

dōTERRA | CANADA

BIENVENUE CHEZ

dōTERRA®

Profitez du potentiel de votre  
adhésion à dōTERRA.

## Dans ce livret :

---

### À propos de dōTERRA

dōTERRA est plus qu'une entreprise d'huiles essentielles. Laissez-nous vous l'expliquer.

- 4 | La vision de dōTERRA
- 6 | Pourquoi dōTERRA?
- 8 | Pourquoi choisir les huiles essentielles dōTERRA?

### Quelle est la différence dōTERRA?

Nous nous distinguons par le bien que nous faisons. Découvrez notre mission.

- 10 | dōTERRA Cō-Impact Sourcing®
- 14 | La Healing Hands Foundation® de dōTERRA

### Quelles sont les prochaines étapes?

Vous avez franchi le premier pas, quel sera le suivant? Voici nos suggestions.

- 16 | Comment optimiser l'utilisation de vos huiles essentielles
- 18 | Vos 10 produits essentiels dōTERRA
- 20 | Récompenses dōTERRA : Profitez des avantages
- 22 | Référer un ami

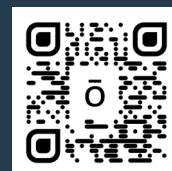


## Félicitations pour votre adhésion à dōTERRA

---

Nous sommes ravis que vous entamiez ce chapitre de votre voyage vers le bien-être. Que ce soit la première fois que vous essayez les huiles essentielles ou que vous connaissiez déjà leurs incroyables bienfaits, laissez-nous dérouler le tapis de lavande et être les premiers à vous féliciter !

Scannez pour voir la liste complète de vos avantages en tant que membre de dōTERRA !



Votre adhésion est le meilleur moyen d'approvisionner votre maison en huiles essentielles, mais elle signifie bien plus que cela. Vous faites désormais partie d'une communauté mondiale - une famille - avec un objectif commun : changer le monde une goutte à la fois. Maintenant que vous êtes là, nous pouvons commencer à changer des vies ensemble.

Dans les pages qui suivent, nous vous en dirons plus sur nous-mêmes. Pour l'instant, nous aimerions simplement commencer par vous dire : **Bienvenue chez dōTERRA.**

Pour un monde de  
*bien-être*

## Notre objectif

Nous puisons dans les trésors de la terre, en enrichissant chaque vie que nous touchons

Nous brisons des cycles de souffrance humaine et de pauvreté à mesure que notre entreprise prend de l'expansion

Nous éduquons les gens et leur offrons des solutions de bien-être d'origine naturelle

Nous renforçons l'autonomie des gens et des communautés pour favoriser leur émancipation

Nous faisons progresser la science en matière d'utilisation innovante des huiles essentielles

## Être dōTERRA®

*Nos valeurs fondamentales*

Nous croyons au pouvoir des personnes d'avoir un impact positif les unes sur les autres et sur le monde. Nos valeurs fondamentales illustrent la manière dont nous mettons cette conviction en pratique chaque jour.

### ÊTRE GARDIEN DE L'AVENIR

Dans tout ce que nous faisons, nous cherchons à protéger la planète et les gens qui l'habitent.

### ÊTRE AMBASSADEUR DE PURETÉ

Nous cultivons la confiance en agissant avec intégrité, guidés par des intentions pures et l'amour de l'humanité.

### ÊTRE UN OUTIL D'AUTONOMISATION

Nous investissons dans le renforcement des communautés en cultivant l'unité et en créant des opportunités.

### ÊTRE CURIEUX

Nous nous améliorons sans relâche, nous apprenons sans cesse et nous favorisons activement la croissance.

### ÊTRE AXÉ SUR LE LEADERSHIP

Nous favorisons l'établissement de liens personnels avec ceux qui embrassent la vision dōTERRA.

### ÊTRE AXÉ SUR LE CLIENT

Nous offrons un service d'excellence et accordons la priorité aux besoins et à la réussite de nos clients.

LA VISION DE  
dōTERRA®

## Pourquoi dōTERRA?

*Nous cultivons la confiance en agissant avec intégrité, guidés par des intentions pures et l'amour de l'humanité.*

**Chez dōTERRA, nous nous engageons à poursuivre notre quête de la pureté.**

Cela signifie que nous recherchons des produits purs, c'est-à-dire des huiles essentielles non altérées qui procurent les plus grands bienfaits possibles. Cependant, nous recherchons également la **pureté de l'objectif**.

La pureté de l'objectif signifie que nous agissons avec intégrité, même lorsque personne ne regarde. Nous croyons que nous devons faire ce qui est juste et non ce qui génère le plus de profits, sans jamais tourner les coins ronds. Nous ne nous contentons pas d'offrir mieux et d'aider les gens : nous offrons les meilleurs produits et venons en aide au plus grand nombre.

## Nos engagements fondamentaux

En recherchant la pureté dans tous les aspects de notre business, nous engageons à être plus qu'une simple entreprise. Nous nous engageons à transmettre un héritage.

- 1 Les gens :** Nous sommes tous liés par les richesses de la terre. dōTERRA s'efforce d'améliorer chaque vie qu'elle touche, de la main qui plante les graines jusqu' à vous.
- 2 Le processus :** Chaque étape de notre processus est conçue pour soutenir et renforcer l'autonomie. Ce processus vise également à permettre aux autres de poursuivre leur propre quête de pureté.
- 3 Les produits :** Le nom dōTERRA inscrit sur chaque bouteille d'huile essentielle vous indique que le produit a été fabriqué à la main au moyen de pratiques pures. Il en résulte un produit pur.

# Pourquoi les huiles essentielles de dōTERRA?

*Nous faisons progresser la science en matière d'utilisation innovante des huiles essentielles.*

Depuis le début, dōTERRA s'est donné pour mission de fabriquer les huiles essentielles de la plus haute qualité au monde. Nous savions également que pour atteindre la norme de qualité visée, nous devions d'abord la créer.

“ Le marché des huiles essentielles est inondé de produits peu sûrs et altérés. Mais chez dōTERRA, nous élevons le niveau de pureté au-delà de ce que font les autres compagnies d'huiles essentielles. ”

**Le Dr Osguthorpe,  
Médecin-chef**

**Nous sommes en mesure de fournir une qualité incroyable avec chaque bouteille d'huile essentielle dōTERRA de trois façons :**

## Responsabilité et approvisionnement

Les huiles essentielles sont des trésors de la terre et nous les récoltons avec gratitude et respect. Nous nous engageons à protéger l'environnement et à avoir une incidence positive sur la vie des personnes qui contribuent à la fabrication de nos huiles essentielles.

## Transparence et confiance

En l'absence de norme dans l'industrie, dōTERRA a décidé d'en créer une : **Certified Pure Tested Grade® (CPTG®)**.

## Analyses rigoureuses

Chaque huile essentielle de dōTERRA est soumise à des analyses CPTG® rigoureuses pour s'assurer que chaque lot satisfait au plus haut niveau de pureté possible.



Lisez l'histoire "Pourquoi dōTERRA?" et découvrez ce qui fait de nous plus qu'une simple entreprise d'huiles essentielles.

*Nous puisons dans les trésors de la terre, en enrichissant chaque vie que nous touchons.*

## Notre promesse d'approvisionnement :



Préserver les milieux naturels utilisés pour produire nos huiles essentielles.



Redonner aux communautés qui fournissent nos matières premières en honorant la vie des gens, des deux côtés de la bouteille.

La production des huiles essentielles de la plus haute qualité commence par l'approvisionnement des meilleures matières premières au monde. Mais notre quête de la pureté exige plus que cela.

Il faut récolter ces ressources dans un souci de responsabilité et de respect envers la terre et les personnes incroyables qui en vivent.

En accordant la priorité à l'humain et à la durabilité, dōTERRA redonne autant qu'elle reçoit de la terre, avec intérêt.

Nous appelons cette **initiative Cō-Impact Sourcing®**.



Découvrez les histoires incroyables derrière chaque bouteille dōTERRA.

## Mesurer la portée de l'initiative

dōTERRA s'engage à améliorer la vie de chaque agriculteur, de chaque cueilleur et de chaque distillateur par l'entremise d'un partenariat. Nous maximisons les retombées positives en étant à **la source, en assurant une intendance environnementale soutenue et en favorisant une portée sociale durable.**



### À la source

Nous choisissons délibérément des emplacements d'approvisionnement où nous pouvons tisser des liens directs avec chaque membre de la chaîne d'approvisionnement.



### Intendance

Nous préservons les écosystèmes naturels et réduisons au minimum l'empreinte environnementale générée par la production de nos huiles essentielles.



### Portée sociale

Dans l'objectif d'améliorer le bien-être individuel, social et économique de nos partenaires, toutes les initiatives Cō-Impact Sourcing doivent respecter les principes directeurs suivants en matière d'approvisionnement :



Création d'emplois



Renforcement des capacités des fournisseurs



Conditions de travail équitables



Intendance environnementale



Paiements équitables et en temps opportun



Maintien des partenariats à long terme



Promotion des coopératives



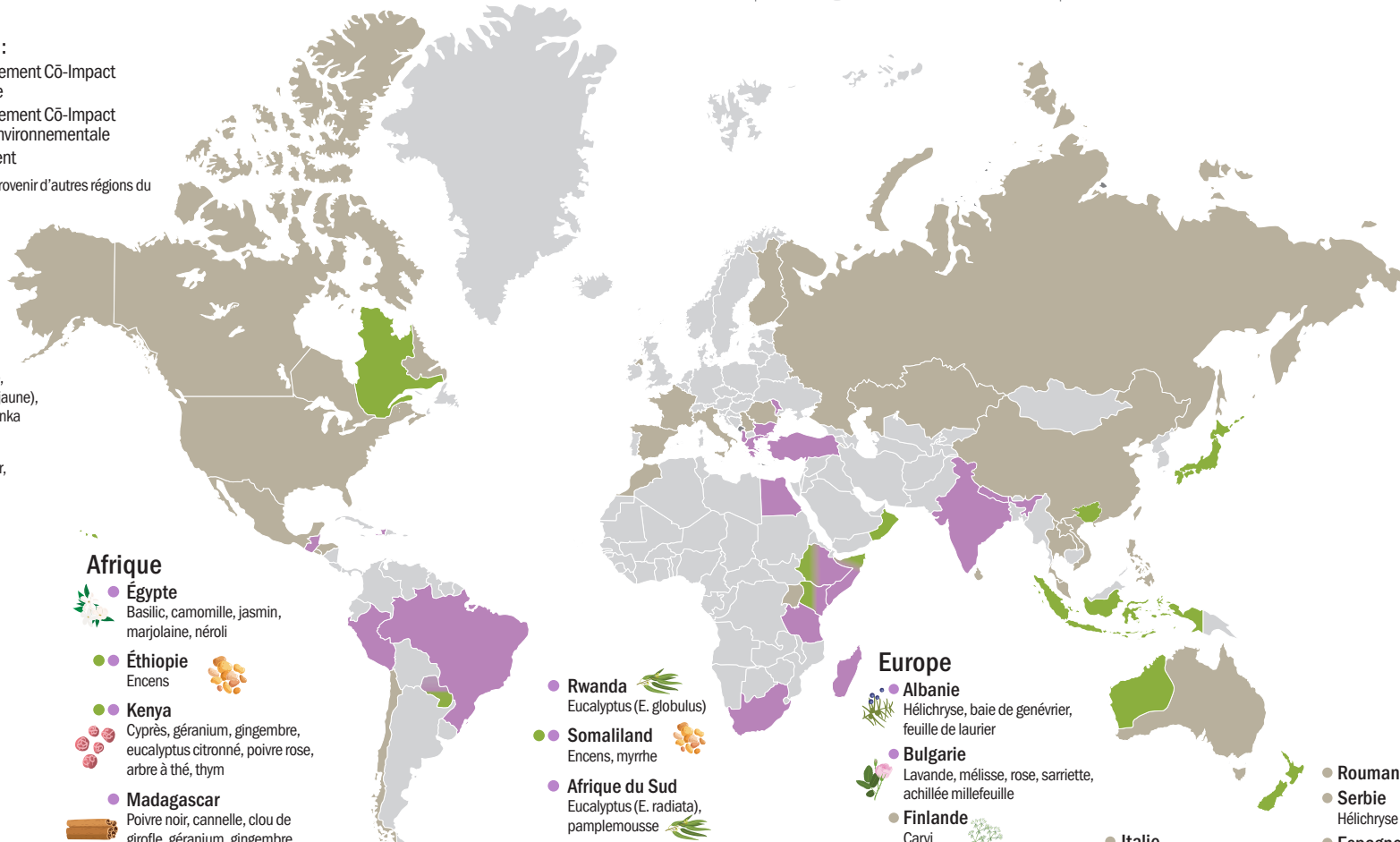
Aide au développement communautaire



### Codes couleur par pays :

- Initiative d'approvisionnement Cō-Impact Sourcing : Portée sociale
- Initiative d'approvisionnement Cō-Impact Sourcing : Intendance environnementale
- Pays d'approvisionnement

Les huiles peuvent également provenir d'autres régions du monde, au besoin.



### Amériques

- **Brésil**  
Clémentine, copaïer, lime, mandarine (verte, rouge, jaune), orange, tangerine, fève tonka
- **Canada**  
Arborvitae, sapin baumier, épinette noire
- **Chili**
- **El Salvador**
- **Guatemala**  
Cardamome
- **Haïti**  
Amyris, vétiver
- **Honduras**  
Cardamome, gingembre
- **Mexique**  
Damiana
- **Paraguay**  
Bois de gaïac, petitgrain
- **Pérou**  
Poivre rose
- **États-Unis**  
Bois de cèdre, 'Iliahi (bois de santal hawaïen), bois de Naio, menthe poivrée, pamplemousse rose, camomille romaine

### Afrique

- **Égypte**  
Basilic, camomille, jasmin, marjolaine, néroli
- **Éthiopie**  
Encens
- **Kenya**  
Cyprés, géranium, gingembre, eucalyptus citronné, poivre rose, arbre à thé, thym
- **Madagascar**  
Poivre noir, cannelle, clou de girofle, géranium, gingembre, niaouli, ravintsara, vanille, ylang-ylang
- **Maroc**  
Tanaïsie annuelle, cyprés, romarin

- **Rwanda**  
Eucalyptus (E. globulus)
- **Somaliland**  
Encens, myrrhe
- **Afrique du Sud**  
Eucalyptus (E. radiata), pamplemousse
- **Tanzanie**  
Écorce de cannelle, gingembre
- **Ouganda**  
Beurre de karité muyao

### Europe

- **Albanie**  
Hélichryse, baie de genévrier, feuille de laurier
- **Bulgarie**  
Lavande, mélisse, rose, sarriette, achillée millefeuille
- **Finlande**  
Carvi
- **France**  
Hélichryse (Corse), lavande
- **Grèce**  
Orange, pamplemousse blanc
- **Italie**  
Bergamote, mandarine verte, citron
- **Moldavie**  
Coriandre, sauge sclarée, coriandre, fenouil
- **Roumanie**
- **Serbie**  
Hélichryse
- **Espagne**  
Cyprés, sauge d'Espagne, thym
- **Turquie**  
Feuille de laurier, origan

### Asie et Océanie

- **Australie**  
Eucalyptus (E. kochii, E. loxophleba lissophleba et E. polybractea), bois de santal, arbre à thé
- **Chine**  
Cannelle de Chine, litsea, magnolia, osmanthus, badiane, copalme d'Amérique, gaulthérie odorante
- **Inde**  
Menthe bergamote, davana, menthe type Japon, citronnelle, menthe poivrée, menthe verte, tulsi, curcuma
- **Indonésie**  
Cananga, citronella, clou de girofle, muscade, patchouli
- **Japon**  
Hinoki, yuzu
- **Kazakhstan**
- **Laos**
- **Népal**  
Sapin de l'Himalaya, nard, curcuma, gaulthérie odorante
- **Nouvelle-Zélande**  
Sapin de Douglas, manuka
- **Oman**  
Encens
- **Philippines**  
Huile de noix de coco fractionnée
- **Russie**
- **Sri Lanka**  
Cannelle
- **Thaïlande**
- **Vietnam**  
Cannelle de Chine, gingembre, litsea, badiane

# dōTERRA healing hands®

*Nous brisons des cycles de souffrance humaine et de pauvreté à mesure que notre entreprise prend de l'expansion*

## Notre mission :

La Healing Hands Foundation de dōTERRA s'emploie à donner aux gens du monde entier les moyens d'être sains, en sécurité et autonomes.

## Impact collectif: La Healing Hands de dōTERRA et l'initiative Cō-Impact Sourcing®

La dōTERRA Healing Hands Foundation®, une organisation caritative américaine, aide à soutenir des projets de développement communautaire dans nos communautés d'approvisionnement.

**Les projets comprennent :** La construction de maisons, de dispensaires, d'écoles, de centres alimentaires, de centres de formation, de systèmes d'approvisionnement en eau potable, de secours en cas de catastrophe, etc.



Apprenez-en davantage sur la mission de dōTERRA Healing Hands® et voyez comment vous pouvez aider.

## Prenez la mission en main

Notre mission consiste à vous aider, vous nos membres, à devenir des humanitaires en vous donnant les moyens de soutenir des projets qui vous tiennent à cœur.

Nous sommes impatients de voir comment vous allez **#EngageInGood** avec nous.

## Participation des membres : Le programme Match



Grâce au programme Match, collectez des fonds pour un projet à but non lucratif de votre choix et la Healing Hands Foundation® de dōTERRA Canada égalera votre montant des fonds jusqu'à concurrence de 10 000 \$ USD.

## Produits et dons

Il existe des façons de contribuer à la mission de la Healing Hands Foundation de dōTERRA et d'avoir une portée durable à chaque commande.

La totalité des dons en dollars et des recettes\* des ventes de **la lotion de rose pour les mains** et du mélange **dōTERRA Touch® Hope** sont remis à la Healing Hands Foundation de dōTERRA Canada pour soutenir des projets, des programmes et des initiatives de proximité.



\*Prix d'achat hors taxes.



# Comment utiliser les huiles essentielles

L'utilisation des huiles essentielles est simple, intuitive et stimulante. Chaque méthode d'application offre des moyens uniques d'expérimenter leurs nombreuses propriétés et leurs bienfaits.

## A Aromatique

L'odorat est un moyen puissant d'apprécier les propriétés uniques des huiles essentielles. Leurs arômes peuvent être utilisés pour créer des environnements spécifiques.

- ◆ Diffusez-les dans un diffuseur
- ◆ Déposez une goutte dans votre paume et inspirez

## I Interne

De nombreuses huiles essentielles peuvent être ajoutées en toute sécurité aux aliments et aux boissons ou tout simplement ingérées.

D'abord, assurez-vous que l'usage interne d'une huile essentielle est sécuritaire, puis essayez l'une des méthodes suivantes :

- ◆ Versez-en dans un verre d'eau, une tisane ou un smoothie
- ◆ Utilisez-les pour aromatiser vos recettes

## T Topique

L'application topique consiste à appliquer les huiles essentielles directement sur la peau pour obtenir un bénéfice ou une sensation ciblée.

- ◆ Inclure une goutte dans les soins quotidiens de la peau
- ◆ Appliquer sur les zones ciblées et faire pénétrer

**CONSEIL :** Utilisez une huile de support pour ralentir l'évaporation des huiles essentielles, faciliter leur absorption et hydrater la peau.

## H Ménage

De nombreuses huiles essentielles ont des propriétés de nettoyage en surface et peuvent être utilisées pour l'entretien et le nettoyage de la maison.

- ◆ Utiliser pour nettoyer les surfaces domestiques
- ◆ Ajouter aux nettoyants ménagers

# Conseils pour une utilisation sécuritaire des huiles essentielles

Comme pour tout ce que vous introduisez dans votre maison, il est important de connaître les consignes de sécurité lorsque vous débutez. Voici quelques-unes des meilleures pratiques pour utiliser les huiles essentielles en toute sécurité :

- **Étiquettes :** Portez attention aux mises en garde indiquées sur l'emballage des huiles essentielles.
- **Zones à éviter :** Évitez tout contact des huiles essentielles avec le nez, l'intérieur des oreilles et les yeux, ou sur une peau abîmée ou d'autres zones sensibles.
- **Dilution :** Pour prévenir l'irritation cutanée, diluez les huiles essentielles dans une huile de support.
- **Huiles essentielles puissantes :** Diluez toujours les huiles essentielles "chaudes" (comme l'origan, l'écorce de cannelle, le clou de girofle, etc.) avant de les appliquer sur la peau.
- **Sensibilité au soleil :** Évitez la lumière directe du soleil ou les rayons UV pendant au moins 12 heures après l'application d'huiles d'agrumes sur la peau.
- **Entreposage sécuritaire :** Tenez les huiles essentielles hors de la portée des enfants. Conservez-les à l'abri de la lumière directe du soleil et de la chaleur excessive.
- **Supervision des jeunes enfants :** Ne laissez jamais les enfants utiliser des huiles essentielles sans la supervision d'un adulte. Diluez toujours les huiles essentielles avant de les appliquer sur la peau d'un enfant.

Si vous avez des problèmes de santé particuliers, consultez votre médecin avant d'utiliser des huiles essentielles.

## Méthodes d'utilisations

- A Aromatique
- T Topique
- I Interne
- H Usage domestique

## Sensibilité de la peau

- N Neutre (Application topique sans dilution)
- S Sensible (Dilution pour les peaux jeunes ou sensibles)
- D Diluer (Diluer avant d'utiliser topiquement)

# Les dix produits essentiels de dōTERRA®

Découvrez les produits qui mettent l'«essentiel» dans les huiles essentielles. Ces 10 huiles fondamentales constituent une base puissante et équilibrée pour tout style de vie. Lorsque la route vers le bien-être est devant vous, assurez-vous d'être préparé avec tous les bons outils.

## Top 5 des huiles simples



### 1 Menthe poivrée

A T I S

Utilisée en aromathérapie, l'huile essentielle de menthe poivrée apaise l'estomac, soulage les douleurs musculaires et combat le rhume.

PSN 80061370



### 2 Citron

A T I N

Un indispensable polyvalent pour la maison, l'huile essentielle de citron nettoie les surfaces, ajoute de la saveur à l'eau et rafraîchit l'air grâce à son arôme stimulant.



### 3 Lavande

A T I N

Utilisée en aromathérapie, l'huile essentielle de lavande détend les tensions, apaise la peau et favorise un environnement calme.

PSN 80061038



### 4 Arbre à thé

A T N

L'huile essentielle d'arbre à thé est une véritable mine d'or pour les applications topiques. Elle nettoie les surfaces, rafraîchit l'air et apaise la peau.



### 5 Encens

A T N

Méritant son titre de «Roi» des huiles essentielles, l'encens embellit la peau et offre un arôme profondément paisible.

## Top 5 des mélanges d'huiles



### 6 Mélange Deep Blue®

T S

Le mélange Deep Blue crée une sensation de confort et de fraîcheur lors du massage, tout en offrant un arôme réellement revigorant.



### 7 Mélange Balance®

A T N

Notre parfum propice au ressourcement, le mélange Balance favorise un environnement calme et harmonieux et dégage un arôme paisible.



### 8 Mélange Easy Air®

A T S

Spécialement formulé pour rafraîchir et revigorer, l'arôme aéré et respirant d'Easy Air est votre compagnon idéal en toute saison.



### 9 Mélange ZenGest®

A T I N

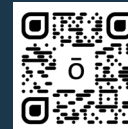
Combinant le meilleur de la menthe et du sucré, le mélange ZenGest est à la hauteur de la tâche chaque fois que vous avez besoin d'une boisson apaisante ou d'un arôme réconfortant.



### 10 Mélange On Guard®

A T I S

Au cœur de notre gamme de produits la plus populaire, On Guard crée un environnement domestique favorable grâce à ses propriétés nettoyantes et à son parfum fortifiant.



Parcourez notre catalogue de produits et découvrez les solutions dōTERRA à vos besoins quotidiens.

# ō | RÉCOMPENSES

VIVRE LES AVANTAGES

*Faites livrer vos produits dōTERRA préférés à votre porte chaque mois et accumulez des récompenses supplémentaires.*

Le programme récompenses dōTERRA vous permet de profiter des bienfaits de nos produits au quotidien grâce à une commande mensuelle personnalisable qui ne cesse de rapporter.

Profitez de la livraison sans souci des produits dont vous avez besoin chaque mois et gagnez des points de récompenses sur chaque commande lorsque vous achetez via le programme de fidélité! Plus longtemps vous êtes abonné, plus vous pouvez gagner de points - jusqu'à 30 % sur vos commandes de fidélité mensuelles\*.



Entièrement personnalisable. Modifiez votre commande de fidélité tous les mois ou planifiez jusqu'à trois mois à l'avance.



Livraison gratuite pour toute commande de fidélité de 100 PV ou plus.



Cadeau de bienvenue lorsque votre première commande de fidélité s'élève à 100 PV.



Gagnez des points de récompenses pour toute commande de fidélité de 50 PV ou plus.



**Gratuit ! Produit du mois :** Placez votre commande de fidélité entre le 1 et le 15 du mois et obtenez un produit spécial gratuit !



## Voici comment cela fonctionne :

### 1 Configurer votre commande

Ajoutez des produits à votre panier, sélectionnez votre date d'expédition récurrente et économisez !

### 2 Modifier la commande

Commandez à nouveau vos produits préférés ou essayez quelque chose de nouveau !

### 3 Échanger des points contre des produits gratuits

Jouissez des avantages et échangez vos points de fidélité contre des produits GRATUITS !



### Jouissez de la vie de VIP lorsque vous atteignez ce statut !

- 30% de points de récompenses pour toute commande qualifiante.\*
- Cadeau VIP exclusif offert lors de votre première commande de fidélité VIP.
- Accès anticipé aux offres à durée limitée.

*\*Les exigences en matière de volume personnel (PV) s'appliquent.*



Vous avez des questions sur les récompenses dōTERRA ? Visitez notre site Web pour en savoir plus !



dōTERRA

# Référencer un ami

## Voici comment cela fonctionne :

### Aimez-vous vos produits dōTERRA ?

Vous avez de la chance, car dōTERRA a créé un programme pour les clients comme vous.



#### AIMEZ

Il est plus facile que jamais de faire connaître les produits dōTERRA que vous aimez à vos proches et d'obtenir ainsi des récompenses.



#### PARTAGEZ

Il suffit de transmettre votre lien personnel à vos amis pour qu'ils obtiennent une adhésion gratuite à dōTERRA pendant un an (valeur de 42 \$) simplement en utilisant votre lien pour créer leur première commande.



#### GAGNEZ

Vous recevez alors l'équivalent de 20 % de leur première commande en dollars dōTERRA, que vous pourrez dépenser sur doterra.com.

Balayez ce code QR pour en savoir plus!



Lorsque les dons naturels de la terre sont  
additionnés à l'amour inconditionnel et pur  
des autres, nous pouvons tout accomplir.



dōTERRA®  
pursue what's **pure**®



v2

60230845

©2024 dōTERRA Holdings, LLC, 389 South 1300 West,  
Pleasant Grove, UT 84062 USA - [doterra.com/CA/en](https://doterra.com/CA/en)  
Except as indicated, all words with a trademark or registered trademark  
symbol are trademarks or registered trademarks of dōTERRA Holdings, LLC.