

# dōTERRA 女性專用骨骼保健膠囊

## ( 保骨維她錠 )

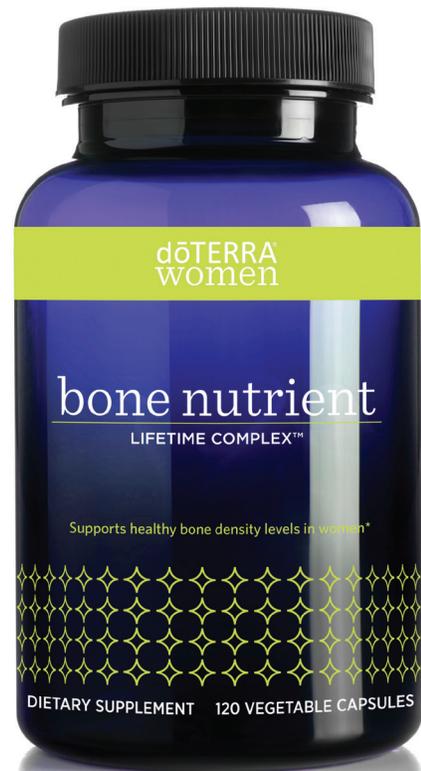
### 產品介紹

dōTERRA 女性專用骨骼保健膠囊為針對青春期末到更年期女性骨骼健康所需之維生素與礦物質的綜合配方\*。dōTERRA 女性專用骨骼保健膠囊含有高生體可用率形式的天然營養素如維生素 C 和 D、高鈣、鎂和其他種微量礦物質，能維護年紀逐漸增長女性健康的骨質密度\*。

### 產品概念

女性於成長初期開始建造骨骼質量，約三十歲前達到巔峰。涵蓋關鍵養分的飲食習慣在骨骼發育期間非常重要，然而飲食相關研究卻顯示女性攝取維持健康骨骼應有的鈣質及其他營養素的份量只有建議用量的一半。攝取不足的現象常見於容易擁有不健康飲食習慣的青少女，此階段是她們大量吸收骨骼所需養分的時候，因為年輕骨骼的養分吸收率將近是成年女性的兩倍。

隨著女性年齡的增長，骨質密度逐漸對整體健康和生活品質造成關鍵的影響。科學家認為平日固定攝取適量的鈣質和維生素 D 做為保養應能減少骨質疏鬆症。在女性成長的關鍵時期建造強壯的骨骼並於邁向中老年時維持骨質密度，是擁有健康人生的利器。



1

\* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

## 主要功效

- 為擁有與保持健康的骨質密度提供完善的維生素與礦物質\*
- 提供每日所需完整的鈣與鎂
- 維護女性終其一生健康的骨骼與整體健康\*
- 具生體可用率形式的高品質骨骼營養素之專利配方
- 含有維生素D2與D3促進骨骼吸收鈣\*
- 植物性膠囊 ( HPMC ) 不含月桂酸硫酸鈉 ( sodium lauryl sulfate )

## 使用方式

青少女與成年婦女 ( 男性亦可 ) 每日與餐一同服用四顆膠囊。

## 注意事項

懷孕、哺乳之女性或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。不含小麥與乳製品。

請放置於陰涼乾燥處。

## 相關問題

Q: 女性應於幾歲起開始服用骨骼保健膠囊？

A: 骨骼保健膠囊適用於想要增加每日骨骼必需營養的所有年齡層女性。其能幫助年輕女性達到健康的骨質密度也能幫助成年或更年期後女性預防骨質流失。

Q: 男性是否也可以服用骨骼保健膠囊？

A: 男性同樣也能安心地服用骨骼保健膠囊並享有功效。特別強調女性的原因在於女性尤其是更年期婦女為骨質流失的高風險群。此狀況也會發生於男性。

Q: 為何需要維生素D2和D3？

A: 骨骼保健膠囊添加維生素D2 ( 麥角鈣醇 ) 和D3 ( 膽鈣醇 ) 以利身體獲得此兩種形式的維生素D。此兩種維生素能有效提高血液內的維生素D含量並幫助完善骨骼健康。

Q: 骨骼保健膠囊是否為非基因改造食品且不含麩質？

A: 是的，骨骼保健膠囊為非基因改造食品且不含麩質。

Q: 為何鋅、銅、錳和硼被列為酵母？如果目前患有念珠菌感染，是否需特別注意？

A: 骨骼保健膠囊內的礦物質被植入無害的酵母中培養，讓礦物質能適應酵母細胞並融為一體。酵母與念珠菌無關不具傳染性，產品製成的酵母為非活性酵母並不會造成念珠菌問題或自行於體內繁衍。

## 建議搭配產品

- 終生保健套裝
- 全方位綜合維生素
- 雌激素保健複方錠
- 每日營養套裝

## 相關研究

Mosele M, Coin A, Manzato E, et al. Association between serum 25-hydroxyvitamin d levels, bone geometry, and bone mineral density in healthy older adults. *The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences*. 2013;68(8):992-998.

Peters BS, Martini LA. Nutritional aspects of the prevention and treatment of osteoporosis. *Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia*. 2010;54:179-185.

Bonjour JP, Gueguen L, Palacios C, et al. Minerals and vitamins in bone health: the potential value of dietary enhancement. 2009;101:1581-1596.

Castiglioni S, Cazzaniga A, Albisetti W, Maier JA. Magnesium and osteoporosis: current state of knowledge and future research directions. *Nutrients*. 2013;5(8):3022-3033.

Devirian TA, Volpe SL. The physiological effects of dietary boron. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2003;43(2):219-231.

**營養標示**

每份食用量：四顆植物性膠囊

本包裝含 30 份

每份含量		% DV
維生素 C (醃蛋白基質)	90 毫克	150%
維生素 D-2 (麥角鈣醇)	160 IU	40%
維生素 D-3 (膽鈣醇)	650 IU	160%
生物素 (右旋生物素)	300 IU	100%
鈣 (珊瑚鈣)	1000 mg	100%
鎂 (整合鎂)	400 mg	100%
鋅 (酵母)	9 mg	60%
銅 (酵母)	200 mcg	10%
錳 (酵母)	200 mcg	10%
硼 (酵母)	2 mg	**

\*\* 每日基準質未規定

其他成分：植物性羥丙基甲基纖維素、糯米粉、植物性硬脂酸鎂、橄欖油

**Bone Nutrient 骨骼保健膠囊**  
120 顆植物膠囊

產品編號: 35240001

會員價: \$17.50

零售價: \$23.33

PV: 12