits immédiatement à des prix inférieurs aux prix de gros pour réaliser encore plus d'économies. Si vous additionnez le coût de chacun des produits dans une collection et que vous le comparez à celui de la collection, celle-ci sera toujours moins chère. Encore une fois, votre adhésion est alors gratuite. Jetons un œil aux collections (remettez le formulaire de commande pour les Clients premium).

Faites une présentation rapide des collections qui conviennent le mieux aux personnes assistant à votre atelier. Les scénarios suivants indiquent ce qu'il faut dire et comment comparer les collections pour faciliter la prise de décisions. Voici les collections les plus populaires pour vous aider à vous lancer. Permettez-moi de vous en parler plus en détail (montrez une collection tout en soulignant ses avantages).

La collection Les solutions de la nature est ma préférée. Il s'agit d'une véritable collection axée sur le mode de vie qui comprend tout ce que

vous avez vu dans l'armoire (montrez la page 2 du document d'atelier). Comme nous l'avons dit, elle couvre à la fois les soins de préparation, car elle contient les huiles les plus importantes, les soins personnels, grâce au diffuseur de qualité et aux produits On Guard®, ainsi que les habitudes quotidiennes, avec d'incroyables enzymes digestives (NPN 80077027 TerraZyme); elle comprend également les suppléments du dōTERRA Lifelong Vitality® Convenience Pack. Cette collection vous permet d'économiser plus de 253,75 \$ sur le prix de gros. C'est donc de loin la façon la plus économique de commencer.

- La collection Habitudes saines est une mini collection de type mode de vie. Au coût de 250 \$, elle comprend le dōTERRA Lifelong Vitality® Convenience Pack, des suppléments favorisant la digestion et toutes les huiles contribuant à une saine routine quotidienne.
- La collection Soins familiaux comprend dix des huiles les plus populaires, y compris plusieurs dont nous avons parlé, ainsi qu'un joli diffuseur, le tout au prix modique de 390,00 \$.
- La collection Un début sain est composée d'échantillons ou de produits en format voyage comprenant des bouteilles de 85 gouttes des dix huiles les plus populaires, au prix de 195,00 \$. Vous remarquerez que la collection Soins familiaux contient les mêmes huiles, mais en bouteilles de 250 gouttes; vous obtenez donc une quantité d'huiles trois fois plus grande pour presque la moitié du prix.
- La collection Les arômes essentiels est conçue pour vous offrir un large choix d'huiles à utiliser avec ce magnifique diffuseur, ainsi que pour favoriser votre bien-être et celui de votre famille. Vous avez d'excellents choix à votre disposition. Nous sommes là pour vous aider à choisir la collection qui convient le mieux à vous et à votre famille.

Tous les prix sont indiqués en CAD

Réservez des présentations à chaque présentation

Élargissez votre réseau en invitant les participants à organiser leur propre atelier.

Fixez-vous l'objectif d'inciter deux personnes à réserver un atelier lors de chaque atelier que vous animez.



Au cours de notre rencontre, vous avez probablement pensé à des personnes que vous connaissez qui pourraient profiter de cette même expérience. Si vous souhaitez organiser votre propre atelier, venez nous voir à la fin de cette présentation. Et si vous faites une réservation dès ce soir pour organiser un atelier, nous vous offrons ce porte-clés! Montrez le porte-clés.

Voici mon porte-clés. Il contient les huit huiles essentielles que j'utilise pendant mes déplacements. Je l'adore parce que, peu importe où je me trouve, j'ai mes solutions à portée de main. Si l'un des membres de ma famille a besoin d'un agréable arôme pendant que nous voyageons, je peux rapidement lui donner le mélange ZenGest® pour le soulager.

Si les enfants deviennent insupportables, j'utilise mon huile de lavande qui aide à les calmer. Lorsque je suis au restaurant, je verse des gouttes du mélange On Guard® sur les mains des membres de ma famille pour qu'ils les nettoient avant de manger. Les utilisations que je fais de ces huiles essentielles sont vraiment infinies. Ce petit étui est devenu mon fidèle compagnon. Tout le monde a besoin d'un tel étui pour avoir ses huiles essentielles sous la main en tout temps. Qui aimerait en ramener un à la maison?

Tout le monde lève la main.

Vous savez quoi? Vous n'avez pas besoin d'acheter ce produit. Vous pouvez l'obtenir gratuitement en récompense. Si l'un d'entre vous souhaite que _____ ou moi venions faire une présentation amusante comme celle d'aujourd'hui, nous vous en remettons un. Voici comment cela fonctionne :

En réservant un atelier aujourd'hui, vous obtenez un porte-clés vide. Nous pourrions décider plus tard d'une date qui nous conviendra à tous les deux (ou bien avez un calendrier d'inscription à disposition). Lorsque vous animerez votre atelier, pour chaque participant présent, je remplirai un des flacons de votre porte-clés avec l'une des huiles de base! Si vous avez quatre participants, je remplirai alors quatre de ces fioles. Si huit personnes sont présentes, je les remplirai toutes!

7 Invitez les participants à s'inscrire

Avant de conclure, permettez-moi de vous expliquer pourquoi je prends le temps de vous renseigner sur le pouvoir des huiles essentielles.

- Terminez la présentation par un témoignage ayant du poids. Il doit s'agir de l'une de vos expériences les plus fortes en émotions et les plus marquantes en lien avec les huiles essentielles. Racontez votre expérience avec sincérité et émotion. En conclusion, expliquez comment cette expérience vous a motivé à faire connaître les produits.
- Renseignez les participants sur les incitatifs à l'inscription et les promotions dōTERRA. Inscrivez-vous dès aujourd'hui et obtenez gratuitement une huile essentielle d'orange sauvage. Soyez clair et concis. Les personnes ont tendance à dire non lorsqu'elles ont l'esprit confus. Évitez de proposer trop d'offres à la fois.
- Invitez les participants à consulter un guide de référence pour trouver des solutions aux priorités en matière de santé qu'ils ont énumérées à la page 3.



- Informez-les qu'ils peuvent ajouter des articles à leur commande d'inscription ou à leur première commande LRP.
- Expliquez-leur comment remplir les formulaires d'inscription et quelle est la différence entre un Client premium et un Représentant du Bien-être. Inscrivez la plupart des participants comme clients premium et ceux qui veulent faire connaître dōTERRA ou bâtir une entreprise, comme Représentants du Bien-être.

Savourez les rafraîchissements infusés aux huiles essentielles. Au besoin, ___ et moi pouvons vous aider à déterminer la collection qui convient le mieux à vous et à votre famille et répondre à vos questions. Distribuez les guides de référence. Assurez-vous d'en avoir assez pour tous les participants.

Prêtez une attention individuelle aux participants

Comptez au moins 15 à 20 minutes après votre présentation pour aider chacun des participants à choisir sa collection. Demandez à chaque personne de déterminer quelles sont ses principales préoccupations d'après un guide de référence. La première personne que vous devez aider est celle qui doit partir en premier. Agenouillez-vous près de chaque personne (ne vous contentez pas de vous tenir debout à côté d'elle) et demandez-lui ceci : Quelles sont tes priorités ?

Passer en revue ses priorités et examinez de quels produits elle estime avoir besoin selon ce qu'elle a trouvé dans le guide de référence. Assurez-vous que ces produits contiennent des huiles courantes pour répondre à chaque priorité. Proposez-lui ensuite la collection qui correspond le mieux à ses besoins. Voici ce que nous allons faire : Je te suggère de commencer par la collection _____. Elle contient (nom des produits), qui est précisément ce dont tu as besoin pour commencer à traiter _____. Dites-lui pourquoi vous aimez la collection qui vous semble répondre le mieux à ses besoins.

N'exagérez pas les mérites de la collection et ne mettez pas de pression sur la personne. Au lieu de cela, orientez son choix pour mieux répondre à ses besoins en faisant le pont entre ses priorités en matière de santé et le soutien ciblé qu'apporte chaque collection. Supposez qu'elle est prête à acheter et qu'elle souhaite améliorer son bien-être. Je vais te laisser remplir ce formulaire d'inscription (montrez-lui ce qu'elle doit remplir) pendant que j'aide les autres. Je reviendrai ensuite vers toi pour voir comment ça se passe.

L'inscription constitue le meilleur moment pour prévoir une rencontre bien-être. Idéalement, cette évaluation doit avoir lieu après la réception de la première commande. Servez-vous des formulations proposées dans la deuxième colonne à la page 69 pour planifier l'évaluation.

Faites un suivi dans les 48 heures suivant la présentation auprès des personnes qui ne sont toujours pas inscrites. Rappelez-leur toute offre spéciale pertinente. Je suis heureuse que tu aies pu participer à la présentation! Qu'est-ce que tu as le plus aimé? Selon toi, comment les huiles peuvent-elles le plus t'aider, toi et ta famille? Quelle collection répond le mieux à vos besoins? As-tu des questions? Est-ce un bon moment pour t'expliquer par où commencer? Il faut souvent de trois à cinq interactions avec une personne avant qu'elle ne s'inscrive. Les personnes qui ne se sont pas inscrites à la présentation pourraient avoir besoin d'autres expériences de dōTERRA avant d'être prêtes.

Pensez à générer un lien (dans votre bureau virtuel) pour chacune des collections d'inscription. Sauvegardez ensuite ces liens afin qu'ils puissent être partagés lors de l'inscription. Chaque enrôleur doit créer ses propres liens à fournir à ses participants.

Facultatif : Invitez les participants à rester après la période d'inscription pour en apprendre davantage sur la façon de faire connaître les produits dōTERRA grâce à une brève introduction à la création d'entreprise. Pour en savoir plus, consultez les pages 87 et 88.