

Black Spruce

Abeto-Negro 5 ml

dōTERRA®

PÁGINA DE INFORMAÇÕES DO PRODUTO



Aplicação: **A** **T** **S**

Nome Científico: *Picea mariana*

Parte da Planta: Folhas e galhos

Método de Extração: Destilação a vapor

Descrição Aromática: Balsâmico, verde, frutado, amadeirado

Principais Componentes Químicos: Bornyl acetate, α -pinene, camphene, δ -3-carene

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS:

- Pode ser suavizante para a pele.
- Relaxante para as emoções.

Black Spruce

Abeto-Negro 5 ml

COD. 60210031

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Um poderoso óleo essencial amadeirado, o Black Spruce é destilado das folhas e ramos da árvore *Picea mariana*. O óleo essencial Black Spruce possui um alto teor de acetado de bornila, um componente químico que ajuda a promover calma e relaxamento. Comece o seu dia com os benefícios confortantes do óleo essencial Black Spruce, tanto aromática quanto topicamente. Experimente massagear o óleo essencial Black Spruce com Óleo Carreador dōTERRA na pele depois de praticar exercícios vigorosos. Difunda o óleo essencial Black Spruce ou aplique-o na nuca ao longo do dia para criar sentimentos de harmonia e equilíbrio. O aroma refrescante do óleo essencial Black Spruce é frequentemente utilizado em aromaterapia.

USOS

- Após a prática de exercícios vigorosos, combine de 1 a 2 gotas de Black Spruce com Óleo Carreador dōTERRA e massageie na pele.
- Quando estiver lidando com circunstâncias difíceis, difunda Black Spruce para ajudar a promover sentimentos de harmonia e paz.
- Inale ao longo do dia para sentir seu aroma refrescante.

MODO DE USAR

Para uso tópico, aplicar de 1 a 3 gotas diluídas em Óleo Carreador dōTERRA sobre a pele, na área desejada. Para uso aromático, colocar de 3 a 4 gotas em um aromatizador elétrico.

PRECAUÇÕES

Uso Externo. Pode causar irritação cutânea. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de gravidez ou tratamento, consulte o médico. Evite contato com os olhos, ouvidos e áreas sensíveis. Em caso de contato com os olhos, enxágue com Óleo Carreador dōTERRA em abundância. Em caso de irritação, descontinue o uso e procure um médico. Mantenha o produto ao abrigo da luz e do calor.

