

Rosemary

Essential Oil Supplement 15 mL

dōTERRA®

Product Information Page (UAE)

وصف

إكليل الجبل هو شجيرة عطرية دائمة الخضرة تستخدم أوراقها بشكل متكرر لتذوق الأطعمة مثل المعكرونة أو الكاري أو الحساء أو اللحوم. إلى جانب تطبيقاته في الطهي، يتمتع Rosemary بالعديد من الفوائد. كان إكليل الجبل يحظى باحترام الخبراء منذ فترة طويلة، وكان يعتبر مقدسًا في الثقافات اليونانية والرومانية والمصرية والعبرية القديمة. كثيرًا ما تستخدم رائحة إكليل الجبل العشبية والمنعشة في العلاج بالروائح.

الاستخدامات

- + أضف قطرة واحدة من زيت Rosemary إلى اللحوم والمقبلات المفضلة لمزيد من النكهة.
- + حول البطاطس المهروسة التقليدية إلى طبق جانبي مليء بالنكهة مع القليل من Rosemary
- + استخدمه كبديل مناسب وقوي لإكليل الجبل الطازج أو المجفف في أي وصفة.
- + تناوله داخليًا للمساعدة في زيادة إنتاج مضادات الأكسدة.

إرشادات الاستخدام

موضعياً: قم بتخفيف قطرة واحدة في 120 مل من السائل. خذها مرة واحدة في اليوم.

كن حذرا

استخدم فقط المخفف. لا تأخذ أكثر من قطرة واحدة في اليوم. يحفظ بعيدا عن متناول الأطفال. إذا كنتِ حاملاً أو تحت رعاية الطبيب، استشير طبيبك. تجنب ملامسة المناطق الحساسة



Application: 1

Ingredients: Rosmarinus Officinallis (Rosemary)

Aromatic Description: Camphoraceous, herbaceous

Rosemary | Essential Oil Blend 15 mL

60223748

الفوائد الأساسية

- + يوفر نكهة للأطعمة مثل المعكرونة والكاري والحساء واللحوم
- + يساعد على زيادة إنتاج مضادات الأكسدة.