

# Lemon

檸檬精油 15 mL

# dōTERRA®

產品資訊頁面



**CPTG** 專業純正調理級認證\*

用法：



植物部分：

檸檬果皮

萃取方法：

冷壓法

精油香氛：

潔淨、清新、柑橘、歡愉

主要化學成分：

檸檬烯、β-蒎烯、γ-松油烯

## 主要效益

- 清潔及淨化空氣和各式表面
- 天然地潔淨身體並幫助消化\*
- 維護健康的呼吸功能\*
- 促使正面情緒

## Lemon

檸檬精油 15 mL

產品編號: 30120001

會員價: \$10.00

零售價: \$13.33

PV: 10



## 產品介紹

dōTERRA 的暢銷精油檸檬精油擁有非常多的功效與用途。檸檬為強效的清潔劑能淨化空氣與各式表面亦可做為居家環境的無毒清潔用品。與水一同飲用時，檸檬能為一整天帶來清新感並促進健康能量。檸檬也常加入食材強化甜點和菜餚的風味。內服檸檬精油能帶來淨化功效並促進消化且維護健康的呼吸功能\*擴香使用時，檸檬能提振心情及增添活力且已證實能幫助改善情緒。

## 建議用法

- 內服有助改善季節性呼吸不適\*
- 混合水加入噴霧瓶噴灑清潔桌面、檯面和各式表面。檸檬精油亦為相當有效的家具亮光劑，簡單於橄欖油加入幾滴即可清潔、保護並擦亮各式木質表面
- 取一塊布沾濕檸檬精油可保養及維護皮質家具和其他皮面或皮製衣物
- 檸檬精油相當適合清潔輕微氧化的銀製品或其他金屬製品
- 擴香使用營造歡欣的氛圍

## 使用方式

**擴香：**在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

**內服：**將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

**外用：**於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

## 注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用後 12 小時內請遠離陽光或紫外線照射。

\*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。