

# Cardamom (Кардамом)

*Elettaria cardamomum* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

ИНФОРМАЦИОННА СТРАНИЦА ЗА  
ПРОДУКТА



CP™TG™

## ОСНОВНИ ПОЛЗИ

- Познато като едно от най-ароматните етерични масла.
- Универсален ароматизиращ компонент, широко използван в пикантни ястия по целия свят, чиито семена често се смачкват, за да се появи масло и силен аромат.
- Ментов и билков аромат, идеален за супи, салати и подправки за пикантни рецепти.

## ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА

Произхождащ от Югоизточна Азия кардамомът се добавя към традиционни индийски сладкиши и чайове заради своя освежаващ ментов аромат и вкус. Добавете към хляб, смутита, месо и салати, за да подобрите вкуса. Ценено в цял свят като подправка Cardamom (Кардамом) е етерично масло, което може да се окаже полезно и по много други начини.

## УПОТРЕБИ

- Добавете Cardamom (Кардамом) към хляб, смутита, месо и салати, за да подобрите вкуса на храната.
- Използвайте маслото Cardamom (Кардамом) вместо семена от кардамом, за да подобрите вкуса на много солени рецепти.

## УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

За овкусяване на храна.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Използвайте само в разрежено състояние. Приемайте не повече от една капка на ден. Пазете далеч от деца. Избягвайте контакт с очите и лигавиците.

