

# Bergamot

Bergamota 15 ml

# dōTERRA®

PÁGINA DE INFORMAÇÕES DO PRODUTO



Aplicação: **A** **T** **S**

Nome Científico: *Citrus bergamia*

Parte da Planta: Casca

Método de Extração: Prensagem a frio

Descrição Aromática: Cítrico, condimentado, com um leve toque floral

Principais Componentes Químicos: Limonene, linalyl acetate, linalool, terpinene,  $\beta$ -pinene

## BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Aroma calmante e relaxante.
- Promove efeito purificante para a pele.

### Bergamot

Bergamota 15 ml

COD. 60203875

## DESCRIÇÃO DO PRODUTO

A Bergamota é a mais delicada das plantas cítricas e, por isso, requer solo e clima apropriados para prosperar. Os italianos a usam há anos para amaciar, purificar e revigorar a pele. Na Grécia, essas frutas verdes são comidas com colher (acompanhando café) ou servidas como sobremesa. O dōTERRA® Bergamot é único entre os óleos essenciais cítricos por causa de seu poder revigorante, o que o torna ideal para ajudar com sentimentos de tristeza e inquietação.

## USOS

- Aplique na pele durante o banho para obter efeitos purificantes na pele e inale profundamente para desfrutar de seu aroma calmante.
- Aplique na planta dos pés antes de dormir ou use com Óleo Carreador dōTERRA para usufruir de uma massagem calmante e relaxante.
- Adicione de 1 a 2 gotas ao seu sabonete facial.

## MODO DE USAR

Para uso tópico, aplicar de 1 a 3 gotas diluídas em Óleo Carreador dōTERRA sobre a pele, na área desejada. Para uso aromático, colocar de 3 a 4 gotas em um aromatizador elétrico.

## PRECAUÇÕES

Uso Externo. Pode causar irritação cutânea. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de gravidez ou tratamento, consulte o médico. Evite contato com os olhos, ouvidos e áreas sensíveis. Evite exposição ao sol e a raios UV por até 12 horas após aplicação do produto. Em caso de contato com os olhos, enxágue com Óleo Carreador dōTERRA em abundância. Em caso de irritação, descontinue o uso e procure um médico. Mantenha o produto ao abrigo da luz e do calor.

