

# Black Spruce (Черен смърч)

*Picea mariana* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

ИНФОРМАЦИОННА СТРАНИЦА  
ЗА ПРОДУКТА



CPTG™

**Част от растението:** клон/листо

**Метод на събиране:** дестилране чрез пара

**Описание на ароматите:** балсамов, зелен, плодов, дървесен

**Основни съставки:** Борнил ацетат, а-пинен, камфен, δ-3-карен

## ОСНОВНИ ПОЛЗИ

- Успокоява кожата
- Подсилва усещането за отпускане и спокойствие
- Облекчава леките кожни раздразнения

## ОПИСАНИЕ

Исторически използван от коренните американци за насърчаване здравето на кожата и като част от техните духовни, лечебни и прочистващи практики, черният смърч е мощно дървесно етерично масло. Дестилирано от игличките и клоните на дървото *Picea mariana*, етеричното масло от черен смърч е с високо съдържание на борнил ацетат, химичен компонент, който създава усещане за отпускане и спокойствие. Започнете деня си с успокояващите свойства на черния смърч, както локално, така и ароматно. След изморително упражнение, или когато тялото Ви се нуждае от локална подкрепа, масажирайте маслото от черен смърч в кожата, заедно с базово масло, за успокояващ и облекчаващ масаж. Нанесете върху задната част на шията през деня, за да създадете усещане за хармония и баланс.

## УПОТРЕБИ

- След изморително упражнение, комбинирайте една или две капки от черен смърч с фракционираното кокосово масло на dōTERRA и масажирайте в кожата за успокояващ комфорт.
- Нанесете локално върху кожата за успокояване на кожните раздразнения.
- Добавете към ежедневния овлажнител, за да намалите появата на петна и да придадете здравословен вид на кожата.

## НАСОКИ ЗА УПОТРЕБА

Локално: За масаж: смесете 5 капки с 10 ml базово масло.  
Във вана: смесете 5 капки с 5 ml базово масло. Като парфюм: смесете 1 капка с 10 капки базово масло.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Възможна чувствителност на кожата. Пазете далеч от деца. Ако сте бременна, кърмите или сте под лекарско наблюдение, се консултирайте с лекар. Избягвайте контакт с очите, вътрешността на ушите и чувствителни зони.

