

Vetiver

岩蘭草精油 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁面



CPTG 專業純正調理級認證*

用法：



植物部分：根部

萃取方法：擴散滲透法

精油香氛：清甜、木質、焦糖、煙燻

主要化學成分：薄荷酮、異朱樂倍半萜、
客烯醇

主要效益

- 鎮靜、平穩情緒之功效
- 提升免疫力特性*

Vetiver

岩蘭草精油 15 mL

產品編號: 30430001

會員價: \$34.50

零售價: \$46.00

PV: 34.50



產品介紹

岩蘭草屬於草本植物的成員，因多樣功效廣受栽種。岩蘭草的根系不同於其他草類，會往土表下方長出細根，因而非常適合預防土石流並且穩定土壤。岩蘭草擁有濃醇、異國風情及層次感的香氣而常用於香水。岩蘭草鎮靜、安穩情緒的效用也非常適合用於按摩療法。睡前可使用岩蘭草按摩足底以促進良好的睡眠品質。服用岩蘭草亦可維護健康的免疫系統*。

建議用法

- 冬季時於茶或熱飲中加入 1 - 2 滴精油使岩蘭草發揮強化免疫的特性*
- 做為按摩用油以鎮靜情緒
- 泡熱水澡時加入幾滴岩蘭草精油促進放鬆
- 搭配薰衣草精油、神氣複方精油或安定情緒複方精油擴香使用以鎮定情緒和舒緩壓力
- 若岩蘭草過於黏稠無法倒出時可利用牙籤從瓶中取出需要用量。少量即可獲得極大功效

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。