

Bergamot

Citrus bergamia 15 mL

dōTERRA® | CANADA

PRODUCT INFORMATION PAGE



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: A T I S

Plant Part: Bergamot peel

Extraction Method: Cold pressed/expressed

Aromatic wDescription: Citrus, spice, with a high floral note

Main Chemical Components: Limonene, linalyl acetate

Bergamot

Citrus bergamia 15 mL

Part Number: 30791813

Wholesale: \$54.67 CAD

Retail: \$41.00 CAD

PV: 34



PRODUCT DESCRIPTION

Bergamot is the most delicate of the citrus plants, requiring special climate and soil in order to thrive. Italians have used Bergamot for years to soothe dry skin. In Greece, the unripe fruits are used as sweetmeats, eaten by the spoonful as a dessert or with coffee. Bergamot is unique among citrus oils due to its ability to be both uplifting and calming, it also possesses significant surface cleansing properties while having a pleasant aroma.

USES

Cosmetic

- Dilute with Fractionated Coconut Oil for a soothing massage.
- Add one drop to a nighttime skincare routine for its skin-cleansing benefits.
- Apply to the bottom of feet before bedtime for a relaxing fragrance.

Food

- Add to desserts for a unique citrus flavor.
- Change regular tea to Earl Grey with the addition of Bergamot.

Household

- Diffuse for a relaxing aroma before bed.
- Diffuse in classroom, at work, or home to bring a feeling of calm.

DIRECTIONS FOR USE

Diffusion: Use three to four drops in the diffuser of choice.

Internal use: Dilute one drop in 120 mL of liquid.

Topical use: When used topically, dilute with carrier oil to minimize skin sensitivity.

CAUTIONS

Possible skin sensitivity. Keep out of reach of children. If you are pregnant, nursing, or under a doctor's care, consult your physician. Avoid contact with eyes, inner ears, and sensitive areas. Avoid sunlight or UV rays for up to 12 hours after applying product.

Bergamote

Citrus bergamia 15 ml

dōTERRA® | CANADA

PAGE D'INFORMATION DU PRODUIT



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T I S

Partie de la plante : Écorce de bergamote

Méthode d'extraction : Pression/expression à froid

Description de l'arôme : Arôme d'agrumes et d'épices avec de fortes notes florales

Composés chimiques principaux : Limonène, acétate de linalyl

Bergamote

Citrus bergamia 15 ml

Référence : 30791813

Prix de gros : \$54.67 CAD

Prix public : \$41.00 CAD

PV : 34



DESCRIPTION DU PRODUIT

La bergamote est le plus délicat des agrumes. Elle ne pousse que dans des conditions climatiques et des sols bien précis. La bergamote est utilisée depuis fort longtemps en Italie pour apaiser la peau sèche. En Grèce, les fruits non mûrs sont de véritables petites douceurs, dégustées au dessert ou pour accompagner un café. Considérée comme une huile d'agrumes exceptionnelle en raison de son effet à la fois dynamisant et apaisant, la bergamote présente par ailleurs des propriétés de nettoyage intéressantes, en plus de dégager un arôme agréable.

UTILISATIONS

Cosmétiques

- Mélanger à de l'huile de noix de coco fractionnée pour un massage apaisant.
- Ajouter une goutte à la routine de soins de la peau du soir pour profiter de ses propriétés nettoyantes.
- Appliquer sur la plante des pieds avant le coucher pour un parfum relaxant.

Alimentaires

- Ajouter aux desserts pour un goût unique d'agrumes.
- Ajouter à votre thé habituel pour obtenir un thé style Earl Grey.

Quotidiennes

- Diffuser dans l'air pour un parfum relaxant avant le coucher.
- Diffuser en classe, au travail ou à la maison pour créer un sentiment de calme

DIRECTIONS POUR L'USAGE

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Usage topique : Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée

PRÉCAUTIONS

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Éviter toute exposition au soleil et aux rayons UV jusqu'à 12 heures après l'application du produit.