

# dōTERRA Serenity®

Mix de Óleos Essenciais 15 ml

# dōTERRA®

PÁGINA DE INFORMAÇÕES DO PRODUTO



**Aplicação:** A T N

**Ingredientes:** Óleos essenciais de Lavender Flower, Cedarwood, Ho Wood Leaf, Ylang Ylang Flower, Marjoram Leaf, Roman Chamomile Flower, Vetiver Root, Vanilla Bean Absolute, Hawaiian Sandalwood Wood

**Descrição Aromática:** Acolhedor, floral, herbal

## BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove relaxamento e cria o ambiente ideal para um sono restaurador.
- Diminui sentimentos de tensão.

**dōTERRA Serenity®**

Mix de Óleos Essenciais 15 ml

COD. 60203325

## DESCRIÇÃO DO PRODUTO

O dōTERRA Serenity possui um aroma relaxante que proporciona uma experiência única. Os efeitos deste mix equilibrador podem ser sentidos imediatamente, transportando o usuário a um calmo e feliz estado de repouso. O dōTERRA Serenity combina óleos essenciais conhecidos por sua capacidade de diminuir sentimentos de tensão e de acalmar emoções e, quando usado aromáticamente, promove um sono tranquilo.

## USOS

- Aplique de 1 a 2 gotas nas mãos e inale ao longo do dia para ajudar a diminuir os sentimentos de preocupação provenientes do dia a dia.
- Para relaxar antes de dormir, aplique na planta dos pés. Inale diretamente das mãos ou difunda ao longo do dia para ajudar a reduzir sentimentos de tensão.
- Adicione de 2 a 3 gotas a uma banheira com sais e água morna para criar uma experiência relaxante e renovadora.
- Aplique de 2 a 3 gotas na nuca ou no peito, para sentimentos de calma e paz.

## MODO DE USAR

Para uso tópico, aplicar de 1 a 3 gotas diluídas em Óleo Carreador dōTERRA sobre a pele, na área desejada. Para uso aromático, colocar de 3 a 4 gotas em um aromatizador elétrico.

## PRECAUÇÕES

Uso Externo. Pode causar irritação cutânea. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de gravidez ou tratamento, consulte o médico. Evite contato com os olhos, ouvidos ou áreas sensíveis. Em caso de contato com os olhos, enxágue com Óleo Carreador dōTERRA em abundância. Em caso de irritação, descontinue o uso e procure um médico. Mantenha o produto ao abrigo da luz e do calor.

