

# Balsam Fir (Балсамова ела)

*Abies balsamea* (Балсамова ела) 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

ИНФОРМАЦИОННА СТРАНИЦА  
ЗА ПРОДУКТА



## ОСНОВНИ ПОЛЗИ

- Придава заземяващ и енергизиращ ефект, когато се прилага локално.
- Помага за облекчаване на кожата, когато се прилага локално като част от успокояващ масаж.

## ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА

Величественото, вечнозелено дърво балсамова ела дава сгряващо, освежаващо етерично масло. Типично за Северна Америка, дървото достига до над 24 метра височина и има листа като игла. Местните американци в миналото са използвали балсамовата ела за ритуали и за уелнес цели. Първоначално използвана за претопяване и строителна дейност, балсамовата ела не понася замърсяването на въздуха в градска среда и не се среща често в градовете, расте в горите, където въздухът е свеж и чист. Като главна част, β-пиненът е полезен за облекчаване на кожата, когато се прилага локално като част от успокояващ масаж. Етеричното масло от балсамова ела се дестилира чрез пара от кората на дървото и има свеж аромат на дърво.

## УПОТРЕБИ

- Използвайте между две и три капки с фракционирано кокосово масло за успокояващ масаж.
- Използвайте между две и три капки във вана с английска сол, за да се ободрите след дълъг ден.
- Добавете 1 капка към клензъра за лице, твърдия сапун или при измиване на тялото.

## УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

Локално: За масаж: смесете 5 капки с 10 ml базово масло. Във вана: смесете 5 капки с 5 ml базово масло. Като парфюм: смесете 1 капка с 10 капки базово масло. Само за локална употреба.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Възможна чувствителност на кожата. Пазете далеч от деца. Консултирайте се с Вашия лекар, ако сте бременна или се лекувате. Избягвайте контакт с очите, вътрешността на ушите и чувствителни зони.

