

Lavender

Essential Oil Supplement 5 mL

dōTERRA®

Product Information Page (UAE)

وصف

بفضل رائحته المميزة واستخداماته التي لا تعد ولا تحصى، أصبح اللافندر أحد أكثر الزيوت الأساسية شيوعاً. في العصور القديمة، استخدم المصريون والرومان اللافندر للاستحمام، والاسترخاء، والطبخ، وكعطر. صفاته المهدئة والمريحة لأنها تساعد على تحسين الحالة المزاجية، عند تناوله داخلياً، تظل من أهم سمات اللافندر. فوائده المتعددة تجعل اللافندر زيتاً متاحاً في كل مكان تذهب إليه.

الاستخدامات

- + استخدمه في الطهي لتليين نكهات الحمضيات و إضافة نكهة لذيذة إلى المخللات و المخبوزات و الحلويات.
- + خفف قطرة إلى قطرتين في مشروب للحصول على لمسة منعشة.
- + يساعد في تخفيف مشاعر التوتر عند استخدامه داخلياً.

إرشادات الاستخدام

داخلياً: قم بتخفيف قطرة واحدة في 120 مل من السائل. خذها مرة واحدة في اليوم.

كن حذراً

استخدم الزيت المخفف فقط. لا تأخذ أكثر من قطرة واحدة في اليوم. يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال. إذا كنت حاملاً أو مرضعة أو تحت رعاية الطبيب، استشيري طبيب. تجنب ملامسة العينين والأذنين الداخلية والمناطق الحساسة.



CP™

Application: 1

Ingredients: Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil

Aromatic Description: Powdery, floral, light

Lavender | Essential Oil Supplement 5 mL

60223628

الفوائد الأساسية

- + يعزز مستويات مضادات الأكسدة.
- + يساعد على الحماية من الإجهاد التأكسدي في الخلايا و الأنسجة.