

ō

Vivre sainement peut être

SIMPLE



DÉCOUVREZ DES SOLUTIONS D'ORIGINE NATURELLE ABORDABLES ET EFFICACES!

Les huiles essentielles sont extraites de différentes parties d'une plante et sont plus puissantes que les herbes.



3 lb de
menthe poivrée

=



Bouteille de
15 ml

Les huiles essentielles sont à l'origine de solutions simples et puissantes depuis toujours.



FAITES L'EXPÉRIENCE DE LA QUALITÉ EXCEPTIONNELLE DE DÔTERRA

EFFICACE



Cultivé et
récolté dans des
régions idéales

PUR



Certified Pure
Tested Grade®

ÉPROUVÉ



Analyse approfondie
effectuée par
des tiers

TROIS MÉTHODES D'UTILISATION SIMPLES

AROMATIQUE



Respirer ou
diffuser

TOPIQUE



Appliquer sur la plante
des pieds ou sur des
zones ciblées

INTERNE



Mélanger dans l'eau
ou rehausser la
saveur des aliments



PROFITEZ D'UN EFFET APAISANT

Le mélange d'huiles essentielles ZenGest® dégage un parfum apaisant et réconfortant qui combine les bienfaits des huiles de gingembre, de menthe poivrée, de carvi, de graine de coriandre, d'anis, de cardamome et de fenouil.

Les gélules ZenGest® soutiennent la fonction digestive et soulagent les malaises gastriques occasionnels et les nausées légères*.



*Consultez les étiquettes sur chaque bouteille pour connaître les ingrédients, les mises en garde et le mode d'emploi.

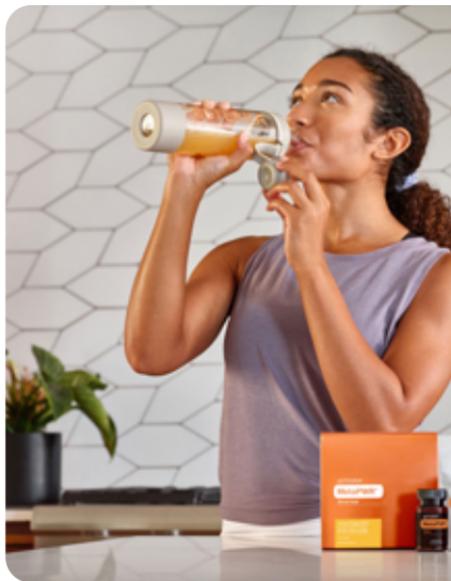
Gélules ZenGest® (NPN 80078533)



HABITUDES SAINES

Le mélange d'huiles essentielles MetaPWR™ soutient vos choix alimentaires conscients sous forme d'huile, de perles et de gomme à mâcher.

Découvrez encore plus de solutions de soutien grâce à la collection complète MetaPWR™.





ACTIVITÉ PHYSIQUE SIMPLE ET HABITUDES SAINES

ACTIVITÉ PHYSIQUE

La crème Deep Blue® procure un soutien réconfortant aux zones ciblées pour une sensation de fraîcheur et de chaleur.

« Le mélange Deep Blue est mon meilleur ami. Je l'utilise comme produit de massage pour favoriser la récupération après les séances d'entraînement. »

—Tim Hightower,
Porteur de ballon de la NFL



SIMPLE DÉTENTE



« J'adore mettre de l'huile de lavande sur mon oreiller. Cela me rappelle la maison et crée un environnement relaxant avant le coucher. »

—Alev Kelter,
Joueuse olympique américaine de rugby féminin



Le mélange doTERRA Serenity® favorise un environnement propice à la détente en combinant des arômes apaisants comme les huiles essentielles de lavande, de bois de cèdre et de vétiver.

PRENDRE SOIN DE SOI

« En tant que mère de sept enfants pleins d'entrain, je me sens souvent épuisée. À la fin d'une longue journée, j'applique quelques gouttes du mélange AromaTouch sur mon cou et mes épaules pour me détendre avant de me coucher. (Certains disent que ce mélange est un massage en bouteille.) Grâce à dōTERRA, mes soins personnels sont simples et efficaces, de sorte que je peux prendre soin de moi et de ma famille. »

—Natalie Goddard



Le mélange AromaTouch® peut être appliqué sur le cou et les épaules pendant un massage relaxant.





Créez un environnement réconfortant dans votre maison en utilisant le mélange On Guard® pour le nettoyage et la diffusion, ou ajoutez-en une goutte à vos boissons chaudes pendant la saison froide.

SOUTIEN AU BIEN-ÊTRE



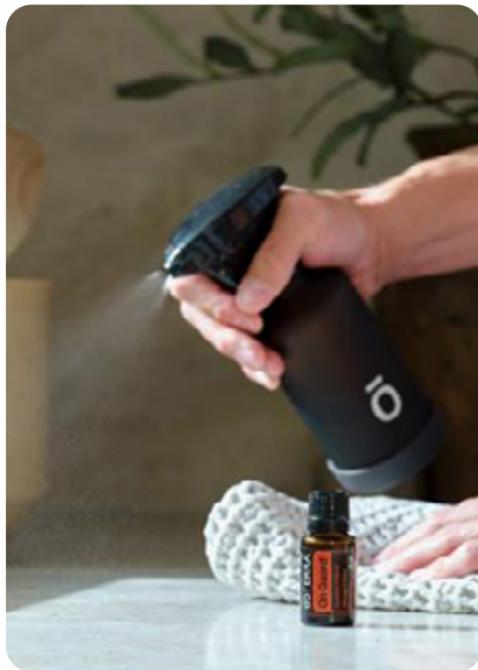
Le mélange polyvalent On Guard combine les huiles essentielles d'orange sauvage, de clou de girofle, d'écorce de cannelle, d'eucalyptus et de romarin pour un parfum fortifiant parfait en toute saison.



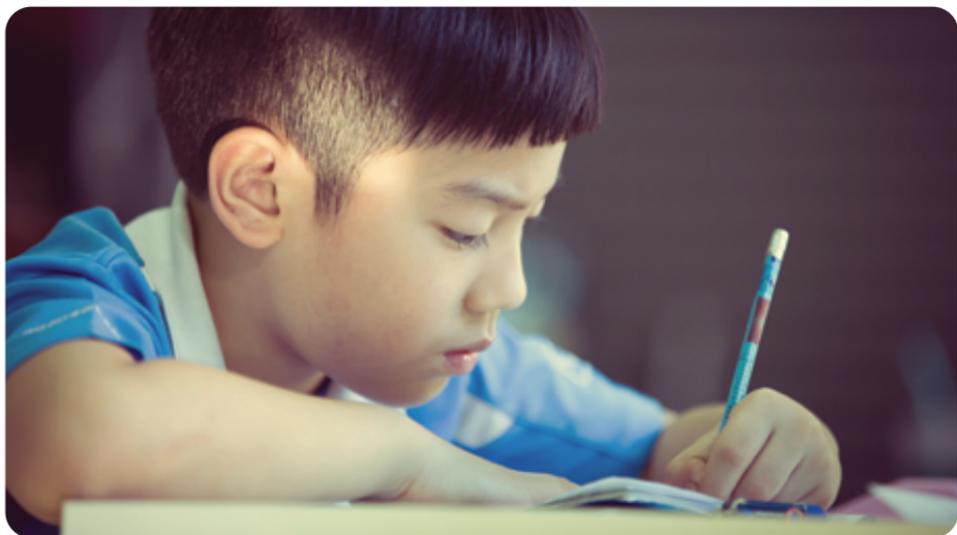
NETTOYAGE ÉCOLOGIQUE

« J'adore nettoyer avec les produits dōTERRA®. Ils sont si puissants et efficaces sur tout, que ce soit la lessive, les surfaces, la vaisselle ou autres! Le fait d'avoir une maison plus propre et plus pure me réconforte. »

—Jenny Crawford



Les produits pour la maison On Guard® et abôde® offrent des solutions de nettoyage efficaces, naturelles et écologiques.



SIMPLE SOUTIEN

Le mélange
InTune® dégage
un arôme relaxant
et vivifiant.



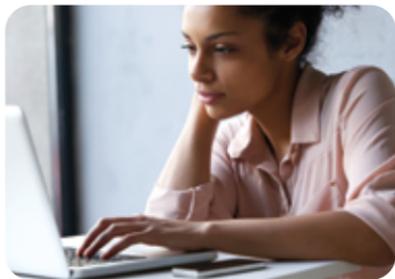
Conçu pour vous aider à vous concentrer, le mélange InTune combine des arômes favorisant la clarté d'esprit et le ressourcement aux propriétés topiques apaisantes.

Appliquez-le sur le cou, les tempes ou les poignets pour créer l'atmosphère parfaite pour travailler ou étudier.

APAISEMENT DE LA PEAU

« J'adore appliquer le mélange PastTense sur mon cou et mes épaules, surtout à la fin de la journée, quand j'en ai le plus besoin! C'est l'une des huiles que je dois toujours avoir avec moi! Les jours où je n'en ai pas besoin moi-même, quelqu'un autour de moi en a vraiment besoin. Je suis donc toujours prête! »

—Zia Nix



Le mélange PastTense® procure une sensation apaisante sur la peau et dégage un arôme réconfortant.



SOUTIEN À LA VITALITÉ

« C'est extraordinaire la façon dont le corps humain réagit quand on lui procure ce dont il a besoin! »

—Justin Harrison

Vous pouvez vous épanouir lorsque vous donnez à votre corps les nutriments nécessaires à son bon fonctionnement. Le dōTERRA Lifelong Vitality® Pack est un premier pas facile et abordable vers un bien-être durable.

Conçu pour s'intégrer à des habitudes saines régulières, ce trio de suppléments procure des bienfaits essentiels pour une vitalité à long terme. Les vitamines, les minéraux, les oméga et les antioxydants essentiels contribuent au bien-être général*.



*Alpha CRS+ (NPN 80082975); Microplex VMz (NPN 80075879); xEO Mega (NPN 80074456).

**SE SENTIR
BIEN!**



ÉLEVER une FAMILLE

« La parentalité est une expérience incroyable, mais elle vient aussi avec son lot de défis. Les huiles essentielles peuvent vous aider à trouver la paix et l'équilibre dans les moments les plus mouvementés de la vie familiale. »

—Ashley Carey

Le mélange Balance® procure une atmosphère relaxante et paisible à toutes les étapes de la vie.



SIMPLE

BIEN-ÊTRE DES FEMMES



Le mélange ClaryCalm® rafraîchit et apaise la peau. C'est aussi simple que cela. Il est parfait pour les femmes qui ont besoin d'un confort supplémentaire.



SOUTIEN EN TOUTES SAISONS

Les huiles essentielles, avec leurs parfums frais et leurs bienfaits topiques réconfortants, accompagnent parfaitement votre famille lors de vos escapades en plein air.



ACTIVITÉ FAMILIALE

Le mélange TerraShield® est excellent pour le camping et la randonnée.

Le mélange doTERRA Purify® est un bon produit à conserver dans votre sac de randonnée en raison de ses propriétés nettoyantes topiques.





PROFITEZ DE LA NATURE!

« Je pense que les huiles essentielles dōTERRA peuvent être un outil puissant pour aider les gens à se rapprocher de la nature et à améliorer leur santé et leur bien-être en général. J'ai pu constater personnellement les bienfaits d'utiliser les huiles essentielles à l'extérieur, et je suis un ardent défenseur de leur utilisation. »

—Dr David Hill, dirigeant fondateur, Sciences et soins de santé

Les huiles de lavande, de citron et de menthe poivrée sont des produits de santé naturels reconnus pour soulager la toux et le rhume. Gardez-les à portée de main pour être prêt en cas de besoin*.



*Nos PSN : 80061038 (huile de lavande); 80060961 (huile de citron); 80061370 (huile de menthe poivrée)



La gamme dōTERRA® sun protège votre corps et votre peau grâce à des produits hydratants et efficaces exempts d'ingrédients synthétiques*.



PLAISIR AU SOLEIL

« Passer du temps seule en nature me stimule, et je ne quitte jamais la maison sans mon vaporisateur d'eau à la menthe poivrée. La brume de menthe poivrée me rafraîchit à la plage ou en randonnée. Un autre de mes secrets : l'huile de lavande pour apaiser ma peau après un bain de soleil. »

—Mariza Snyder

*Écran solaire minéral en bâton pour le visage et le corps (NPN 80120620);
écran solaire minéral en vaporisateur pour le corps (NPN 80120827);
crème solaire minérale pour le visage et le corps (NPN 80120826).

VOYAGE



Le mélange On Guard®
dégage un parfum
réconfortant en voyage.

Le mélange ZenGest®
dégage un arôme
apaisant pendant les
longs vols ou trajets en
voiture.





Soutien quotidien

« La combinaison des huiles d'orange sauvage et de menthe poivrée montre le pouvoir des huiles essentielles. Quand on les respire ensemble, on se sent instantanément prêt à passer la meilleure des journées. »

— Ange Peters

La respiration d'une goutte d'huile d'orange sauvage et d'huile de menthe poivrée déposée dans votre main est un remontant idéal en après-midi.



IMAGINEZ PRENDRE VOTRE VIE EN MAIN

Les solutions dōTERRA vous offrent de nombreuses possibilités. Vivre en bonne santé peut bel et bien être simple.



Communiquez avec la personne qui vous a donné ce guide pour en savoir plus.

FAITES L'ESSAI DES

HUILES ESSENTIELLES dōTERRA®

Huile essentielle : _____

Soutien : _____

Utilisation : _____

Huile essentielle : _____

Soutien : _____

Utilisation : _____

REMARQUE : Diluer en fonction de la sensibilité. Ne pas utiliser dans les yeux ou les oreilles.

JE SUIS LÀ POUR SOUTENIR VOTRE BIEN-ÊTRE EN TOUTE
SIMPLICITÉ

Nom : _____

Numéro de téléphone : _____

Site Web : _____

Courriel : _____

