

# Celery Seed (Семена от целина)

*Apium graveolens* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

ИНФОРМАЦИОННА СТРАНИЦА ЗА  
ПРОДУКТА



## ОСНОВНИ ПОЛЗИ

- Ароматна добавка към редица ястия.
- Известно със своя сложен, силен, сладък и лютив аромат.

## ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА

Използвана още през 5-ти век в Китай, целината е една от основните съставки в редица ястия. Пряското растение целина, когато е в сезона си, като това, което можете да намерите по фермерските пазарчета, достига почти метър, притежава ярко зелен цвят и излъчва свежест. За целината е известно е притежава сложен, силен, сладък и лютив аромат. Нужни са две години, за да може растението да узрее и да произведе малките си плодове, които са от светлокафяви до кафяви на цвят. Семената са първичното хранилище за етерично масло, което бива извличано чрез дестилиране чрез пара.

## УПОТРЕБИ

- Добавете няколко капки към сутрешното смути, за да го заредите с полезни свойства.
- Добавете няколко капки в чаша с вода.
- Улеснете готвенето, използвайки етеричното масло от Celery Seed (Семена от целина) вместо прясна целина.

## УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

За овкусяване на храна.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Използвайте само в разрежено състояние. Приемайте не повече от една капка на ден. Пазете далеч от деца. Избягвайте контакт с очите и лигавиците.

