

# Desenvolva sua Mentalidade

O processo de criar resultados reais e duradouros pode ser consideravelmente aprimorado quando você compreende a conexão vital entre o coração e a mente.

O que você pensa e fala repetidamente tem uma influência poderosa no subconsciente da sua mente. Se você disciplinar seus pensamentos, palavras e ações para promover positividade, eles podem te ajudar a atingir seus resultados desejados. Além de sugestões visuais ou lembretes dos seus sonhos e futuras conquistas, leia a seguinte Afirmação de Confiança em voz alta duas vezes ao dia. Envolver-se por inteiro na tarefa de criar seus sonhos, programar sua mente subconsciente para o sucesso e mover seu coração para a ação!

“Tudo o que a mente pode conceber, ela pode alcançar.”

— Napoleon Hill

## DECLARAÇÃO DE CONFIANÇA

**EU TENHO** a habilidade de construir um negócio dōTERRA de sucesso e de cumprir meu propósito de vida. Eu sou persistente ao trabalhar para atingir meus objetivos.

**EU SEI** que o que eu penso e acredito eventualmente se torna minha realidade. Eu concentro meus objetivos na pessoa que eu quero me tornar e crio uma visão mental clara dessa pessoa.

**EU ENTENDO** que abundância, influência e classificação só duram quando construídas sobre ações que beneficiam a todos a quem afeto. Eu mantenho uma mentalidade de serviço ao trazer esperança e bem-estar ao mundo. Eu obtenho sucesso ao ganhar a cooperação de outras pessoas.

**EU ENCORAJO** e convido outros a se juntarem a mim por conta de minha disposição e esforços para servir aos que estão ao meu redor com amor, compaixão, honestidade e gratidão. Outros acreditam em mim porque eu acredito neles e em mim.

- Eu influencio e faço a diferença em \_\_\_\_\_ (número) de vidas.
- Eu ganho R\$ \_\_\_\_\_ mensalmente por meio de meu negócio dōTERRA.
- Eu serei \_\_\_\_\_ (classificação) até o dia \_\_\_\_\_ (data).

Em troca dessa classificação e renda, eu farei o meu melhor. Eu continuarei a agir até que tenha desenvolvido auto-confiança o suficiente para atingi-la.

Eu assino meu nome nesta Declaração de Confiança. Eu a memorizo e repito com plena confiança de que ela estará constantemente influenciando meus pensamentos e ações, criando os resultados que eu desejo.

Assinatura

Após preencher a Declaração de Confiança acima e colocá-la em prática, considere personalizá-la um pouco mais ao completar e adicionar as seguintes afirmações.

**Eu sou...** Escreva uma afirmação que descreva quem você é para o mundo, incluindo virtudes, características e seu valor.

**Eu sou grato(a) ao...** Escreva sobre a abundância e prosperidade que você está trazendo à sua experiência.

**Eu estou certo(a) de...** Escreva sobre os sucessos e conquistas que você está criando na dōTERRA.

**Eu me comprometo a...** Escreva sobre seu comprometimento em criar as coisas que você deseja.