

Lemongrass

檸檬香茅精油 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁面



CPTG 專業純正調理級認證*

用法：



植物部分：

葉片

萃取方法：

蒸餾法

精油香氛：

柑橘、草本、煙燻

主要化學成分：檸檬醛、橙花醛

產品介紹

檸檬香茅為高大多年生植物，擁有細緻的柑橘香氣，常用於亞洲料理如湯點、茶品和咖哩也見於魚、雞、鴨、鵝、牛及海鮮類食物。除了特殊的氣味外，檸檬香茅精油能促進健康的消化功能並全面養護身體系統*。其亦可淨化及調節肌膚因此常用於肌膚保養品。檸檬香茅也相當適合做為按摩療法用油。其含有濃烈、草本的香氣能聚精會神並促進正面思考。

建議用法

- 辛苦工作一天後混合同份量的分餾椰子油與檸檬香茅精油進行按摩
- 用於前菜與主餐同時促進健康的消化功能*
- 非常適合搭配羅勒、豆蔻及綠薄荷精油
- 外出前稀釋精油後塗抹或輕拍肌膚
- 檸檬香茅精油為天然防蚊驅蟲液

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

主要效益

- 以膠囊服用可維護健康的消化功能*
- 搭配基底油進行舒緩按摩
- 長時間跑步後稀釋使用恢復活力

Lemongrass

檸檬香茅精油 15 mL

產品編號: 30130001

會員價: \$10.00

零售價: \$13.33

PV: 10



* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。