

dōTERRA Collection “une maison saine”



Utiliser les huiles essentielles, c'est **facile comme tout.**



Prenez le temps de respirer. | **A**

Essayez d'abord la **menthe poivrée** en utilisation aromatique. Versez une goutte dans vos paumes, puis frottez vos mains ensemble et placez-les autour de votre nez. Respirez profondément.



Dégustez. | **I**

Ensuite, essayez l'huile essentielle de **citron** en usage interne. Versez une goutte dans un verre d'eau pour obtenir une boisson rafraîchissante.



Massez. | **T**

Appliquez maintenant la lotion **Deep Blue®** sur votre peau. Versez une goutte dans vos paumes, frottez-les ensemble et massez votre cou et vos épaules. Comment vous sentez-vous?

Il est important d'utiliser vos nouvelles huiles essentielles de façon sécuritaire. Balayez les codes QR de cette brochure pour apprendre à utiliser correctement les huiles essentielles à la maison.

Bienvenue dans votre nouvelle **maison saine.**

Il n'aura jamais été aussi facile de transformer votre esprit, votre corps et votre maison qu'avec nos huiles essentielles et produits dérivés. Soyez assuré que les produits dōTERRA® sont toujours:

- 💧 Purs et obtenus de façon éthique;
- 💧 Puissants et efficaces;
- 💧 Sécuritaires pour toute la famille.



Menthe poivrée* | 15mL

Apaise l'estomac, soulage les douleurs musculaires et combat le rhume

- A** Verser quelques gouttes sur le plancher de la douche
- I** Ajouter une goutte au thé
- T** Masser les tempes



Citron | 15mL

Nettoie les surfaces, ajoute de la saveur et diffuse un arôme stimulant

- A** À diffuser le matin
- I** Ajouter une goutte à un verre d'eau
- T** Frotter sur le cou après une longue journée de travail



Deep Blue® | 5mL

Apaise, rafraîchit la peau et procure un arôme revigorant

- T** Masser sur le bas du dos
- T** Appliquer avant ou après un entraînement
- T** Frotter sur le cou après une longue journée de travail

*NPN 80061370 (Menthe poivrée)

Pour avoir des idées, des conseils et des directives sur l'utilisation de vos nouveaux produits, rendez-vous sur dotterra.com/CA/fr/healthy-home



Choisissez le bien-être avec ces essentiels de tous les jours, naturels et non synthétiques.



Lavande* | 15mL

Détend les tensions, apaise la peau, favorise un environnement calme

- A Mettre une goutte sur l'oreiller
- I Ajouter à une tisane avant le coucher
- T Appliquer sur la peau



Encens | 15mL

Embellit la peau, nettoie les surfaces et libère un arôme paisible

- A Diffuser en travaillant ou en étudiant
- A Ajouter à un bain chaud
- T Mélanger avec un hydratant



Arbre à thé* | 15mL

Nettoie les surfaces, rafraîchit l'air et revitalise la peau

- A Diffuser dans les pièces étouffantes
- T Appliquer sur la peau après le rasage
- T Masser sur le cuir chevelu ou les ongles



Origan | 15mL

Nettoie les surfaces, revigore les sens, donne du goût aux aliments

- A Diffuser pour un arôme revigorant
- I Ajouter aux plats à l'aide d'un cure-dent
- T Diluer et appliquer sur la plante des pieds



Easy Air® | 15mL

Diffuse un arôme frais, favorise la vitalité et revigore les sens

- A Diffuser en hiver
- A Ajouter à de l'eau chaude et inhaler la vapeur
- T Masser sur la poitrine ou le dos



ZenGest® | 15mL

Sensation apaisante, goût sucré et arôme reposant

- A Diffuser pendant les déplacements en voiture
- I Ajouter à de l'eau après un repas copieux
- T Masser sur le ventre

*NPN 80061038 (Lavande), 80060950 (Arbre à thé)

MÉTHODES D'UTILISATION

- A Utilisation aromatique
- I Usage interne
- T Application topique

Diffuseur en pierre Brevi™

Élégant diffuseur d'huiles essentielles

- Créer l'environnement aromatique qui vous plaît au bureau et à la maison



On Guard® | 15mL

Nettoie les surfaces, ajoute une saveur énergisante et dégage un arôme épice

- A Diffuser en automne et en hiver
- I Ajouter à de l'eau chaude et du miel
- T Masser sur la plante des pieds



Nettoyant concentré On Guard®

Nettoyant tout usage écologique et biodégradable

- Utiliser pour nettoyer la maison, éliminer les odeurs et nettoyer les surfaces dures – lire les instructions sur l'étiquette

Vaporisateur On Guard™

Vaporisateur de voyage pour nettoyer les surfaces

- À utiliser pour nettoyer les mains ou les surfaces pendant les déplacements



Mousse nettoyante pour les mains On Guard®

Nettoyant pour les mains aux huiles essentielles convenant à tous les types de peau

- Faire mousser le nettoyant pour les mains avec de l'eau tiède et bien rincer



Shampooing protecteur et revitalisant lissant Salon Essentials®

Un duo de soins capillaires puissants aux huiles essentielles et aux extraits botaniques

- À utiliser pour nettoyer en douceur et hydrater les cheveux et le cuir chevelu



Dentifrice blanchissant On Guard™

Dentifrice aux huiles essentielles sans fluor

- Utiliser pendant la routine quotidienne de soins dentaires pour réduire la plaque, rafraîchir l'haleine et blanchir les dents



Vos achats changent des vies.

La mission de dōTERRA est de changer le monde, une goutte à la fois. Lorsque vous achetez des produits dōTERRA, vous soutenez des pratiques d'approvisionnement durables qui aident des communautés partout dans le monde.

Aimez-vous vos nouveaux produits?
Nous vous suggérons également ceux-ci!



Deep Blue® Rub

Enrichie du mélange d'huiles essentielles Deep Blue, cette lotion topique rafraîchit et réchauffe les zones ciblées.



Collection de soins de la peau Verage®

Nourrissez et hydratez votre peau grâce à ces produits naturels de soins pour la peau qui révèlent une peau d'apparence plus saine et plus jeune.



Bain de bouche On Guard™

Ce bain de bouche sans alcool nettoie vos dents et vos gencives en plus de favoriser une bouche d'apparence saine.

Utilisez les codes QR de cette brochure pour découvrir comment recevoir des produits dōTERRA gratuits chaque mois et favoriser votre bien-être.

dōTERRA®

© 2019 dōTERRA Holdings, LLC. Sauf en cas d'indication contraire, tous les mots suivis du symbole de marque de commerce et de marque déposée sont des marques de commerce et des marques déposées de dōTERRA Holdings, LLC.

