

# Spikenard 穗甘松精油 5 毫升

## dōTERRA®

產品資訊頁



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

用法： **A** **T** **N**

萃取部位：根部

萃取方式：蒸餾法

精油香氣：木質、辛香、陳舊

主要化學物質：纈草酮

### 主要功效

- 提振香氣
- 促進鎮靜與放鬆之感
- 因安穩特性常用於芳香療法與靜坐冥想
- 對肌膚具淨化之效

### Spikenard 穗甘松精油 5 毫升

產品編號: 49510001

會員價: \$49.50

零售價: \$66.00

PV: 49.5

### 產品介紹

穗甘松為纈草屬的開花植物，生長於喜馬拉雅山群和亞高山帶的高海拔地區。穗甘松精油萃取自植物的根部，數百年來備受珍視，過去也在宗教儀式中塗抹於尊貴之人身上亦用於印度的阿育吠陀療法。一直以來，穗甘松做為提振心情以及促進放鬆之用。穗甘松也能維護潔淨、健康的肌膚。如今因具有木質、陳舊香氣，穗甘松亦常見於香水以及舒緩的按摩油中。dōTERRA 透過於尼泊爾萃取穗甘松，能為採收農人和合作的蒸餾廠職人尤其是在穗甘松收成的偏鄉地區，提供所需的收入來源，同時藉由 Co-Impact Sourcing® 互相效力合作計畫支持偏遠村落需要的開發計畫。

### 建議用法

- 擴香亦可於頸部後方或太陽穴塗抹一至兩滴精油，促進鎮靜與放鬆。
- 將穗甘松搭配丁香、絲柏、乳香、天竺葵、杜松漿果、薰衣草、沒藥、野橘、玫瑰和岩蘭草精油製成個人專屬香氣。
- 加入保濕乳霜一同使用能柔嫩和滑順肌膚。
- 於喜愛的潔面用品或抗老化產品中加入一至兩滴精油，促進健康、光亮的肌膚。

### 使用方式

擴香：於各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以基底油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下注意事項。

### 注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。



美國產品資訊頁僅限於在美國銷售-中文繁體