

Spearmint (Сладка мента)

Mentha spicata 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

ИНФОРМАЦИОННА СТРАНИЦА ЗА
ПРОДУКТА



CPTG™

ОСНОВНИ ПОЛЗИ

- Сладка, ментова подправка за храни
- Добавете към салати, напитки, десерти, салатни дресинги и маринати.
- Комбинира се добре с Lavender (Лавандула), Rosemary (Розмарин), Basil (Босилек), Peppermint (Лютива мента) и Eucalyptus (Евкалипт).
- По-мек вариант за случаите, в които етеричното масло Peppermint (Лютива мента) е малко прекалено силно.

ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА

Сладката мента е сладка, освежаваща билка, използвана за овкусяване по целия свят. Използва се широко в дъвки, сладкиши и стоматологични продукти поради ментовия си вкус и за насърчаване на свеж дъх. Сладката мента е много различна от лютивата мента и е по-лек вариант за употреба в ястия. При готвене сладката мента често се използва за направата на салати, напитки и десерти, но може да се използва и за домашно приготвени салатни дресинги и за маринование на месо.

УПОТРЕБИ

- Добавете една капка Spearmint (Сладка мента) към десерти, напитки, салати или предястия.
- Направете своя собствена освежаваща ментова лимонада, като смесите сок от лимони, вода, захар и капка етерично масло Spearmint (Сладка мента).
- Придайте нов вкус на любимата Ви рецепта за бисквитки с шоколадови парченца, като добавите една капка Spearmint (Сладка мента) към тестото.

УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

За овкусяване на храна.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Използвайте само в разрежено състояние. Приемайте не повече от една капка на ден. Пазете далеч от деца. Избягвайте контакт с очите и лигавиците.

