
RAVINTSARA

ÓLEO ESSENCIAL

Com um aroma distintamente fresco e terroso, o óleo essencial Ravintsara possui potentes propriedades purificantes e refrescantes. Ele pode ser difundido para refrescar um ambiente, ou pode ser adicionado ao seu sabonete de limpeza facial favorito. Com a química similar à do Eucalipto, o óleo essencial de Ravintsara é uma alternativa mais suave.

FATOS INTERESSANTES SOBRE O RAVINTSARA

- É necessário aproximadamente meio quilo de ravintsara para se produzir um frasco de 5 mL do óleo essencial.
- A espécie da planta pode ser facilmente identificada ao se amassar suas folhas, o que libera o óleo essencial e o aroma de cânfora.
- Principais componentes químicos: Eucaliptol, Sabineno e α -Terpineol.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a purificar o ambiente
- Ajuda a promover um ambiente propício à prática de meditação.

DICAS DE USO

- Adicione uma gota a seus sais de Epsom.
- Difunda para um aroma refrescante e herbáceo.
- Misture com seu sabonete de limpeza facial favorito para benefícios adicionais de limpeza.

APRENDA MAIS

O aroma do óleo essencial Ravintsara pode ser descrito como uma combinação de cânfora com eucalipto, mas com um toque mais verde, o que faz dele um óleo energizante e revigorante. Ele contém o componente químico Eucaliptol, que dá ao Ravintsara propriedades semelhantes às do Eucalipto. Ele é ideal para promover a sensação de vias aéreas livres.

O Ravintsara também possui um aroma relaxante. Adicione algumas gotas de Ravintsara a seus sais de banho em água morna para um aroma calmante, ou use como parte de uma massagem relaxante após exercícios pesados. Difunda à noite com Lavanda para criar um ambiente de descanso. Crie suas combinações preferidas ao misturar Ravintsara com óleos essenciais como Copaíba, Olíbano, Lavanda, Hortelã-pimenta, Tangerina, Vetiver ou Wintergreen.



doTERRA® Brasil