

PB Assist® Jr 兒童益生菌

產品介紹

PB Assist 兒童益生菌為一款粉狀益生菌保健補充品，專為兒童或有吞嚥障礙的成人所設計。其含有針對兒童所需功效精心挑選的六種獨特益生菌群配方中的五十億隻活菌。調製為可口粉狀的益生菌能直接倒入口中食用，讓人以愉悅又美味的方式將益生菌納入日常保健飲食。*

產品概念

人的消化道約有近一百兆的益生菌群，稱作微生物相、微生物群或腸道菌叢。這樣的數量是建造整個人體細胞總數的十倍。提及細菌時，我們常認為它們對人類健康有害而且應該消除體內所有的細菌。但是我們的消化系統其實含有對人體有益或促進健康的好菌，它們在人的消化和免疫能否健康運作扮演相當重要的角色。*

消化道內同時擁有好菌和壞菌，最理想的情形是確保好菌多於壞菌。如此一來好菌能幫助降低壞菌的數量並為消化健康以及免疫機能營造有利的環境。* 為了要促進腸道菌叢的平衡，許多保健專家建議食用發酵食物像是優格、泡菜和酸奶，不過益生菌保健補充品也能發揮相同功用。*

消化健康

益生菌對於理想的消化健康舉足輕重。* 它們能幫助整體的食物消化，更有益於維生素、礦物質和其他營養素的吸收。* 益生菌也益於身體毒素和其他廢棄物質的排除。*

這些腸道菌叢能否完整通過胃部再安全抵達腸道至關重要。市面上許多益生菌產品就這方面而言幾乎無法符合需求。PB Assist 兒童益生菌所使用的益生菌種以天然脂肪酸甘油酯的微粒膠囊包裝，為保護這些敏感的益生菌群不受胃酸損害而設計。此特點能幫助確保細菌通過消化過程後仍能存活並在腸道內大量生長。這項獨特的菌種防護技術已發表臨床實驗證明，顯示其進入腸道生長的數量為非微粒膠囊包裝之同樣菌種的五倍。

免疫健康

人們常說人體免疫系統有百分之七十到八十取決於我們的消化道。許多研究顯示益生菌能有效地維持和強化免疫系統。腸道的上皮組織能幫助抵擋有害物質。益生菌在確保上皮組織的存活上扮演非常重要的角色。它們也益於強化細胞屏障功能並啟動上皮組織細胞的防護反應。*

孩童

益生菌對孩童的功效不亞於成人。在孩子們的發育時期盡早讓腸道充滿好菌非常重要。通過產道後，益生菌叢便開始生長。經由母乳的餵哺，更能茁壯。孩子們早期接觸益生菌或是透過



1

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。
本產品並非預期作為診斷、治療、治愈或預防任何疾病用途。

保健品增加補給，能維護最佳的腸道菌叢平衡、長期消化和免疫系統機能以及整體的健康。*

主要功效

- 擁有依獨特常溫穩定性和通過消化系統內酸鹼物質與消化酶的卓越能力所挑選出六種有益菌群配方中的五十億隻活菌。
- 含有益菌生 FOS 以助維持益生菌群的健康平衡*
- 維持健康的腸道菌叢平衡*
- 維護消化和免疫系統的健康運作*
- 維護健康的腸道，尤以小腸和大腸為主*
- 幫助維護最佳的新陳代謝和營養吸收*
- 孩童時期攝取益生菌能做為促進健康的腸道菌叢平衡以及維護免疫和消化系統機能的方法*
- 孩童時期攝取益生菌對健康有益且應能提升身體長期的健康狀態*
- 維持健康的消化道對健康的大腦與神經系統而言也非常重要*
- 維護健康的肺功能與呼吸道運作*
- 有助體內平衡並促進腎臟、膀胱和泌尿道以及女性生殖系統的健康*

使用方式

每天服用一包份量。直接倒入口中食用或搭配 120cc 的飲用水、果汁或各種適用飲品立即服用。避免搭配熱開水。亦可與優格、果昔和早餐麥片等冷食搭配服用。

常見問題

- Q. 請問 PB Assist 兒童益生菌與 PB Assist+ 益生菌膠囊食品的差異？
- A. PB Assist+ 益生菌膠囊食品擁有六種不同的益生菌種以獨特的雙層植物膠囊包裝並針對成人所設計。PB Assist 兒童益生菌則含有特別針對兒童所需功效精心挑選的益生菌種並製成可口且方便服用的粉狀包裝。這些菌種也含有經證實對成人有益的功效，因此不分老少都能安全服用 PB Assist 兒童益生菌並享受其為消化與免疫系統帶來的健康效用。* PB Assist 兒童益生菌也是吞嚥障礙者非常好的替代選擇。
- Q. PB Assist 兒童益生菌的菌種是否源自人體益生菌？
- A. 是的。
- Q. PB Assist 兒童益生菌是否為非基因改造食品且不含麩質？
- A. 是的，PB Assist 兒童益生菌為非基因改造食品

且不含麩質。

Q. PB Assist 兒童益生菌是否全素？

A. PB Assist 兒童益生菌所含益生菌源自人體，但不含任何動物來源成分。

Q. PB Assist 兒童益生菌是否需與食物一同服用？

A. PB Assist 兒童益生菌單獨或搭配食物一同食用皆可。

主要文獻

- M. E. Segers and S. Lebeer, "Towards a better understanding of Lactobacillus rhamnosus GG--host interactions," *Microb. Cell Factories*, vol. 13 Suppl 1, p. S7, Aug. 2014.
- S. Liu, P. Hu, X. Du, T. Zhou, and X. Pei, "Lactobacillus rhamnosus GG supplementation for preventing respiratory infections in children: a meta-analysis of randomized, placebo-controlled trials," *Indian Pediatr.*, vol. 50, no. 4, pp. 377–381, Apr. 2013.
- H. Szajewska, M. Wanke, and B. Patro, "Meta-analysis: the effects of Lactobacillus rhamnosus GG supplementation for the prevention of healthcare-associated diarrhoea in children," *Aliment. Pharmacol. Ther.*, vol. 34, no. 9, pp. 1079–1087, Nov. 2011.
- A. Horvath, P. Dziechciarz, and H. Szajewska, "Meta-analysis: Lactobacillus rhamnosus GG for abdominal pain-related functional gastrointestinal disorders in childhood," *Aliment. Pharmacol. Ther.*, vol. 33, no. 12, pp. 1302–1310, Jun. 2011.
- M. D. Piano, S. Carmagnola, M. Ballarè, M. Balzarini, F. Montino, M. Pagliarulo, A. Anderloni, M. Orsello, R. Tari, F. Sforza, L. Mogna, and G. Mogna, "Comparison of the kinetics of intestinal colonization by associating 5 probiotic bacteria assumed either in a microencapsulated or in a traditional, uncoated form," *J. Clin. Gastroenterol.*, vol. 46 Suppl, pp. S85–92, Oct. 2012.
- M. Del Piano, S. Carmagnola, S. Andorno, M. Pagliarulo, R. Tari, L. Mogna, G. P. Strozzi, F. Sforza, and L. Capurso, "Evaluation of the intestinal colonization by microencapsulated probiotic bacteria in comparison with the same uncoated strains," *J. Clin. Gastroenterol.*, vol. 44 Suppl 1, pp. S42–46, Sep. 2010.
- M. Del Piano, S. Carmagnola, M. Ballarè, M. Sartori, M. Orsello, M. Balzarini, M. Pagliarulo, R. Tari, A. Anderloni, G. P. Strozzi, L. Mogna, F. Sforza, and L. Capurso, "Is microencapsulation the future of probiotic preparations? The increased efficacy of gastro-protected probiotics," *Gut Microbes*, vol. 2, no. 2, pp. 120–123, Apr. 2011.

6607–6614, Feb. 2013.

- M. Del Piano, S. Carmagnola, A. Anderloni, S. Andorno, M. Ballarè, M. Balzarini, F. Montino, M. Orsello, M. Pagliarulo, M. Sartori, R. Tari, F. Sforza, and L. Capurso, “The use of probiotics in healthy volunteers with evacuation disorders and hard stools: a double-blind, randomized, placebo-controlled study,” *J. Clin. Gastroenterol.*, vol. 44 Suppl 1, pp. S30–34, Sep. 2010.
- E. J. Schiffrin and S. Blum, “Interactions between the microbiota and the intestinal mucosa,” *Eur. J. Clin. Nutr.*, vol. 56 Suppl 3, pp. S60–64, Aug. 2002.
- R. I. Mackie, A. Sghir, and H. R. Gaskins, “Developmental microbial ecology of the neonatal gastrointestinal tract,” *Am. J. Clin. Nutr.*, vol. 69, no. 5, p. 1035S–1045S, May 1999.
- S. Salminen and M. Gueimonde, “Gut microbiota in infants between 6 and 24 months of age,” *Nestlé Nutr. Workshop Ser. Paediatr. Programme*, vol. 56, pp. 43–51; discussion 51–56, 2005.
- F. Guarner and J.-R. Malagelada, “Gut flora in health and disease,” *Lancet Lond. Engl.*, vol. 361, no. 9356, pp. 512–519, Feb. 2003.
- J. A. Vanderhoof and R. J. Young, “Probiotics in pediatrics,” *Pediatrics*, vol. 109, no. 5, pp. 956–958, May 2002.
- B. E. Gustafsson, “The physiological importance of the colonic microflora,” *Scand. J. Gastroenterol. Suppl.*, vol. 77, pp. 117–131, 1982.
- S. Bengmark, “Colonic food: pre- and probiotics,” *Am. J. Gastroenterol.*, vol. 95, no. 1 Suppl, pp. S5–7, Jan. 2000.
- Q. Hao, B. R. Dong, and T. Wu, “Probiotics for preventing acute upper respiratory tract infections,” *Cochrane Database Syst. Rev.*, vol. 2, p. CD006895, 2015.
- M. Ozen, G. Kocabas Sandal, and E. C. Dinleyici, “Probiotics for the prevention of pediatric upper respiratory tract infections: a systematic review,” *Expert Opin. Biol. Ther.*, vol. 15, no. 1, pp. 9–20, Jan. 2015.
- Y. E. Borre, G. W. O’Keeffe, G. Clarke, C. Stanton, T. G. Dinan, and J. F. Cryan, “Microbiota and neurodevelopmental windows: implications for brain disorders,” *Trends Mol. Med.*, vol. 20, no. 9, pp. 509–518, Sep. 2014.
- A. Evrensel and M. E. Ceylan, “The Gut-Brain Axis: The Missing Link in Depression,” *Clin. Psychopharmacol. Neurosci. Off. Sci. J. Korean Coll. Neuropsychopharmacol.*, vol. 13, no. 3, pp. 239–244, Dec. 2015.
- P. M. Grin, P. M. Kowalewska, W. Alhazzan, and A. E. Fox-Robichaud, “Lactobacillus for preventing recurrent urinary tract infections in women: meta-analysis,” *Can. J. Urol.*, vol. 20, no. 1, pp. 6607–6614, Feb. 2013.
- M. E. Sanders, “Probiotics: Definition, Sources, Selection, and Uses,” *Clin. Infect. Dis.*, vol. 46, no. s2, pp. S58–S61, Feb. 2008
- E. B. Hollister, K. Riehle, R. A. Luna, E. M. Weidler, M. Rubio-Gonzales, T.-A. Mistretta, S. Raza, H. V. Doddapaneni, G. A. Metcalf, D. M. Muzny, R. A. Gibbs, J. F. Petrosino, R. J. Shulman, and J. Versalovic, “Structure and function of the healthy pre-adolescent pediatric gut microbiome,” *Microbiome*, vol. 3, p. 36, 2015
- P. Seksik and C. Landman, “Understanding Microbiome Data: A Primer for Clinicians,” *Dig. Dis. Basel Switz.*, vol. 33 Suppl 1, pp. 11–16, Sep. 2015.
- B. R. Goldin and S. L. Gorbach, “Clinical Indications for Probiotics: An Overview,” *Clin. Infect. Dis.*, vol. 46, no. Supplement 2, pp. S96–S100, Feb. 2008.

營養標示

每份食用量：1 包
本包裝含 30 份

每份含量	每日所需營養百分比
PB Assist Jr 兒童益生菌配方：五十億隻活菌*	
鼠李糖乳酸桿菌	
唾液乳酸桿菌	
植生型乳酸桿菌 LPO1	
植生型乳酸桿菌 LPO2	
短雙歧桿菌	
雷特氏 B 菌	
果寡糖益菌生	150 毫克*

PB Assist Jr 兒童益生菌配方：五十億隻活菌*

鼠李糖乳酸桿菌

唾液乳酸桿菌

植生型乳酸桿菌 LPO1

植生型乳酸桿菌 LPO2

短雙歧桿菌

雷特氏 B 菌

果寡糖益菌生 150 毫克*

* 每日基準值未規定

其他成分：木糖醇、赤藻糖醇、天然草莓西瓜調味料、檸檬酸、二氧化矽

PB ASSIST® Jr
兒童益生菌

30 包

產品編號: 34420001

會員價: \$24.50

零售價: \$32.67

PV: 20

美國產品資訊僅限於在美國銷售-中文繁體

*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。
本產品並非預期作為診斷、治療、治愈或預防任何疾病用途。