

VM Complex®

Suplemento Alimentar de Vitaminas e Minerais em Cápsulas

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

O Complexo de Nutrientes Alimentares dōTERRA® VM Complex é uma fórmula nutritiva composta por vitaminas e minerais biodisponíveis que, atualmente, são deficitários nas dietas modernas. A fórmula inclui uma mistura equilibrada de vitaminas essenciais A, C e E, e um complexo de vitaminas do complexo B. O VM Complex® vem em cápsulas vegetais livres de lauril sulfato de sódio e contém minerais quelatados necessários para a manutenção dos ossos e que incluem o cálcio, o magnésio e o zinco.

CONCEITO

Embora seja bastante claro que as dietas em muitos países desenvolvidos incluem uma quantidade de calorias adequada mas, às vezes, excessiva, um crescente volume de evidências mostra que, à medida que comemos mais, obtemos menos nutrientes essenciais vitais para uma saúde ideal. As escolhas de alimentos muito processados, ricos em calorias e pobres em nutrientes podem ser prejudiciais à saúde, pois nosso corpo é privado de vitaminas e minerais, dentre outros nutrientes essenciais. A American Medical Association reconhece a prudência de ingestão de suplementos nutricionais, admitindo que, embora “as síndromes clínicas das deficiências vitamínicas sejam incomuns nas sociedades ocidentais, o status subótimo das vitaminas não o é” (Journal of the American Medical Association, 19 de junho de 2002).

O VM Complex® é um conjunto abrangente de vitaminas e minerais apresentados em um complexo de nutrientes alimentares essenciais.

A maioria das vitaminas e minerais absorvidos pelo corpo vem dos alimentos que ingerimos. Contudo, e às vezes, vitaminas e minerais que são isolados ou produzidos sinteticamente podem se tornar mais difíceis de serem reconhecidos e absorvidos como nutrientes alimentares pelo nosso corpo. O VM Complex® representa o padrão ouro na suplementação de vitaminas e minerais. O VM Complex® é formulado para ser usado no dia a dia, juntamente com o xEO Mega®, para fornecer uma base abrangente de suplementos alimentares.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Fornece 22 vitaminas e minerais essenciais
- Oferece uma combinação equilibrada de vitaminas essenciais, incluindo as vitaminas A, C e E, e fornece, ainda, um complexo de vitaminas do complexo B
- Inclui uma mistura equilibrada de minerais quelatados, incluindo cálcio, magnésio, zinco, cobre e manganês
- Contém um espectro completo de formas de vitamina E
- Especialmente formulado para ser usado no dia a dia, juntamente com o xEO Mega®, para fornecer uma base abrangente de suplementos alimentares



RECOMENDAÇÃO DE CONSUMO

Adultos (> 19 anos), consumir 4 (quatro) cápsulas ao dia, ou conforme orientação médica e/ou de nutricionista.

Informações Nutricionais

Porção de 3,6 g (4 cápsulas)

Quantidade por porção		% VD
Vitamina A	2.082 µg	347
Vitamina C	200 mg	444
Vitamina D	20 µg	400
Vitamina E	34 mg	340
Vitamina K	40 µg	61
Tiamina	1,8 mg	150
Riboflavina	2,4 mg	185
Niacina	20 mg	125
Vitamina B6	3,0 mg	231
Ácido fólico	400 µg	167
Vitamina B12	7,6 µg	317
Biotina	38 µg	126
Ácido pantotênico	4,8 mg	96
Cálcio	500 mg	50
Cobre	500 µg	56
Cromo	50 µg	143
Ferro	6,0 mg	43
Iodo	25 µg	19
Magnésio	150 mg	57
Manganês	0,5 mg	22
Selênio	70 µg	206
Zinco	15 mg	214

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

VM COMPLEX®
SUPLEMENTO
ALIMENTAR DE
VITAMINAS E MINERAIS
120 CÁPSULAS
 COD. 60205740