

Spikenard

Nardo 5 ml

dōTERRA®

PÁGINA DE INFORMAÇÕES DO PRODUTO



Aplicação: **A** **T** **N**

Nome Científico: *Nardostachys jatamansi*

Parte da Planta: Raízes

Método de Extração: Destilação a vapor

Descrição Aromática: Amadeirado, condimentado

Principais Componentes Químicos:

Jatamansone

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Aroma estimulante.
- Promove sensação de relaxamento.
- Usado frequentemente em aromaterapia e meditação por suas propriedades equilibradoras.
- Purificante para a pele.

Spikenard

Nardo 5 ml

COD. 60205841



DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Planta florida da família da Valeriana, o Nardo é nativo das altas regiões alpinas e subalpinas das montanhas do Himalaia. Valorizado por séculos e tradicionalmente utilizado para ungir pessoas de alto reconhecimento, o Nardo é também empregado em práticas aiurvédicas da Índia. Historicamente, o óleo essencial Spikenard é destilado a partir das raízes da planta. Além de elevar o humor e promover relaxamento, o Nardo também ajuda a promover uma pele limpa e saudável. Hoje em dia, seu aroma amadeirado e condimentado é comumente utilizado em perfumes e em óleos de massagens relaxantes. Ao adquirir o óleo de Nardo do Nepal, a dōTERRA pode apoiar parceiros destiladores e colhedores em seus tão necessários fluxos de receitas, especialmente nas áreas remotas onde ele é colhido, como também o desenvolvimento de projetos nas comunidades rurais por meio da iniciativa de Fornecimento por Coimpacto.

USOS

- Difunda ou aplique de 1 a 2 gotas na nuca ou nas têmporas para promover relaxamento.
- Crie uma fragrância personalizada ao combinar Nardo com Clove, Cypress, Frankincense, Geranium, Juniper Berry, Lavender, Myrrh, Wild Orange, Rose e Vetiver.
- Adicione a um creme hidratante para amaciar e suavizar a pele.
- Adicione de 1 a 2 gotas ao seu sabonete favorito ou produto anti-idade para promover uma pele saudável e radiante.

MODO DE USAR

A Para uso tópico, aplicar de 1 a 3 gotas diluídas em Óleo Carreador dōTERRA sobre a pele, na área desejada. Para uso aromático, colocar de 3 a 4 gotas em um aromatizador elétrico.

PRECAUÇÕES

Uso Externo. Pode causar irritação cutânea. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de gravidez ou tratamento, consulte o médico. Evite contato com os olhos, ouvidos e áreas sensíveis. Em caso de contato com os olhos, enxágue com Óleo Carreador dōTERRA em abundância. Em caso de irritação, descontinue o uso e procure um médico. Mantenha o produto ao abrigo da luz e do calor.