



БОМБИЧКА ЗА ВАНА – РЕЦЕПТА

... Съставки ...

- 340 г бакпулвер
- 10-12 капки етерично масло по избор
- Вода (количеството варира)

... Инструкции ...

1. Предварително загрейте фурната на 175 °С.
2. Впръскайте силиконовата формичка с растително масло, така че бомбичките за вана да излизат лесно от нея.
3. В голяма купа добавете 1 супена лъжица вода към бакпулвера и разбъркайте. Продължете да добавяте малки количества вода към сместа до получаване на консистенцията на гъста паста. Това варира в зависимост от влажността и степента на набъбване.
4. Добавете 10-12 капки етерично масло към сместа и разбъркайте.
5. Напълнете намазнените силиконови формички със сместа от бакпулвер.
6. Затегнете всяка бомбичка така, че да не останат въздушни балончета. Със задната част на лъжица или с ръце притиснете силно сместа във формичката.
7. Печете 30-40 минути.
8. Извадете формичката от фурната и оставете във фризера за 15 минути.
9. Внимателно извадете бомбичките за вана. Съвет: Поставете пръстите си под формичката и натиснете силно нагоре, докато страните на гъвкавата силиконова формичка се отлепят. Направете го бавно, тъй като бомбичките за вана могат да бъдат много чупливи.



КУБЧЕТА ЛЕД НА ЕТЕРИЧНО МАСЛО

... Избор на плодове ...

- 1 опаковка малини
- 1 лимон
- 1 вар
- 1 портокал

... Избор на етерично масло ...

- Лимоново масло
- Диво Оранжево масло
- Варово масло
- масло от Грейпфрут

... Инструкции ...

1. Нарезете избраните плодове на малки парченца, и поставете парчетата в табла за лед.

2. Добавете 1-2 капки етерично масло в слот за кубчета за лед.

3. Добавете вода и поставете във фризер.

4. След като бъде замразен, добавете към напитката за забавна комбинация от вкусове.

... Комбинация от вкусове ...

- Малина и Лимон
- Оранжево, Лимон, Вар
- Лавандула и Лимон
- Вар и Мента
- Лимон и Вар
- Грейпфрут и Босилек