

# 葛缕籽精油

Carum carvi 5 毫升

dōTERRA®

產品信息頁-美國



CPTG® 專業純正調理級認證

用法: **A** **T** **I** **N**

萃取部位: 種子

萃取方法: 蒸氣蒸餾

精油香氛: 草本、木質、微甜

主要化學成分: D-香芹酮、檸檬烯

## 主要功效

- 內服可支持消化系統健康\*
- 搭配健康的飲食和運動有助於體重管理\*
- 可能有助降低食慾\*
- 新研究顯示可促進並維持牙齒健康\*

### 葛缕籽精油

Carum carvi 5 毫升

會員價: \$19.00

PV: 19

\*此產品不可單獨售賣

## 產品介紹

葛缕籽是胡蘿蔔家族的一員，是蒔蘿、茴香、大茴香和小茴香的近親。古埃及人曾將葛缕籽用於製作草藥。葛缕籽是一種極受歡迎的香料，尤其是在歐洲和印度。葛缕籽精油是從葛缕籽植物的種子中提取的，以碎種子為原料，採用蒸氣蒸餾法萃取而得。葛缕籽的外觀雖小，卻十分強效。其獨特的香氣源於種子中所含的D-香芹酮，使其成為巴伐利亞風味酸菜和黑麥麵包以及德國香腸裡的明星成分。服用葛缕籽可能具有支持和維持胃腸系統的功效\*。葛缕籽精油中還富含一些其他的化合物，可提供多種健康功效。

## 建議用法

- 早晚刷牙時，在牙刷上滴一滴。
- 在餐前和兩餐之間飲用的茶水中滴入幾滴。
- 隨時擴香三至四滴，營造積極愉悅的氛圍。
- 葛缕籽精油適合與草本和柑橘類精油（如羅馬洋甘菊和佛手柑精油）以及其他香料類精油（如生薑和胡荽籽精油）調配使用。

## 使用方式

擴香：將三至四滴滴入芳香噴霧器內進行擴香。

內服：將一滴滴入四液盎司的液體稀釋。

外用：將一至兩滴塗抹於所需部位。用基礎油稀釋以降低肌膚敏感率。詳情請參閱以下注意事項。

## 注意事項

本品可能引起肌膚敏感。請置於兒童可觸範圍之外。孕期、哺乳期女性及疾病療養期顧客使用前請諮詢醫生。避免接觸眼睛、內耳及其他敏感部位。

注意：此產品信息僅供在美國市場使用。



此效用陳述尚未經美國食品藥物管理局驗證。本產品并非預期作為診斷、治療、治愈或預防任何疾病用途。