

Dill

蒔蘿精油 5mL

dōTERRA®

產品資訊頁面



CPTG 專業純正調理級認證

用法：



萃取部位：種子

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：草木香、青草香、清新

主要化學成分：檸檬烯、香芹酮、 α -水芹烯

主要效益

- 幫助消化及整體腸胃健康*
- 提供強效的抗氧化防護*
- 淨化體內各種系統運作*

Dill

蒔蘿精油 5 mL

會員價: \$16.50

零售價: \$22.00



產品介紹

蒔蘿是繖形花科中的一年生草本植物且為蒔蘿屬中唯一的種類。蒔蘿在傳統的健康養護上擁有非常多功效。古埃及人利用其舒緩特性並做為驅邪之用。希臘人認為蒔蘿是財富的象徵而羅馬人則相信其能帶來好運，因此他們會讓運動家及英雄配戴蒔蘿做成的花冠。蒔蘿精油擁有許多健康功效其中最主要的效用為促使胃部分泌消化液幫助消化*。其獨特的香氣與味道也能刺激唾液腺輔助消化過程*。世紀以來蒔蘿也用於蔬菜、肉類及海鮮的調味。如今蒔蘿跨越不同文化常見於湯品、沙拉、馬鈴薯、咖哩、魚類、米飯和蔬菜等多樣料理。

建議用法

- 搭配佛手柑和檸檬精油擴香以舒緩壓力和焦慮感
- 可加於醃醬、湯品和沙拉增添風味
- 使用蒔蘿將自己種的蔬果做成醃菜
- 睡前將1-2滴精油加入花草茶中飲用幫助提升睡眠品質*

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約118ml的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能造成肌膚過敏。請勿讓兒童自行拿取。妊娠或哺乳期婦女，或正在接受醫療行為的，在服用前應先諮詢醫生意見。避免接觸眼睛、內耳和敏感部位。

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。