

A close-up photograph of lavender flowers in shades of purple and blue, filling the background of the page. The flowers are in various stages of bloom, with some buds and some fully open blossoms.

dōTERRA®
Viva

Visão do Estilo de Vida

ō

Parabéns

Sua escolha de abraçar cuidados de bem-estar conscientes e holísticos oferece novas possibilidades para uma vida empoderada. A dōTERRA®, "dádiva da terra" em latim, proporciona a você soluções naturais para cuidar de todo seu ser e aprimorar seu bem-estar físico, mental e emocional. Ao experimentar pessoalmente os potentes benefícios dos óleos essenciais, você entenderá por que a dōTERRA® está revolucionando a forma de as famílias aumentarem o próprio bem-estar.

Você está pronto para descobrir o bem-estar consciente?

Pense em uma vida em que seja simples encontrar soluções. Com um guia de referências e uma caixa de óleos essenciais CPTG® dōTERRA®, você está preparado(a) para resolver 80% de suas prioridades de bem-estar. Mas para aqueles momentos em que você precisar do apoio de um especialista, faça parceria com um profissional que lhe dê suporte para encontrar as melhores soluções naturais.



Adote um estilo de vida visando seu bem-estar

O Diagrama do Estilo de Vida com Bem-Estar dōTERRA® ilustra como a combinação entre estilo de vida e cuidados diários resultam em bem-estar. E quando o foco é alcançar e manter esse estilo de vida, seus hábitos diários fazem toda a diferença. Ao vivenciar os princípios do Diagrama de Bem-Estar e usar os poderosos produtos dōTERRA®, você alcançará e experimentará novos patamares de bem-estar.

Atribua a si mesmo(a) uma nota em cada área (1-10)



Relaxar e revigorar

Difunda On Guard® para ajudar a purificar o ar e massageie Frankincense nas mãos depois de um longo dia de trabalho.

Purificar e reanimar

Difunda óleos essenciais cítricos no ambiente para promover uma atmosfera positiva.

Tranquilizar

Use um óleo relaxante da sua escolha para ajudar a relaxar, controlar o estresse e manter sua estabilidade.

Relaxar

Use dōTERRA Deep Blue® Rub antes e depois dos exercícios. Aplique topicamente onde for necessário.

Nutrir, fortalecer e apoiar

Maximize sua ingestão diária de nutrientes com o dōTERRA MetaPWR™ Fiber UP e o Lifeshōt®, uma dupla de suplementos poderosos para nutrir e apoiar o seu corpo.

Alimente-se bem

Dê ao seu corpo o que ele precisa e ele vai se fortalecer. Isso começa com uma nutrição adequada. Utilize o Conjunto de Nutrientes Diários para suplementar sua alimentação e os Aromas Naturais dōTERRA® para dar mais sabor aos seus alimentos e bebidas.



LIFESHÖT® E
METAPWR™ FIBER UP

Oferece nutrientes importantes e essenciais para o seu dia a dia.



ROSEMARY
ALECRIM



PEPPERMINT
HORTELÃ-PIMENTA



BLACK PEPPER
PIMENTA-PRETA

Os aromas naturais de Alecrim, Hortelã-pimenta e Pimenta-preta são indispensáveis em sua cozinha! Perfeitos para serem adicionados aos pratos e bebidas do seu dia a dia, estes óleos dão um toque especial às suas receitas!

HÁBITOS DIÁRIOS DE UM ESTILO DE VIDA COM BEM-ESTAR

Coma alimentos integrais e frescos.

Diminua o açúcar, a cafeína, os derivados do leite e os alimentos processados.

MINGAU DE AVEIA

Adicione os Aromas Naturais Cinnamon Bark, On Guard® ou Wild Orange ao mingau de aveia.

PREPARE SUAS FRUTAS E LEGUMES

Ao preparar suas frutas e legumes para consumo, coloque-as em uma bacia/pia com água fria, 1/2 xícara de vinagre branco e 6 gotas de Lemon.

ACRESCENTE À ÁGUA

Para saborizar com zero calorias a água (inclusive com gás), acrescente estes Aromas Naturais:

- Tangerine.
- Lemon.
- Grapefruit e Cassia.
- Wild Orange, Lime e Grapefruit.

Acrescente de 1 a 2 gotas dos Aromas Naturais Peppermint, Ginger ou On Guard® à água quente para usufruir de um chá muito saudável.

Exercite-se

Dentre tantos benefícios importantíssimos, os exercícios físicos fortalecem a musculatura e auxiliam os sistemas cardíaco, circulatório e linfático. Os óleos essenciais ajudam a manter a concentração e aliviar os sentimentos de tensão corporal, além de te manter forte e ativo(a).



PLANO PARA UM PESO SAUDÁVEL

MANHÃ

- dōTERRA Lifeshöt®
- Beber 1/3 de um copo de 200ml por dia (66ml)



dōTERRA MetaPWR™ Fiber UP

Fonte de fibra solúveis e insolúveis, além de complexos de vitaminas e minerais, com beta glucan.

ALMOÇO

- Refeição saudável ou dōTERRA MetaPWR™ Fiber UP
- Adicione 10g (1 colher de sopa) em 1 copo de 250 ml de água e mexa até a dissolução completa do produto. Ingerir 1 vez ao dia.



Lifeshöt®

Sabor frutas vermelhas, é um suplemento alimentar que foi desenvolvido para complementar a sua rotina de bem-estar.

JANTAR

- Refeição saudável.
- 1-3 gotas de ZenGest® Aromas Naturais.
- 3-5 gotas de dōTERRA MetaPWR™ Aroma Natural de Especiarias misturadas na água

HÁBITOS DIÁRIOS DE UM ESTILO DE VIDA COM BEM-ESTAR

Movimente-se diariamente por 30 minutos ou mais.
Alongue-se ou pratique yoga para aumentar a flexibilidade.



dōTERRA DEEP BLUE®

Massageie o óleo nas áreas afetadas.

Aplique antes e após os exercícios conforme necessário ou a seu gosto. Experimente aplicar dōTERRA Deep Blue® e depois passe por cima o dōTERRA Deep Blue® Rub para maximizar os efeitos.



dōTERRA DEEP BLUE® RUB

O dōTERRA Deep Blue® Rub é um rico creme de aplicação tópica, formulado com o mix de óleos essenciais dōTERRA Deep Blue®.

Coloque uma pequena quantidade do creme na palma das mãos e aplique suavemente nas áreas afetadas com massagens circulares, até total absorção.



dōTERRA BREATHE®

Cria a sensação de vias aéreas livres.

*Aplique de 1 a 2 gotas no peito.
Dilua, caso necessário.*



dōTERRA COPAIBA®

Promove sensação de conforto.

Dilua algumas gotas em Óleo de Coco Fracionado dōTERRA® e aplique na área desejada.

Descanse e reduza o estresse

Estima-se que 80% das doenças sejam resultado de estresse constante. O sono melhora a disposição e dá ao corpo a oportunidade de se restaurar e renovar. Os óleos essenciais oferecem um suporte dinâmico para proporcionar um sono de qualidade.

SAIS DE BANHO RELAXANTES

1 xícara de sais de Epsom
10 gotas de dōTERRA Balance®,
dōTERRA Serenity™ ou Lavender

Misture e adicione à
água do banho.

Experimente usar estes óleos quando você precisar de suporte às suas emoções: dōTERRA Balance®, dōTERRA Serenity™, dōTERRA Elevation® e Citrus Bliss®.

OS PREFERIDOS PARA UM DESCANSO TRANQUILO

SONHOS TRANQUILOS

Coloque de 1 a 2 gotas de Lavender ou de dōTERRA Serenity™ no travesseiro.



RELAXE EM INSTANTES

Misture de 1 a 3 gotas de Wild Orange e Vetiver e massageie nos pés e nas costas.



RESPIRAÇÃO TRANQUILA

Gargareje de 1 a 2 gotas de On Guard® e difunda o dōTERRA Breathe® no ambiente.



DIFUSOR PEEBLE

Difusor de atomização de névoa fria. Faça a difusão, inale os óleos essenciais com as mãos em concha ou aplique-os em pontos de grande pulsação.



HÁBITOS DIÁRIOS DE UM ESTILO DE VIDA COM BEM-ESTAR

7-9 horas de um sono de qualidade todas as noites.

Meditação diária.

Equilíbrio emocional

Sinta-se bem e equilibrado(a). Identifique suas emoções e os óleos dōTERRA® que você precisa para apoiar seu equilíbrio emocional.



dōTERRA
MOTIVATE®
Mix de Óleos Essenciais

Fortaleça a crença em você mesmo(a). Aumente a coragem, a confiança e libere a criatividade para manifestar resultados poderosos de seus melhores esforços.



dōTERRA
PEACE®
Mix de Óleos Essenciais
Evoque sentimentos de segurança e compostura, buscando a sensação de paz.



dōTERRA
CHEER®
Mix de Óleos Essenciais
Crie uma disposição brilhante e uma atitude alegre, aumentando sua felicidade e positividade.



dōTERRA
CONSOLE®
Mix de Óleos Essenciais
Sinta-se mais esperançoso(a), confortado(a) e emocionalmente equilibrado(a).



dōTERRA
PASSION®
Mix de Óleos Essenciais
Recobre o ânimo e inspire sua vontade de experimentar o novo e fazer novas descobertas.



dōTERRA
FORGIVE®
Mix de Óleos Essenciais
Libere-se da raiva e da culpa; siga em frente sentindo-se aliviado(a) e renovado(a).

Reduza o acúmulo tóxico

CUIDADOS PESSOAIS NATURAIS



CREME DENTAL ON GUARD®

Combina os efeitos protetores do mix de óleos essenciais On Guard® com outros ingredientes naturais que ajudam a limpar, reduzir a placa e clarear os dentes.



doTERRA®

SPA SABONETE HIDRATANTE PARA O CORPO

O Sabonete Hidratante doTERRA® SPA é exclusivo e promove uma espuma, aroma e experiência de limpeza únicos, além de deixar a pele limpa, suave e macia.



LEMON

O óleo essencial Lemon é conhecido como um purificante tópico e aromático que pode ser usado com muitos outros óleos.

REFRESQUE SEU BANHEIRO

Adicione 5 gotas de Lemongrass, 5 gotas de Grapefruit e 5 gotas de Bergamot a seu difusor para ajudar a purificar o ambiente.

DICA

Use óleos cítricos para promover um apoio suave e natural.

Ingerir de 8 a 10 copos (ou mais) de água diariamente.

Elimine os produtos químicos de seus cuidados pessoais e de limpeza.

A linha dōTERRA Veráge® é uma coleção exclusiva de produtos naturais, todos sem toxinas que podem se acumular em nossos corpos, para os cuidados da pele que a nutrem, ajudando a reduzir os sinais visíveis do envelhecimento e, ao mesmo tempo, promovendo uma pele macia e suave.

KIT DE CUIDADOS PARA A PELE dōTERRA VERÁGE®



BENEFÍCIOS CLINICAMENTE TESTADOS DOS INGREDIENTES VERÁGE®

Ajuda a:

- Suavizar a textura da pele.
- Reduzir a aparência de rugas.
- Minimizar a aparência de vincos mecânicos e dos poros.

Cuidados pessoais conscientes

Use um livro sobre óleos essenciais de referência confiável para aumentar o seu conhecimento e ampliar as muitas possibilidades de aplicação que os óleos essenciais dōTERRA® oferecem.



PASTENSE®

Ajuda a reduzir sentimentos de tensão ocasionais no pescoço e na cabeça.



ON GUARD® BEADLETS

Uma maneira fácil e conveniente de se desfrutar do mix de óleos essenciais On Guard®.



LAVENDER

Ajuda a confortar e suavizar.



MELALEUCA

Contém muitas propriedades, especialmente para a pele.



TERRASHIELD®

Leve TerraShield® com você quando for acampar ou durante eventos ao ar livre.



Para estar preparado para qualquer ocasião, tenha sempre com você os 8 óleos essenciais mais frequentemente usados.

dōTERRA Breathe®
dōTERRA Deep Blue®
Lavender
ZenGest®
Peppermint
Frankincense
On Guard®
Melaleuca

Formulados especificamente para o desenvolvimento de mentes, corpos e emoções, estes mixes de óleos essenciais apresentam combinações únicas e perfeitamente equilibradas para fornecer benefícios poderosos, ao mesmo tempo em que são suaves e seguros para os pequenos e sua pele delicada.

ÓLEOS ESSENCIAIS dōTERRA® KIDS

Uma verdadeira caixa de ferramentas essenciais para os seus pequenos! Com seis mixes de óleos essenciais em frascos roll-on para uma aplicação rápida e segura.



dōTERRA Brave®
dōTERRA Calmer®
dōTERRA Rescuer®
dōTERRA Steady®
dōTERRA Stronger®
dōTERRA Thinker®

Personalize seu plano de bem-estar

Assegure-se de estar vivendo empoderado(a), com foco em cada nível. Volte à página 3 e consulte suas notas em cada área. Selecione o apoio que deseja em cada um dos níveis do Diagrama do Estilo de Vida com Bem-Estar dōTERRA abaixo:

1 ALIMENTE-SE BEM

Alimentar, dar suporte e fortificar



- Lifeshot®
- dōTERRA MetaPWR™ Fiber UP



- Rosemary Aroma Natural



- Peppermint Aroma Natural



- Black Pepper Aroma Natural

2 EXERCITE-SE

Controle de peso



- dōTERRA MetaPWR® Pastilha
- dōTERRA MetaPWR™ Aroma Natural de Especiarias

Aliviar e energizar



- dōTERRA Deep Blue®
- dōTERRA Deep Blue® Rub

Apoio ao respirar



- dōTERRA Breathe®
- Peppermint

3 DESCANSE

Suporte ao sono



- Lavender
- dōTERRA Serenity™
- Difusor Peeble

Apoio emocional



- Kit dōTERRA Emotional Aromatherapy®



- dōTERRA Balance®
- Citrus Bliss®
- dōTERRA Elevation®



4 REDUZA O ACÚMULO TÓXICO

Cuidados pessoais naturais



On Guard®
Creme Dental Clareador



Kit de Cuidados para a Pele Verage®

5 CUIDADOS PESSOAIS CONSCIENTES

Proteger e restaurar



On Guard®
 On Guard® Beadlets



ClaryCalm®
 Lavender
 Melaleuca



TerraShield® Spray
 PastTense®
 DDR Prime®

Apoio direcionado

Anote quaisquer soluções naturais necessárias:

- 1.
- 2.
- 3.



doTERRA™ Kids Kit



Avaliação de bem-estar

Alcance seus objetivos de bem-estar!

Livro de referência de óleo essencial/app:

1 Escreva suas prioridades de bem-estar e encontre soluções. Encontre suas soluções naturais nas páginas deste guia ou em um guia para consulta.

Maiores prioridades de bem-estar para você ou sua família	Objetivos para 90 dias	Soluções naturais que você já tem ou precisa
1.		
2.		
3.		

2 Crie seu plano diário de bem-estar.

Reúna as soluções que identificou acima e organize-as em seu plano diário.

MANHÃ	TARDE	NOITE
Hábitos diários de bem-estar <input type="checkbox"/> Lifeshōt® <input type="checkbox"/> On Guard® <input type="checkbox"/> Frankincense <input type="checkbox"/> Lemon	<input type="checkbox"/> dōTERRA MetaPWR™ Fiber UP <input type="checkbox"/> dōTERRA Balance®	<input type="checkbox"/> dōTERRA Serenity™ ou <input type="checkbox"/> Vetiver ou <input type="checkbox"/> Lavender <input type="checkbox"/> dōTERRA Beauty Power™ <input type="checkbox"/> Collagen Elixir

3 Quais outras opções de bem-estar podem auxiliar em seus objetivos? Por exemplo, tomar mais água, dormir, fazer exercícios, mudanças na dieta etc.

4 Viva empoderado(a) com soluções naturais.

Crie um plano de bem-estar de 90 dias acrescentando aos seus Pedidos de Fidelidade os produtos que você precisa (recomenda-se que seja processado entre os dias 5 e 15).

FIDELIDADE MÊS 1 Data: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	FIDELIDADE MÊS 2 Data: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	FIDELIDADE MÊS 3 Data: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
TOTAL DE PV _____	TOTAL DE PV _____	TOTAL DE PV _____

Como começar

Marque os produtos que você já tem e circule aqueles que você quer ou precisa para seu plano de bem-estar pessoal e para o seu lar.

ÓLEOS INDIVIDUAIS

- **Basil** | Ajuda a promover uma mente alerta.
- **Bergamot** | Aroma calmante e energizante; ajuda a melhorar o humor.
- **Black Pepper** | Excelente para adicionar sabor a carnes e aves.
- **Cardamom** | Promove uma sensação de respirar melhor.
- **Cedarwood** | Promove sensação de relaxamento e ajuda a manter a pele saudável.
- **Cilantro** | Muito confortante e refrescante para a pele.
- **Cinnamon** | Adicione a bolos e arroz doce para um sabor especial.
- **Clary Sage** | Ajuda a promover uma noite de sono tranquila.
- **Clove** | Use como parte de uma massagem confortante.
- **Copaiba** | Ajuda a promover uma pele lisa e macia.
- **Coriander** | Ajuda a promover sentimentos de relaxamento.
- **Cypress** | Ajuda a promover vitalidade e energia
- **Eucalyptus** | Promove a sensação de vias aéreas livres e pode ser utilizado em massagens.
- **Fennel** | Aroma calmante e revigorante.
- **Frankincense** | Seu aroma promove uma sensação de relaxamento.
- **Geranium** | Deixa os cabelos vibrantes e com um brilho saudável.
- **Ginger** | Aroma confortante para viagens longas de carro.
- **Grapefruit** | Ajuda a melhorar o humor e o senso de motivação.
- **Helichrysum** | Ajuda a melhorar a aparência da pele.
- **Juniper Berry** | Age como um tônico natural para a pele.
- **Lavender** | Possui características calmantes e relaxantes.
- **Lemon** | Limpa e purifica o ar e promove um humor positivo.
- **Lemongrass** | Aplique diluído depois de uma longa corrida para uma sensação refrescante.
- **Lime** | Afeta o humor positivamente com propriedades revigorantes e refrescantes.
- **Marjoram** | Pode ser utilizado para ajudar a acalmar os ânimos.
- **Myrrh** | Poderosas propriedades purificantes.
- **Oregano** | Um dos óleos essenciais mais potentes e poderosos.

- **Patchouli** | Possui um efeito aromático equilibrante nas emoções.
- **Peppermint** | Refrescante, revigorante, tonificante.
- **Pink Pepper** | Adicione ao suco de laranja com morango para uma explosão de sabor.
- **Roman Chamomile** | Possui um efeito calmante na mente e no corpo.
- **Rosemary** | Difunda enquanto estuda para ajudar a manter a concentração.
- **Sandalwood (Hawaian)** | Ajuda a reduzir a aparência de imperfeições na pele.
- **Siberian Fir** | Ajuda a equilibrar emoções e acalmar sentimentos de inquietação.
- **Tea Tree (Melaleuca)** | Conhecido por seus efeitos purificantes na pele.
- **Thyme** | Possui poderosas propriedades purificantes.
- **Vetiver** | Efeito calmante e equilibrante nas emoções.
- **Wild Orange** | Energizante para a mente e corpo.
- **Wintergreen** | Ótimo para uma massagem confortante e aquecedora depois dos exercícios
- **Ylang Ylang** | Ajuda a promover a aparência de pele e cabelos saudáveis.

MIX DE ÓLEOS ESSENCIAIS

- **dōTERRA AromaTouch®** Promove uma experiência aromática durante a massagem.
- **dōTERRA Balance®** Promove uma sensação de relaxamento no corpo inteiro.
- **dōTERRA Breathe®** Promove a sensação de vias aéreas livres.
- **Citrus Bliss®** Afeta o humor positivamente com propriedades energizantes e refrescantes.
- **ClaryCalm®** Promove um efeito relaxante durante períodos de desconforto para as mulheres.
- **DDR Prime®** Ajuda a criar um senso de proteção contra o estresse.
- **dōTERRA Deep Blue®** Perfeito para uma massagem relaxante depois de um longo dia de trabalho.
- **dōTERRA Elevation®** Ajuda a elevar o humor e aumenta a vitalidade.
- **dōTERRA Serenity™** Promove relaxamento e o ambiente ideal para um sono restaurador.
- **dōTERRA Smart & Sassy®** Ajuda a promover um estilo de vida mais saudável.
- **dōTERRA® Kids Collection** Introdução positiva aos óleos essenciais, suporte ao humor.
- **On Guard®** Ajuda a purificar o ar e possui aroma energizante e revigorante.
- **PastTense®** Ajuda a promover sentimentos de calma e equilíbrio.
- **Salubelle™** Reduz a aparência de rugas e linhas de expressão.

- **TerraShield®** Perfeito para aplicação antes das atividades ao ar livre.
- **Yarrow | Pom** Ajuda a promover a aparência de uma pele jovem e saudável.
- **ZenGest®** Calmante e confortante para viagens de carro ou avião.

BEM-ESTAR

- **Lifeshöt®** Suplemento alimentar desenvolvido para complementar a sua rotina de bem-estar.
- **dōTERRA MetaPWR™ Fiber UP** Suplemento Alimentar em Pó a base de Fibras, Vitaminas e Minerais.
- **Óleo de Coco Fracionado dōTERRA®** Auxílio para diluição de óleos essenciais e hidratante para a pele.

CUIDADOS PESSOAIS

- **dōTERRA Deep Blue® Rub** Pomada confortante para aplicação antes e depois dos exercícios.
- **On Guard® Creme Dental** Clareador natural para os dentes.
- **Veráge® Coleção de Cuidados para a Pele** Solução de Limpeza, Tônico, Sérum e Hidratante, todos naturais.

Programa de Fidelidade (LRP)

A maneira mais inteligente de comprar

Você sempre pode fazer um pedido normal com 25% de desconto sobre o preço de varejo. Para economizar ainda mais e ter oportunidades de receber pontos para trocar por desconto de 70% na compra de produtos, participe do Programa de Fidelidade (LRP).

Receba de volta até 30% em crédito sobre produtos

- Sua porcentagem de Pontos de Fidelidade aumenta à medida que você faz pedidos de pelo menos 50 PV, a contar do mês seguinte após o cadastramento.
- Sua porcentagem inicial aumentará em 5% a cada três meses até chegar ao máximo de 30% em Pontos de Fidelidade.

GANHE ATÉ 30% EM PONTOS DE CRÉDITOS SOBRE PRODUTOS				
Sua porcentagem de recompensas aumenta com o tempo.				
25% DE DESCONTO (CLIENTE PREFERENCIAL E CONSULTOR DE BEM-ESTAR)				
PORCENTAGEM RECEBIDA DE VOLTA EM CRÉDITOS SOBRE PRODUTOS:				
10%	15%	20%	25%	30%
Meses 1-3	Meses 4-6	Meses 7-9	Meses 10-12	Meses 13+
TOTAL ECONOMIZADO E CRÉDITOS:				
35%	40%	45%	50%	55%

Maximize as promoções especiais da dōTERRA

Faça um Pedido de Fidelidade (LRP) de pelo menos 125 PV entre o dia 1 e o dia 15 de cada mês. Isso lhe dá o direito de receber gratuitamente o Produto do Mês e de aproveitar quaisquer promoções. Preste atenção no valor em PV em comparação com o preço, pois muitas promoções especiais estão atreladas ao PV e começam no primeiro dia do mês.

O VOLUME PESSOAL (PV) PRECISA SER MAIOR	1	50	100	125
Mantenha os pontos de fidelidade	✓	✓	✓	✓
Ganhe pontos de fidelidade e aumente a % (10-30%)		✓	✓	✓
Qualifique-se para receber bônus			✓	✓
Receba o Produto do Mês grátis (pedidos feitos entre os dias 1 e 15)				✓

Como faço para resgatar meus Pontos de Fidelidade?

- Em seu carrinho de compras virtual, selecione “Usar Pontos?” para os produtos que você quer resgatar com seus Pontos de Fidelidade. Novos pontos serão acrescentados após o dia 15 do mês posterior ao mês de cada novo pedido feito.
- Resgate seus Pontos de Fidelidade até um ano depois de terem sido creditados.

Desde maio de 2025 a obrigatoriedade do pedido automático programado (modelo/template/carrinho) foi descontinuada. Após o mês de cadastro de Consultores de Bem-Estar e Clientes Preferenciais, todos os pedidos passarão a ser considerados automaticamente como pedido de fidelidade. Para mais informações, consulte o card Comunicado - Novidades no Programa de Fidelidade LRP (BR).

E se eu quiser devolver produtos?

• As devoluções de produtos são regidas pelos termos e condições estabelecidos no Cadastro de Cliente Preferencial. Acesse o documento e confira as regras.



Dicas essenciais

Eficácia



À medida que as dúvidas surgirem, use seu guia de referências para encontrar soluções/respostas.



Óleos diferentes funcionam para pessoas diferentes. Quando não estiver obtendo os resultados desejados, tente óleos diferentes ou diferentes formas de aplicação.



Massageie para aumentar o efeito benéfico e promover uma rápida absorção.



Para obter um rápido efeito no corpo inteiro, aplique os óleos na sola dos pés, na espinha dorsal ou no umbigo.

Segurança



Evite o contato com os olhos, dentro do nariz e dos ouvidos.



Dilua com Óleo de Coco Fracionado para pele sensível e absorção continuada. Consulte as diretrizes dōTERRA sobre sensibilidade. Para sua conveniência, a linha dōTERRA Touch vem com óleos pré-diluídos.



Evite a exposição ao sol por várias horas após aplicar topicamente Lemon, Wild Orange, Bergamot, Lime, Grapefruit ou outros óleos cítricos.



Leia o rótulo e siga as recomendações

Melhores Práticas



Mantenha os óleos na melhor condição possível, evitando exposição a temperaturas extremas ou à luz solar direta.



Use os óleos em recipientes de vidro pois, com o tempo, eles podem degradar alguns tipos de plástico.



Os óleos dōTERRA são muito potentes. Para melhores resultados, use quantidades menores com mais frequência.

Saiba mais!

ID dōTERRA _____

Senha _____

Acesse em doterra.com.br

Seu apoio-chave _____

Telefone _____

Email _____

Outra pessoa para apoio _____

Telefone _____

Email _____

Próximos cursos e eventos locais ou pela internet _____

- Site: doterra.com.br
- Email: brasil@doterra.com
- Grandes Capitais: 4000-1848
- Outras localidades: 0800-100-1848
- WhatsApp: +55 11 3957-0530

CADA FRASCO FAZ A DIFERENÇA

O uso constante dos produtos dōTERRA pode mudar sua vida e também a vida dos produtores e de suas famílias no mundo inteiro. Cada gota de óleo representa mãos que nutriram a terra para nos proporcionar todos os benefícios que recebemos com seu uso.

COMPARTILHE COM AQUELES QUE VOCÊ AMA



MUDE A VIDA DE OUTRAS PESSOAS

Seja anfitrião de sua família e de seus amigos em uma aula dōTERRA.

GERE UMA RENDA E EXERÇA INFLUÊNCIA



MUDE SEU FUTURO

Inicie seu negócio dōTERRA ao compartilhar e empoderar as pessoas com soluções naturais e ensiná-las a fazer o mesmo.

