

# PB Assist® + 益生菌防護膠囊

維護健康的消化功能及免疫力\*

## 產品介紹

PB Assist+ 益生菌防護膠囊為一款結合益菌生纖維和六種益生菌微生物群並使用獨特雙層膠囊的專利配方。其提供六十億菌種 ( CFUs ) 的活性益生菌群及可溶性益菌生果寡糖 ( FOS ) 能促進好菌生長\*。具緩釋作用及雙層膠囊的設計能保護脆弱的益生菌群不被胃酸侵蝕。PB Assist+ 益生菌防護膠囊以獨特、安全又有效的方式帶來益生菌在提升消化及免疫功能上廣為人知的功效\*。

## 產品概念

我們的腸胃道約長達 760 公分並且負責消化及吸收我們攝取食物的養分，同時幫助排除體內不需要的物質。除了這些重要的功能外，我們的消化道尤其是腸子更擔任了體內非常重要的免疫功用。健康的腸道對理想的消化功能及維護免疫系統來說舉足輕重。

## 腸道免疫系統

腸壁覆蓋了許許多多如毛髮般的細胞超微結構，稱作腸絨毛和微絨毛。透過腸絨毛食物養分被消化吸收然後運用。（腸道面積估計約有一個網球場那麼大！）腸子的腸絨毛含有一種特別的免疫細胞，能在遇到入侵者的攻擊時傳遞訊息至免疫系統，提醒血管和身體其他部位中隨時待命的免疫細胞。

棲息在腸道腸絨毛上有一群微生物，稱為腸道菌叢或菌相。在腸道中的微生物數量約是構成人體 10 兆細胞的 10 倍多，顯示其在人類生理上的重要性。這些有用的腸道菌叢與我們共生互惠，帶來健康的消化功能及維護免疫系統。當這些益菌群生長於腸道內時能幫助維持好菌的平衡及繁殖，亦可避免其他可能會危害健康與身心平衡等壞菌的孳生。健康益菌的繁殖可預防有害微生物的增長，它們透過爭取成長所需的養分及佔據腸道表面時來圍堵壞菌。它們也會生成化學副產物，能創造有害微生物無法滋長的腸道環境。



1

\* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

## 培養腸胃道免疫力

出生前，健康嬰兒的腸胃道沒有任何細菌及其他微生物。寶寶自然成長的過程中經由母親會接觸到菌叢。隨著健康益菌群在嬰兒腸道內生長，寶寶的免疫系統會受到訓練或設定為能辨別壞與好的微生物並對此做出正確的反應。嬰兒對壞菌而不是好菌做出謹慎的反應對整體免疫的健康運作來說是非常重要的部分。差不多經過兩年的成長，孩童的腸道菌叢已與大人不相上下。

## 食物養分消化

腸道菌叢在分解與吸收食物養分尤其是醣類（碳水化合物）上亦扮演著非常關鍵的角色。有些菌叢種類能產出人體不能自行生產卻不可或缺的酶類，其能將特定醣類分解為短鏈脂肪酸（SCFAs）以利消化。短鏈脂肪酸為食物能量和細菌新陳代謝的重要來源亦能維護心血管系統。短鏈脂肪酸也能促進腸道內上皮細胞的增生與分化以及腸道的健康運作。除了幫助醣類的消化外，腸道菌叢也能生產維生素K並且有助其他養分像是鈣、鎂、鐵的吸收。

## 益生菌營養補充品

有許多方式都會損害或殺死腸道菌叢。壓力、體力透支、食物毒素、有害微生物及其他因素都能對腸道好菌的生長與運作帶來極大破壞。健康的腸道菌叢也會因人類飲食含有大量動物性脂肪與蛋白質及缺少纖維而受到危害。此外研究顯示男女老化時有益菌叢也會持續下降。當腸道菌叢受到損傷時，會使消化及免疫系統運作不佳為了要能維持健康的菌叢平衡，補充有益微生物菌種或益生菌能作為平日飲食中強化營養的規劃\*。

## PB Assist® + 益生菌防護膠囊

dōTERRA PB Assist+ 益生菌防護膠囊為一款擁有六種活性益菌微生物的專利配方，能維護腸道菌叢健康的增長\*。PB Assist+ 益生菌防護膠囊含有嗜酸乳桿菌（*Lactobacillus acidophilus*）、唾液乳酸桿菌（*Lactobacillus salivarius*）和乾酪乳酸桿菌（*Lactobacillus casei*）等活性菌種能促進小腸內大量菌叢健康的生長與運作，而動物雙歧桿菌（*Bifidobacterium lactis*）、比菲德氏菌（*Bifidobacterium bifidum*）和雙長歧桿菌（*Bifidobacterium longum*）則針對大腸內菌叢健康的消化與免疫功能\*。每種專利菌種皆已經研究顯示擁有較容易於腸道內附著並生長的傾向\*。

## 獨特雙層益菌生和益生菌傳送技術

PB Assist+ 益生菌防護膠囊使用獨特的雙層膠囊傳送系統能在外層膠囊中提供短鏈果寡糖益菌生纖維，而具緩釋功用的內層則擁有活性益菌群。果寡糖簡稱 FOS 是一種常見於蔬菜水果中的難消化纖維，具有辨別好菌促使其生長的功能。

在運送益菌生果寡糖的外層膠囊裡是一種小型的內層膠囊，擁有 60 億 CFU（菌落單位）的六種活性 A 菌（lacto-）及 B 菌（bifido-）益菌群。內部緩釋膠囊的設計為幫助保護益菌群不會被胃部嚴厲環境所傷並將菌群的活性功用傳送至腸道使其能吸附於上。益菌生果寡糖與活性益菌群的結合透過此一簡單雙層膠囊的傳送設計，能做為一種安全又有效的腸道菌叢維護方法。

## 主要功效

- 促進好菌有益健康的平衡及增生\*
- 維持健康的腸道菌叢平衡\*
- 維護健康的消化與免疫系統運作\*
- 維護健康的腸胃道，尤以大小腸與結腸為主\*
- 幫助維護理想的新陳代謝及食物吸收\*

## 使用方式

每月連續十天、一天三次、每次一顆雙層膠囊以促進消化菌叢的增長\*。當食用易造成消化不良食物、菌叢受到傷害時可增加服用次數或延長服用天數。PB Assist®+ 益生菌防護膠囊也可於旅行時增強消化免疫力或每天一次做為常患偶發腸胃不適之人保養腸道之用\*。

## 注意事項

開始服用益菌生果寡糖和益生菌時，有些人的消化時間和腸道運作會有所改變。這些情況對大部分的人來說較為溫和且幾天後便會消失。懷孕或哺乳的女性以及接受治療者請先諮詢醫生再使用。包裝與膠囊受到損毀時請勿服用。

說明：PB Assist+ 益生菌防護膠囊採用雙層膠囊技術不需冷藏，但仍建議未開瓶PB Assist+ 益生菌防護膠囊需儲存於陰涼乾燥處，開瓶後則請放置冰箱冷藏。

## 相關問題

Q: 為何我需要六種益生菌種及 60 億 CFUs 的益生菌？

A: 擁有六種獨特的菌種能幫助促進菌群健康的生長與運作\*。它們能維護腸道內的消化及免疫功能\*。這一些特殊菌群每種都已經研究顯示擁有易於腸道內附著並生長的傾向\*。每顆膠囊中 60 億CFUs能提供有益健康、適量的益菌。

Q: 益生菌與益菌生的差別？

A: 益菌生是常見於蔬菜水果中的難消化性纖維

且會辨別好菌促進其生長同時抑制腸道內不利健康的微生物滋長。益生菌則是能維護腸道有益菌群健康增長的微生物\*。

Q: 為何益生菌與益菌生需要藉由內外膠囊分開？

A: 這項特別的傳送技術為幫助確保活性菌群能釋放至小腸中所設計。外層膠囊必須溶解後，懸浮於黏性液體中的果寡糖益菌生纖維才會於消化液中溶解，最後內層膠囊也才依序溶解。

Q: 內層的綠色膠囊是否含有任何的合成色素？

A: PB Assist+ 益生菌防護膠囊中的綠色內層膠囊源自葉綠素，為從植物中取用的全天然綠色顏料。

Q: 是否應與 GX Assist® 腸道淨化腸溶膠囊食品一同服用？

A: 我們建議使用 GX Assist® 腸道淨化腸溶膠囊食品連續十天（每天三顆膠囊與餐服用），接著再服用 PB Assist+ 益生菌防護膠囊十天（每天三顆），之後可單獨服用 PB Assist+ 益生菌防護膠囊。（每天一顆膠囊）

Q: 是否需要將 PB Assist+ 益生菌防護膠囊置於冰箱保存？

A: 必須要將 PB Assist+ 益生菌防護膠囊遠離溫熱處，但不需要放置於冰箱。PB Assist+ 益生菌防護膠囊已經保存期測試且能於常溫中保持其活性。乾燥的益生菌群如 PB Assist+ 益生菌防護膠囊所使用的種類在進入腸道及接觸水氣前不會受到刺激而活化。

## 建議搭配產品

- dōTERRA 每日營養套裝™
- 終生保健套裝
- Terrazyme® 輕暢複合膠囊食品
- GX Assist® 腸道淨化腸溶膠囊食品

\* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

相關研究

Rupa P, Mine Y. Recent advances in the role of probiotics in human inflammation and gut health. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 2012;60:8249-8256.

Ng SC, Lam EFC, Lam TTY, et al. Effect of probiotic bacteria on the intestinal microbiota in irritable bowel syndrome. *Journal of Gastroenterology and Hepatology*. 2013;28:1624-1631.

Hempel S, Newberry SJ, Maher AR, et al. Probiotics for the prevention and treatment of antibiotic-associated diarrhea. *Journal of the American Medical Association*. 2012;307(18):1959-1969.

Messaoudi S, Manai M, Kergourlay G, et al. *Lactobacillus salivarius*: Bacteriocin and probiotic activity. *Food Microbiology*. 2013;36:296-304.

Elazab N, Mendy A, Gasana J, et al. Probiotic administration in early life, atopy, and asthma: a meta-analysis of clinical trials. *Pediatrics*. 2013;123:e666-e676.

**營養標示**

每份食用量: 1 顆雙層植物性膠囊  
本包裝含 30 份

	每份含量	% DV
PB ASSIST®+ 益生菌防護膠囊混合: 嗜酸乳桿菌 · 動物雙歧桿菌 · 唾液乳酸桿菌 · 乾酪乳酸桿菌 · 雙長歧桿菌 · 比菲德氏菌	60 億 CFU	**
果寡糖 (短鏈) 益生菌	50 毫克	**

\*\*每日基準值未規定

其他成分: 植物甘油、植物羥丙基甲基纖維素、植物纖維素、硬脂酸鎂、矽葉綠酸

**PB Assist®+ 益生菌防護膠囊**

30 顆雙層植物膠囊

產品編號: 35160001

會員價: \$34.50

零售價: \$46.00

PV: 34.50