

# Spearmint

Aroma Natural de Hortelã-verde 5 ml

dōTERRA®

PÁGINA DE INFORMAÇÕES DO PRODUTO



**Aplicação:** 

**Parte da Planta:** Folha

**Método de Extração:** Destilação a vapor

**Descrição Aromática:** Doce, mentolado, fresco

## DESCRIÇÃO DO PRODUTO

A hortelã-verde é uma planta perene que atinge 28 cm a 1 m de altura e floresce em climas temperados. É amplamente utilizada em gomas de mascar, balas e produtos odontológicos por seu sabor mentolado e para promover um hálito fresco. A hortelã-verde tem sido utilizada para consumo interno por séculos. Na culinária, a hortelã-verde é frequentemente utilizada em saladas, bebidas e sobremesas, mas também pode ser usada em molhos caseiros para salada e para marinar carnes.

## USOS

- Adicione uma ou duas gotas a qualquer sobremesa, bebida, salada ou entrada, como aromatizante.
- Acrescente de uma a duas gotas à água e a bebidas.

## MODO DE USAR

Dilua 1 gota para cada 100 ml de líquido.

### Spearmint

Aroma Natural de Hortelã-verde 5 ml

COD. 60208435

