

dōTERRA

# 芳香調理心情套裝



鼓舞複方

A T S



靜謐複方

A T N



歡欣複方

A T S



撫慰複方

A T N



熱情複方

A T S

## 選擇適合您的精油

- 使用情感香薰輪確定您可能有的情緒
- 選擇了融合並識別您可能感知到的情緒。(您或許會找到兩種以上混合的精油適用於平衡您在任何特定時刻所產生的多變情緒。)由於精油的化學是自然複雜的，而且每個人對香味的反應不同，您還可以通過使用情感香薰輪上的單 dōTERRA 芳香植物家庭精油個性化您的芳香療法的應用 - 這樣既安全又應用簡單。



寬容複方

A T S

## 情緒複方使用說明

- 使用精油噴霧器薰香
- 倒 1 - 2 滴於掌心，雙手揉搓以杯狀於鼻前深吸。(不要碰到眼睛部位)
- 稀釋後依照芳香調理技術塗抹於頸部後方，手腕和心臟處
- 敏感皮膚的兒童，需使用基礎油稀釋才可使用，可在睡前或每天醒來時塗抹在腳底部
- 添加幾滴至潤膚乳和精油，適合做為情緒平衡按摩之用