

dōTERRA<sup>®</sup>  
AUSTRALIA & NEW ZEALAND

# 健康其實很簡單

課程講義

# 為什麼從基礎健康開始?

- 現代飲食因土壤養分流失與農業耕作方式的改變，往往缺乏關鍵營養素。
- 即使是「看似健康」的食物，也可能缺少身體所需的重要維生素與礦物質。
- LLV終身保健套裝 + Lemon 精油幫助補足日常營養缺口，並支持營養素的最佳吸收。
- 可以將它們視為每日的身體重整（daily body reset）——協助降低發炎反應、對抗氧化壓力，並支持順暢的代謝與排除途徑。



# 協同作用的天然支持

## LLV終身保健套裝 & Lemon 精油:

- 支持能量生成，不依賴咖啡因刺激。
- 平衡發炎反應與氧化壓力。
- 滋養粒線體（Mitochondria），幫助細胞產生能量。
- 穩定情緒與荷爾蒙節律。
- 強化頭髮、肌膚與指甲健康。
- 支持肝臟健康、消化功能與身體自然排除機制。



# 終身保健套裝(LLV)



## ALPHA CRS®+

賦活植物精華

為細胞注入能量，同時對抗氧化壓力——成為身體的天然抗炎防護屏障。



## xEO Mega®

複合能量魚油

提供來自海洋與植物來源的關鍵Omega-3脂肪酸，支持大腦、心臟、肌膚健康與荷爾蒙平衡。



## Microplex VMz®

全方位綜合維生素

提供關鍵維生素、營養素與礦物質，為身體建立健康運作所需的基礎建構元素。  
以高生物利用率的營養配方，補足現代飲食中的缺口，同時支持能量代謝、甲狀腺功能與免疫系統健康。

# LLV終身保健套裝 和您的身體系統



心血管與循環系統健康



抗氧化/細胞防護



免疫健康



能量與新陳代謝



紅血球與營養吸收



眼睛健康



肌肉、神經與神經系統



骨骼健康



內分泌/甲狀腺支持



頭髮/肌膚/指甲/結締組織

# 檸檬精油

## 檸檬是大自然的淨化寶庫。

從果皮冷壓提取，其高含量的 D-檸檬烯 (d-limonene) 可幫助：

- 溫和支持肝臟排毒與淋巴循環
- 促進健康消化與酸鹼平衡
- 幫助頭腦清晰，提升情緒
- 加入水中（僅玻璃或不鏽鋼容器）可帶來清爽水感
- 亦可用於清潔檯面、玻璃與烤箱，幫助降低家中有害物質負擔



## 3種使用方式

- T** 外用
- A** 擴香
- O** 口服/食品添加

# 加強版加購



## **METAPWR® ASSIST** 新瑞活力多元平衡膠囊

幫助支持健康的血糖與葡萄糖水平，減少碳水化合物的代謝在西方草本醫學中，傳統上用於減少腹脹（脹氣）



## **PB ASSIST®+** 益生菌防護膠囊

含有益生元 果寡糖與 6 種益生菌菌株，每顆膠囊總活菌數達73.2 億 CFU。支持腸道益菌平衡，維持腸胃系統健康，並促進腸道免疫功能。



## **TERRAZYME®** 輕暢複合酵素

含有七種酵素混合配方及草本成分，有助於消化以下食物類型：碳水化合物、蛋白質、乳糖及脂肪酸。

# 2分鐘每日健康流程



## 早晨

- 在水中加入 2 滴檸檬精油
- 服用 終身保健套裝LLV膠  
每種產品各2 顆膠囊
- 將 1 滴檸檬精油滴在雙手  
掌心，深吸香氣



## 中午

- 在水中加入 2 滴檸檬精油
- 服用 終身保健套裝LLV  
每種產品各2 顆膠囊
- 將 1 滴檸檬精油滴在雙手  
掌心，深呼吸吸入香氣



## 晚上

- 在水中加入 2 滴  
檸檬精油

## 3 方式開始使用多特瑞精油

### 1 零售購買

✘ 以原價購買

✘ 無額外優惠

### 2 優惠顧客

✔ 您可以免費加入  
(價值\$35)

✔ 享受優惠價格購買產品 (零售價的25% off)

✔ 可加入 VIP 教育學習群組

✔ 社群支持與學習資源

### 3 忠誠顧客 + 獎勵點數

✔ 享有優惠顧客的所有權益

✔ 獲得獎勵點數 & 兌換免費產品

✔ 免運費: 100PV+ 訂單

✔ 介紹朋友: 分享 & 獲取收益\$

✔ 可以選擇作為事業發展

# 基礎健康入會套組

澳大利亞價格

## 選擇一: 基礎

直接從基礎健康套組開始

\$165 AUD | 100 PV  
立省 \$126 AUD



請務必詳閱產品標示，並依照建議用法使用。

## 選擇二: 升級

通過加購升級你的基礎健康  
流程

立省 \$67 AUD



\$35 AUD  
15 PV



\$40 AUD  
15 PV



\$39 AUD  
& 15 PV



\$50 AUD



# 基礎健康入會套組

新西蘭價格

## 選擇一: 基礎

直接從基礎健康套組開始

\$180 NZD | 100 PV  
立省 \$138 NZD



## 選擇二: 升級

通過加購升級你的基礎健康  
流程

立省 \$73 NZD



\$39 NZD  
15 PV



\$44 NZD  
15 PV



\$43 NZD  
& 15 PV



\$55 NZD



請務必詳閱產品標示，並依照建議用法使用。

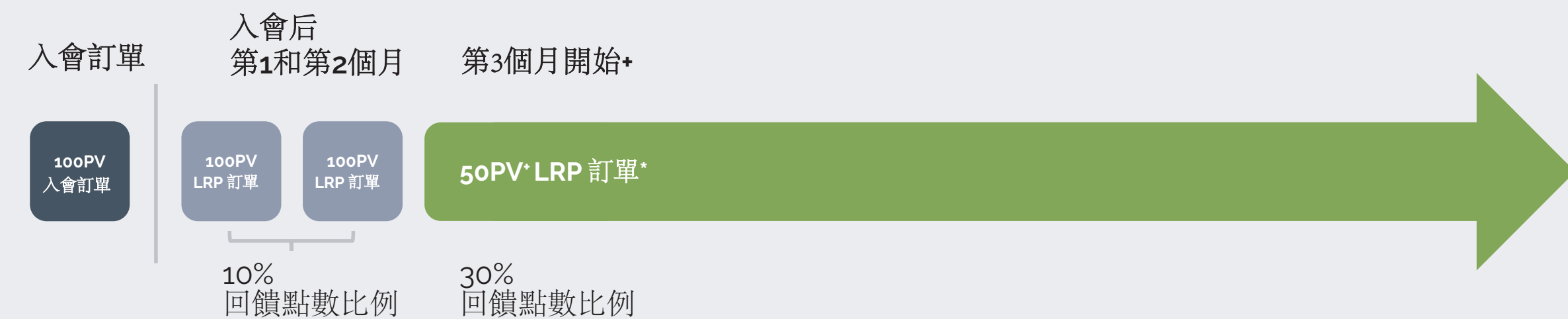
# 忠誠客戶獎勵計劃 (LRP)

## 每筆多特瑞 LRP 訂單都可獲得回饋點數!

加入多特瑞忠誠客戶獎勵計劃 (LRP) 後，入會次月起，只需三個月就能快速晉升至我們最高回饋等級。這是我們幫助你更快達成健康與全方位生活目標的方式。

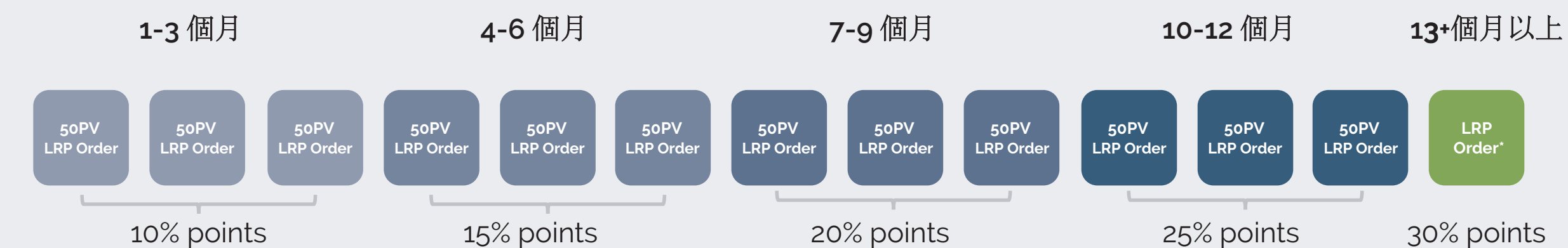
### 第一種方式 - 新會員LRP快速晉級計劃

在入會次月加入忠誠客戶獎勵計畫 (LRP)，全年可額外獲得 50% 回饋點數



### 第二種方式 - 隨時間逐步累積回饋點數比例

隨時加入忠誠客戶獎勵計畫 (LRP) ...



### 您的回饋點數的價值:

每一點等同於 \$1。  
例如：30 點 = \$30，可兌換免費產品。

### 回饋點數與其他比較

- 獲得 \$10 回饋，需要在超市消費 \$2,000
- 獲得 \$10 回饋，需要在多特瑞消費 \$60

這樣的回饋價值  
高出 30 倍以上!

\*超過 50 PV 的LRP訂單即可獲得回饋點數

Thank you