

# xEO Mega®

## Suplemento Alimentar em Cápsulas

### DESCRIÇÃO DO PRODUTO

O xEO Mega® é uma fórmula exclusiva composta por óleos essenciais CPTG® e uma mistura patenteada de ácidos graxos ômega de origens marinha e terrestre. Uma porção de xEO Mega fornece 900 miligramas de lipídios marinhos (contendo 300 mg de EPA, 300 mg de DHA e 70 mg de outros ômega-3), além de uma mistura de 250 mg de ácidos graxos de origem vegetal. Sua formulação também inclui 800 UI de vitamina D natural, 60 UI de vitamina E natural e 1 mg de astaxantina, colhida de microalgas.

### CONCEITO

Embora alguns ácidos graxos possam ser produzidos pelo corpo, com outros não ocorre o mesmo, como, por exemplo, os ácidos graxos “essenciais”. Assim, e para nos fornecer esses importantes nutrientes, temos de contar com os alimentos que ingerimos.

Os ácidos graxos essenciais mais comuns são os ácidos graxos conhecidos como ômega-6 e ômega-3. A ciência moderna sugere que, para uma saúde ideal, os seres humanos devem consumir uma proporção de 1 ácido graxo ômega-6 para 1 ácido graxo ômega-3. Infelizmente, e devido à abundância de ácidos graxos ômega-6 em óleos vegetais e ao nosso crescente consumo de alimentos fritos e gordurosos, uma típica dieta ocidental inclui ácidos graxos ômega-6 em uma proporção de 20 para 1! Embora nossa dieta deva incluir alguns ácidos graxos ômega-6 como nutrientes essenciais para a vida, o seu consumo desproporcional, assim como o de outras gorduras hidrogenadas ou trans não saudáveis, tem sido associado a problemas de saúde.

Por outro lado, há um enorme volume de evidências científicas que apoiam, como benéfico para a saúde, uma maior ingestão alimentar de ácidos graxos ômega-3.

Restaurar o equilíbrio entre os ácidos graxos ômega-3 e ômega-6 é um passo importante para manter o corpo saudável. Isso pode ser feito diminuindo-se a ingestão de alimentos não saudáveis e ricos em ácidos graxos ômega-6, bem como aumentando-se a ingestão de alimentos ricos em ácidos graxos ômega-3. Na dieta, o peixe é uma excelente fonte de ácidos graxos ômega-3, mas eles também podem ser encontrados no óleo de canola e no óleo de algumas nozes e sementes. Devido à crescente preocupação sobre os níveis de toxinas e metais pesados presentes nos oceanos do mundo, o consumo diário de peixes como fonte de ácidos graxos ômega-3 tornou-se inaceitável para alguns consumidores. Uma porção de xEO Mega® fornece 900 miligramas de lipídios marinhos puros e microfiltrados com 300 mg de EPA, 300 mg de DHA e 70 mg de outros ômega-3.

### Óleos de Origem Marinha

A dōTERRA® utiliza os óleos ômega-3 marinhos da melhor qualidade do mundo. Ambos os óleos de peixe são testados para verificação quanto à eventual ocorrência de mais de 250 contaminantes, além



de serem certificados como sustentáveis pela prestigiada organização Friend of the Sea na Europa.

## **Astaxantina and Vitamina E**

A astaxantina usada no xEO Mega® é um extrato padronizado de microalgas cultivadas em um sistema de água pura e também ativadas pela luz. Em resposta à exposição à luz, a microalga produz astaxantina como mecanismo de defesa contra a oxidação e, assim, ela muda da cor verde claro para vermelho escuro. Nesse momento, ela é, então, extraída das microalgas, microfiltrada e padronizada quanto à potência. A astaxantina é combinada à vitamina E natural.

## **Vitamina D**

O xEO Mega® também inclui 800 UI de vitamina D natural, que é uma vitamina lipossolúvel, presente em um número limitado de alimentos, como peixe, fígado bovino, queijo, gema de ovo e laticínios fortificados. Ela também pode ser sintetizada pelo corpo quando ativada pela exposição à luz solar e desempenha um papel essencial na saúde e no crescimento ósseo.

## **xEO Mega®**

O xEO Mega® é uma abordagem revolucionária para suplementar a dieta com ácidos graxos ômega-3 e outros nutrientes lipossolúveis. Essa fórmula exclusiva de nutrientes é embalada em pequenas cápsulas vegetais e, no dia a dia, pode ser usada em conjunto com o VM Complex® como uma base abrangente de suplementos alimentares.

## **BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS**

- Fornece óleo de peixe puro, concentrado e filtrado molecularmente com 300 mg de EPA e 300 mg de DHA por porção diária e 70 mg de outros ômega-3.
- Fornece uma ampla gama de ácidos graxos ômega-3, incluindo EPA, DHA, ALA e SDA de fontes marinhas e vegetais, para ajudar a manter um equilíbrio saudável desses nutrientes vitais.
- Aromatizado com uma mistura patenteada de óleos essenciais CPTG® dōTERRA de cravo, olíbano, tomilho, cominho, laranja-selvagem, hortelã-pimenta, gengibre, alcaravia e camomila-alemã.
- Inclui 800 UI de vitamina D natural e 60 UI de vitamina E natural.

- Não contém leite ou produtos de trigo.
- Especialmente formulado para ser usado diariamente com o VM Complex® como uma base abrangente de suplementos alimentares.
- A vitamina A auxilia na visão.
- A vitamina A auxilia no funcionamento do sistema imune.
- A vitamina A auxilia no metabolismo do ferro.
- A vitamina A contribui para a manutenção da pele.
- A vitamina A auxilia na manutenção de mucosas.
- A vitamina A auxilia no processo de diferenciação celular.
- Fonte de vitamina A.
- Alto conteúdo/Rico em/Alto teor de vitamina A.
- A vitamina D auxilia na formação dos ossos e dentes.
- A vitamina D auxilia na absorção de cálcio e fósforo.
- A vitamina D auxilia no funcionamento do sistema imune.
- A vitamina D auxilia no funcionamento muscular.
- A vitamina D auxilia na manutenção dos níveis de cálcio no sangue.
- A vitamina D auxilia no processo de divisão celular.
- A vitamina E é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres.
- Fonte de Vitamina E.

## **RECOMENDAÇÃO DE CONSUMO:**

Adultos (> 19 anos), consumir 4 (quatro) cápsulas ao dia, ou conforme orientação médica e/ou de nutricionista.

## **ADVERTÊNCIAS:**

Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.

# Informação Nutricional

Porção 2.4 g (4 cápsulas)

Quantidade por porção		% VD
Valor energético	9 Kcal = 38 KJ	0
Gorduras totais	1,0 g, das quais:	2
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras <i>trans</i>	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0 g	**
Gorduras polinsaturadas	1,0 g, das quais:	**
ác. Eicosapentaenoico (EPA)	300 mg	**
ác. Docosahexaenoico (DHA)	300 mg	**
Colesterol	3,0 mg	**
Vitamina A	900 mcg	150
Vitamina D	20 mcg	400
Vitamina E	40 mg	400
Astaxantina	1,0 mg	**
Licopeno	1,0 mg	**
Luteína	3,0 mg	**
Zeaxantina	1,4 mg	**

Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio

\*\*Valor Diário não estabelecido

xEO MEGA® SUPLEMENTO  
ALIMENTAR EM CÁPSULAS

120 CÁPSULAS

COD. 60205741